

ODA おしゃりん

第 168 号

2024 発行
3月 行

◎会員投稿

— 小嶋 晴樹さん

2-3p

経肛門的洗腸療法導入その1

4-5p

職員紹介 齊藤友二さん / 職員募集のお知らせ

5p

障がい者ITサポートセンターご紹介!

6p

ゆんたくカフェ in なご

7p

青い鳥はがきのご案内 / 寄稿のお願い / 編集後記

8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
 〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
 E-mail office@okisekikyo.com
 ホームページ <http://okisekikyo.com/>
 facebook <https://www.facebook.com/61555401833581>
 Skype ID okisekikyo

表紙写真: 小嶋 晴樹



皆さま、こんにちは。

会員の小嶋晴樹と申します。

春の暖かさが感じられる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。



私ごとであります。3月17日(日)に沖縄市社会福祉センターにおいて開催された、沖縄市障がい者福祉協会三線サークル「うぐいす会」のイベント「第2回 つくろう 広げよう 芸能の輪」にハーモニカ奏者として参加してきました。



はじめに、「うぐいす会」とは、視覚障がい者や発達障がい者の人たちが家にこもらず、音楽を通して生きがいや交流を図ろうと約51年前にボランティアから発足した会で、歌や三味線の稽古に励んでいるグループのことをいいます(3月27日、沖縄タイムス朝刊より抜粋)

ステージでは地元自治会の方々による三線の演奏や琉舞、子供たちによる太鼓の演奏、指笛の継承に取り組んでいる「指笛王国おきなわ」による指笛演奏など、たくさんの方々

こじま はるき 小嶋 晴樹さん

がパフォーマンスを繰り広げて会場は大盛況の賑わいとなっていました。

出演者の方々の年齢層も幅広く、4歳から94歳の方までいらっしゃいました。

プログラムは一部と二部に構成されており、私の出番は一部の最後となっていました。

私は、夏川りみさんの代表曲「涙そうそう」とBEGINさんの「島んちゅめ宝」、坂本冬美さんの「また君に恋してる」の合計3曲を演奏させていただきました。

ステージに上がり、幕が開くと100名を超える観客の姿が目に入り、一瞬緊張しましたがBGMが流れ始めると演奏することに集中いたしました。

1曲目の「涙そうそう」を演奏し終わった後に観客からの大きな拍手が聞こえたので2曲目以降は緊張が解れて自分なりに満足いく演奏をお届けすることができたと思います。

また、この日は、高校生のボランティアスタッフも大勢来られていて、音響係や、幕の開閉などを会の進行に重要な役割を担ってくれていました。

九州出身で沖縄に移住して20年を超える私ですが、今回のイベントに参加させていただき、沖縄の伝統芸能の素晴らしさを改めて感じさせられました。

最後に、今回のイベント参加にお声掛けいただいた、うぐいす会代表の佐久川様に心より感謝申し上げます。

また来年も参加できるよう、今後とも演奏活動を続けて参りたいと思っています。



イムス

第3種郵便物認可

障がい者 三線交流半世紀



オープニングで歌三線と琉舞を披露するうぐいす会や室川自治会のメンバーら=17日、沖縄市社会福祉センター

うぐいす会は、視覚障がい者や発達障がい者らが、心となり発足した。メンバーは毎週土曜日の午後7時から約2時間、同センターで歌三線の稽古に励んでいる。ステージは、うぐいす会ポランティアグループが中

沖縄市のサークル「うぐいす会」

【沖縄】沖縄市障がい者福祉協会三線サークル「うぐいす会」のイベント「第2回つくろう 広げよう 芸能の輪」が17日、同市住吉の市社会福祉センター2階ホールで開かれた。ボランティアや市民ら約120人が来場し、うぐいす会や地域自治会、琉舞研究所のステージを楽しんだ。(翁長良勝通信員)

発表会盛況 120人来場

と室川自治会合同の「かきやで風」「祝い節」で幕開け。室川、登川、東松本、泡瀬第一自治会など各地域の三線サークルのほか、平良須賀子さん、志慶真京子さん、石嶺信子さん、照屋正子さんの各琉舞研究所が賛助出演して盛り上げた。指笛の継承、普及、発展に取り組んでいる「指笛王国おきなわ」が指笛演奏でイベントに花を添えた。また、四肢障がい者の小嶋晴樹さんがハーモニカで「涙そうそう」「島人の宝」を演奏。優しい音色に来場者が手拍子で応え、アンコールも起きた。イベントの最後は、21年前から障がい者らの支援を続けているうぐいす会代表世話人の佐久川洋一さんが「多くの関係者の協力でイベントを開催できた。来年もこの会場でお会いしましょう」と謝辞を述べ、会場みんなでカチャーシーを踊った。

