

ODA おしゃりん

第 163 号

2023 発行
5月

◎ 会員投稿

「怪我の功名? 人に助けられて」

安田 英俊さん自己紹介

2p

「脊損研修会」OKINAWA」報告

3p

Q&Aコーナー

4p

脊損関連NEWS

5p

バリアフリースポット

6p

活動アラカルト

7~8p

お知らせ／寄稿のお願い／編集後記

8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
E-mail office@okisekikyo.com
ホームページ http://okisekikyo.com/
facebook https://fb.com/okisekikyo Skype ID:okisekikyo

表紙写真：安田英俊さん


 会員投稿

安田英俊さん ～怪我の功名？ 人に助けられて～

女房の知子と出会ったのは、まだ創設間も無いツインバスケットボールチーム東京ウォリアーズの練習日、多摩スポでだった。チームメイトが頸損連絡会のボランティアに頼んで、清瀬にあったリハ専門学校の後輩をチームの手伝いに寄越した3人の内の1人だった。

最初の印象は、変な名前と自己紹介する沖縄ルーツの娘で、バスケットボール部出身、一浪した為他の学生より歳上で連絡係という事だけだった。

その頃、国リハ病院の患者仲間で、順天堂大学の医学部6回生で、退院後に医師免許を取得したH氏の本郷



三丁目のマンションに入り浸っていた私が、専門学生の話をしたところ、「合コンしよう！」と強く迫られ、断り切れず、連絡係の知子と話しを進めた。新宿の高層ビルのレストランの前で待つと、上の階からエスカレーターで降りて来た知子は、体育館のジャージ姿とは別人かと思う程、眩しかった。合コンに参加した学生の多くは、ツインバスケの選手が相手と思っていた様だが、こちらは国リハ病院の患者仲間だった。合コンの終盤、横浜に行こうと誘われたと記憶しているが、連絡係が2人で抜けるのもどうかと思い、二次会のH氏のマンションへ向かった。その後、皆さん、どう帰っ



たんだったか？

次の練習日からボラの学生を送って行くのは私の役目となり、お付き合いが始まった。

2年目だったか、私は会社員として働く傍ら、ツインバスケを競技スポーツとする為の会議に参加、

知子も実習等が増えて、デートもままならない日々が続き、会えない辛さから一旦別れる事になった。

それから約10年、1998年のツインバスケブロック対抗戦だったか、開催地の愛知県内で働いていた知子が訪ねて来てくれて、連絡先を交換し、手紙やEメールでのやり取りを重ねた。インターネットの普及にも感謝しないと。

間も無くして、知子は那覇市内でクリニックを開業した叔父さんを手伝いに沖縄へ移住。私も時々、沖縄を訪れる様になり、結婚の約束もしたのに、専門学校の講師に転職した知子は、担任を持ったから3年は帰れないと言う。それならばと寿退社した私が那覇市長田で新婚生活を始めたのは、2003年5月、今年で丁度20周年となる。

SEでの求職は思う様に進まず、数ヶ月が過ぎた頃、仲根さんから、電話オペレーターの勉強をしながら給金が貰える団体の申込期限が当日17時と連絡を貰い、慌てて履歴書の提出に向かった。これが、その後の那覇市内のコールセンター就職につながった。



沖縄フェニックスの奥様方には、子作りのイロハから育児向きの部屋の模様替えまでお世話になり、2004年10月に長男誕生。親の勝手な願いを込めて琉之介と名付けた。2年前の社屋の浦添移転を期に転職を決意し、ウォリアーズの元チームメイトの知人の紹介で、東京の飲料メーカーに完全在宅勤務で入社出来たが、運動不足にもなった。ツインバスケと沖縄脊損協会には、足を向けて寝られないのだ。

からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一

TEL: 098-867-0006

FAX: 098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



フリーダイヤル

0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/



「脊損研修会inOKINAWA」報告

3年前から企画しながらコロナによって延期と
なっていた「脊損研修会 inOKINAWA」を4月
8日(土)に北谷ヒルトンホテルで脊損当事者・
家族、Dr・セラピスト等の医療関係者約80名
の参加で開催することができました。

日本せきずい基金主催、共催で琉球大学医学部
整形外科と沖脊協。



プログラムは琉球大学医学部の西田康太郎教授
によるコーディネートで①「脊髄損傷治療の最前
線」須田浩太氏(北海道せき
損センター院長)からは、脊
損発生時の超高度救急医療体
制によって“歩いて退院”率
が高いという取り組み。②「脊
髄再生とリハビリテーション」
田島文博氏(ちゅうざん
病院院長)は和歌山医大での
脊損リハビリ最前線の取り組
み。③「脊髄再生医療の動向」
大濱真氏(日本せきずい基
金代表理事)からiPS含めた
再生医療等の日本と海外の状
況。④「沖縄のせき損ピアサ
ポートの取り組み」を本会の



琉球大学医学部
西田 康太郎 教授



北海道せき損センター院長
須田 浩太氏



ちゅうざん病院 院長
田島 文博氏



日本せきずい基金代表理事
大濱 真氏

仲根が発表しました。

先駆的な取り組み講話には
会場参加者も驚きと共に課題
解決の糸口を探ろうと様々な
フロア質問もあり、充実し
た研修会になりました。なお、
閉会挨拶には、リハビリテー
ションクリニックやまぐち
の山口院長に沖縄県リハビリ
テーション学会長として閉会
のご挨拶をいただきました。
また、当日のボランティアス
タッフとして、琉球リハビリ
テーション学院の安田知子
先生引率で多くの学生さん