2024年3月27日 沖縄タイムスに掲載



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミクニライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL: (098) 958-6556
FAX: (098) 958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名 219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二



経肛門的洗腸療法導入 その1

2年から3年前に、脊髄損傷者協会での再生医療についての講演会后、ロビーにいらしたコロプラストの職員に依る説明を聞き大変興味があった。しかし、保険適応外で費用の面からして、導入に費用の負担がかかる為、諦めていました。従来の薬と座薬での対応で済ませていました。

1年半後、保険適用になる情報を脊髄損傷者協会の講演会で聞き、また、本年6月全国脊髄損傷者協会の福岡開催で更なる情報を得て確信し通院をしている病院から紹介状を頂き、経肛門的洗腸療法の門をたたきました。私の導入までの時間的手順は下記通りです。

2月27日 沖縄リハビリテーションセンター病院通常診察経肛門的洗腸療法の導入の話をする。

3月27日 沖縄リハビリテーションセンター病院通常診察 **4月17日** 大浜第一病院で診察をしているお話を聞く。考える旨医師に伝える。

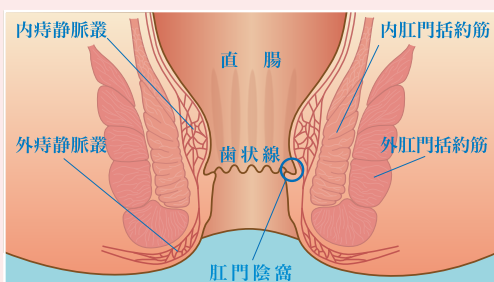
5月22日 沖縄リハビリテーションセンター病院通常診察

6月10日 全国脊髄損傷者協会第22回定時総会

7月3日 沖縄リハビリテーションセンター病院から紹介状頂く

7月3日 初新診察予約 (大浜第一病院 天久)

7月31日 初診察 (大浜第一病院 天久)
肛門内内部確認



8月24日 コンチネンス外来問診 大腸・肛門外来診察 (大浜第一病院)
診察にて肛門括約筋の計測を行う。風船による膨らまし検査を行う。



9月7日 コンチネンス外来問診
大腸・肛門外来診察、経肛門的洗腸療法導入

• 右のセットを使って洋式便座にて、洗腸を行う。



• コンチネンス外来看護師から操作説明文を渡され、その手順通りに操作を進める。
• 初日の為、病院内でコンチネンス外来看護師と操作を進める。

手順は、

- ①水タンクに、1,000ccの水を入れる。
- ②カテーテルにバルーンが付いているので、空気を入れる。空気を入れすぎると破片に繋がり、肛門内部に傷が付かないように十分注意が必要、また、直腸に便があった場合、カテーテルが入りづらくなる為、直腸内を摘便などで確認をする。便が有る場合、座薬や摘便で取り除く。
- ③カテーテルを肛門に挿入したら、バルブを切替えてバルーンを膨らます。
- ④バルブを切替、医師の指示を受けた、水量をゆっくり入れていく。早く温水を入れた場合、腸の反応で排出作用が発生しカテーテルのバルーンの横から水の漏れが発生します。(5分から10分)
- ⑤医師から指示を受けた水注入が終わったら5分ほど保持し、カテーテルの空気を抜き肛門からカテーテルを抜き取る。

⑥数回にわたり便・水分を排出される。私
の場合、肛門からカテーテルを抜き取り
後、50分から60分便座に座る。

9月7日 上記①～⑥の要領で経肛門的
洗腸療法を導入、最大温水500ccで14日
間連続導入を開始する。病院で行ったとき

は、水道水を利用したが、自宅では、温水に
て行った。カテーテルのバルーン膨らましに
よる破損について少し気を遣う。この期間
は、1回のトイレ時間が1時間半になるため、
家族とのトイレ時間調整に苦労しました。
(次号に続きます。)(片倉政人・会員)

職員紹介

会員の皆様、関係者の皆様へ初めまして。

この度、沖脊協の事務局でパート職員として



お手伝いすることになりました。
齊藤友二と申します。
法人の送迎業務や事務作業
を少しずつですが担当させ
ていただきます。

本業としては、読谷村で介護タクシーを個人運
営しております。

通院の送迎はもちろんのこと、高齢者や障害を
お持ちの方々が外出や思い出に残る旅行を楽しめ
るようサポートしています。

その背景には、「一人ひとりが自由に、そして
安全・快適に移動できる社会の実現」を強く願っ
ての起業です。

まだ学ぶべきことも多く、皆様にご迷惑をおか
けすることもあるかもしれませんが、限られた時
間の中で一生懸命努力し、皆様のお役に立てるよ
う尽力いたします。今後とも、どうぞ宜しくお願い
申し上げます。

職員募集のお知らせ

就労継続支援A型・B型事業所、障がい者I T
サポートおきなわでは、サービス管理責任者と生
活支援員の募集を行っております。

お知り合いで休職中の方がいらっしゃいましたら、
お声掛けのご協力をお願いします。

詳細はハローワークでも求人情報を出しております。

【サービス管理責任者】

- ・ 仕事内容：個別支援計画作成、支援管理、支
援員への指導・助言、関係者（機関）との連
絡調整 等
- ・ 給与：250,000円（手当等含む）

【生活支援員】

- ・ 仕事内容：パソコン業務の指導やサポート、
送迎、日常生活の相談や健康管理など。
- ・ 給与：191,000円
- ・ 利用者定員：A型10名・B型20名
- ・ 勤務地：浦添市内間5-4-3 ハウジングシーサー1階
- ・ 勤務時間：8:30～17:30
- ・ 休日：土日祝（毎週/週休2日）
- ・ 手当他：資格手当、通勤手当、駐車場代支給あり
- ・ 加入保険：雇用、労災、健康、厚生

連絡先は砂川（098-961-6715）までよろし
くお願い致します。

からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一

TEL: 098-867-0006

FAX: 098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00～18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



フリーダイヤル

0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/

❗ 障がい者ITサポートセンターご紹介！

障がい者ITサポートセンターとは？



沖縄県障がい者ITサポートセンターは沖縄県からの受託事業でICT（情報コミュニケーション技術）を通じて、障がいがある方の社会参加や情報バリアフリーを推進する目的で、「ITに関する相談」「講習会・セミナー」「情報支援機器の体験・貸出」「テレワーク（在宅就労）支援」をおこなっています。



スマート家電のおすすめ！

スマート家電とは、家電製品とインターネットを連携することでスマートフォンや音声アシスタントなどを使って遠隔操作や自動化することをができます。

脊髄損傷者に対してスマートホーム化は、生活の質を向上させるための素晴らしい方法です。

声やモバイルアプリを使って制御できるため、身体的な制限を持つ人々にとって特に便利です。

例えば、音声コントロール機能を利用してテレビや照明、エアコンを操作したり、スマートロックを使って家のドアを開け閉めしたりできます。また、スマートホームは自動化機能を備えているため、日常生活の様々な面で手助けをしてくれます。

さらに、スマートホームシステムは、留守中でも家の状態をリモートで監視し、安心感を提供します。

これらの機能は、脊髄損傷者の自立と生活の便利さを向上させるのに役立ちます。スマートホームは、身体的な制限を持つ人々がより快適で自立した生活を送るための強力なツールとなるでしょう。

気になる方はぜひ障がい者ITサポートセンターまでご相談ください。()

ウェブサイト▶ <https://o-it.jp/>

電話▶ 070-9237-8183

担当▶ 川田



R.C.Y.

Rehabilitation Clinic Yamaguchi

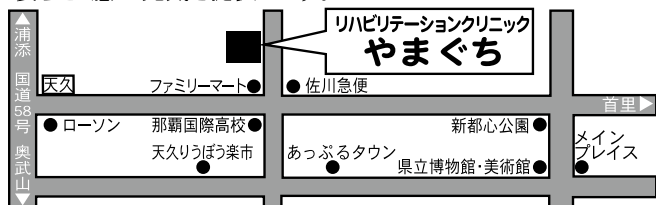
リハビリテーションクリニック やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

診療スタッフ
院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科	▶身体機能訓練
	▶身体能力訓練
	▶言語訓練
	▶摂食嚥下訓練
	▶認知訓練
診療時間	月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~ 6:00	○ ○ ○ / ○ ○ /

安らぎ・癒し・元気を提供します。



ゆんたくカフェinなご



沖脊協ピアサポート部会では、各地域で、**ゆんたくカフェ**を開催しています。

今年度は4回目となり、去る2月25日(日)14時～16時までゲスト名護店にて「**ゆんたくカフェinなご**」を開催しました。

参加者は、会員に関わるヘルパーや事業所、障がい者対応ゲストハウス（海と風の宿）、介護タクシー（いまこ）と（山羊よしこ）の方もいて紹介等もあり総勢18名が参加していただきました。

初対面でお逢いする方もいて、日常とは違う新鮮な気分になったり、久しぶりに会う仲間もいて時間はあっという間で、コロナ禍もあり、いろいろな方に出逢う機会やイベント参加や外出等をためらう方もいたと思いますが、それぞれ自分の好きなランチやカフェを楽しみながら、地域生活の様々な悩みや困り事、情報等を共有交換しあいながら、リフレッシュの機会や気軽に楽しくゆんたくーできたのではないかと思います。

次回も色んな仲間や協力者等と会う機会があると思いますので**一緒にゆんたくーしましょう！！** 新垣正樹（会員）



ちはる歯科クリニック

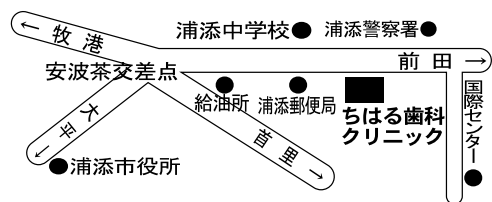
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) **877-6480**

FAX (098) **877-9251**

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています！

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25 新都心ヒルズ804号室

弁護士 坂井大高（沖縄弁護士会所属）

【完全予約制】☎(098) **963-6268**

※ ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。

移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など



青い鳥はがきのご案内

日本郵便株式会社より「青い鳥郵便葉書20枚」の無償配布が今年も始まりました。対象が1・2級の重度身体障がいの方で、2024年4月1日から5月31日まで受け付けています。代理でも可能なので家族やヘルパーさんにもお願いできます。

以下の手順で申し込みができます。

①最寄りの（簡易郵便局ではない）郵便局に行く

②窓口で身障手帳を提示し「青い鳥郵便葉書配付申込書」に以下を記入する。

手帳番号・住所・氏名・希望する葉書の種類（無地／インクジェット紙）。印鑑は不要。

また、申し込み内容を書いた紙を最寄りの郵便局へ郵送するのもOKです。（書式は問わない）

※郵送の場合は申し込み用紙と身体障害者手帳の写しとともに最寄りの郵便局に郵送してください。

なお手帳の写しは、別紙の内容（手帳の種類、級別または程度、氏名および住所）が確認できるページをお送りください。

他にも、申込書をホームページからダウンロードして印刷し、郵便局へ提出することも可能です。

ホームページ <https://x.gd/Jau6e>

QRコードからもサイトに行けます。▶



しゃりん寄稿のお願い

沖脊協では、しゃりんへの寄稿を募集しております。ご自身の褥そう体験や会員の皆さまへのニュースネタ、自己紹介、雑記など幅広く募集いたしております。オンラインフォームも用意しております。オンラインフォームへの入口はホームページにも設けております。

【オンラインフォーム】

<https://x.gd/0WxIR>



編集後記

今年も早いことで3月も過ぎ去ろうとしております。沖脊協では年度末で決算書類や申請書類等にスタッフの皆さんと協力し合いながら奮闘しております。スタッフの皆さんの頑張りにより心より感謝しております。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので皆さんも体調にはお気をつけて素敵な春をお迎えお過ごしください。

広報誌しゃりんを最後まで読んでいただいて、いつもありがとうございます。（副理事 宮城幸春）

いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員
年間 3,600円

Rakuten 楽天銀行

楽天銀行 第二営業支店（普通）7104311
トクレ)オキナワケンセキズイソソシヨウシヤキヨウカイ

賛助会員（個人）
一口 3,000円

沖縄銀行

沖縄銀行 石嶺支店 （普通）1520193
トクレ)オキナワケンセキズイソソシヨウシヤキヨウカイリジチヨウイサトカズキ
（特非）沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 上里一之

賛助会員（団体）
一口 5,000円

琉球銀行

琉球銀行 石嶺支店 （普通）445603
オキナワケンセキズイソソシヨウシヤキヨ