がサポートしていただきました。ありがとうございました。

沖縄県における離島支援
も含めたドクターヘリ等の
高度救急医療体制の構築は
絶対的に必要だというのが
感想です。アクションが必要
です。



沖脊協 仲根 理事長



沖縄県リハビリテーション
学会長 山口 健氏

R.C.Y.
Rehabilitation Clinic Yamaguchi

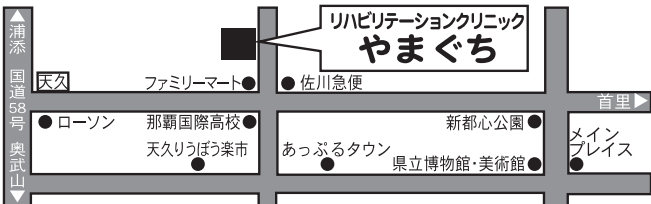
リハビリテーションクリニック
やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

診療スタッフ
院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科	▶身体機能訓練
	▶身体能力訓練
	▶言語訓練
	▶摂食嚥下訓練
	▶認知訓練
診療時間	月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~6:00	○ ○ ○ / ○ ○ ○

あらゆる・癒し・元気を提供します。





Q&Aコーナー

会員からの問合せ・質問がよせられますので、今号からコーナーとして掲載します。

Q: 遺産相続を予定しています。税制度の障がい者特例がありますか？

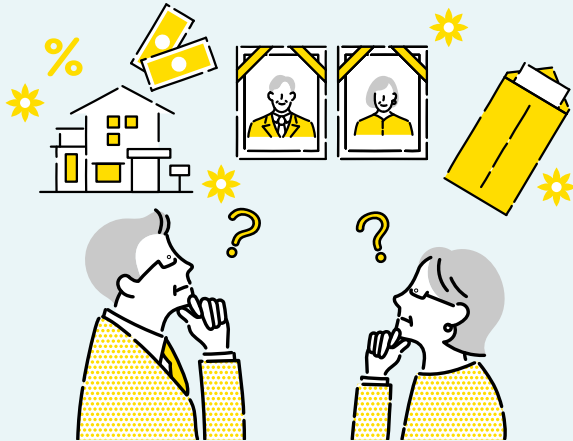
A: 相続税の障がい者控除があります。
障がい者控除を受けるために要件があります。

- ①財産を取得した相続人
- ②日本国内に住所がある人
- ③85歳未満であること
- ④相続人が税制上の障がい者であること

(※相続税の障がい者控除では「一般障害者(3級~6級)」と「特別障害者(1級~2級)」があり、脊損者は多くが特別障害者に該当するので、以下は特別障害者枠で説明します。)

そして控除額については相続人の**現年齢から満85歳までの年数分、1年につき一般障害者は10万円、特別障害者は20万円を控除**することができます。

- 特別障害者 控除額：1年あたり20万円
- 一般障害者 控除額：1年あたり10万円



計算式：特別障害者の場合

$$(85歳 - 相続した年齢) \times 20万円 = 控除額$$

例えば、障害のある41歳の相続人が相続した場合の控除額は以下ようになります。

$$\text{計算例} = (85歳 - 42) \times 20万円 = 860万円$$

※障害者控除以外に「基礎控除」があります。(※基礎控除額 = 3,000万円 + (600万円 × 法定相続人の数) となる)

【他の障害者関係の税特例】

- ▶所得税の障害者控除(特別障害者 = 40万円)
- ▶特定障害者に対する贈与税の非課税
(※特定障害者とは「特別障害者」で預損等の多くは対象) = 特定障害者の方については6,000万円まで、特別障害者以外の特定障害者の方については3,000万円まで贈与税がかかりません。但し所轄税務署長に申告書等の提出があります。
- ▶少額貯蓄の利子等の非課税 = 「マル優」「特別マル優」等の一定の預貯金等の利子等については、手続を要件に非課税の適用を受けることができます。※その他について、国税庁ホームページに「障害者と税」コーナーがありますのでご覧ください。
https://www.nta.go.jp/publication/pamph/koho/kurashi/html/03_2.htm

障害者と税 パンフレット (PDF)

<https://www.nta.go.jp/publication/pamph/koho/kurashi/pdf/08.pdf>



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミクニライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL: (098) 958-6556
FAX: (098) 958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名 219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二

脊損関連

NEWS | 「世界の舞台へ日々鍛錬」車いすソフトボール日本代表の仲里、新城 他競技の経験生かす

(2023年5月12日琉球新報記事から)

車いすソフトボール日本代表20人がこのほど選出され、沖縄県内から仲里進(46)＝日成ビルド工業＝と、新城茂人(40)＝浦添市職員＝が入った。8月に米国でワールドシリーズが開催され、代表メンバーは最終的に16人まで絞られる。世界の舞台を目指し、2人は日々練習を重ねている。

2人は車いすソフトボールチーム「琉球ワイルドキャッツ」の選手で、週1回サン・アビリティーズうらそえで練習。

仲里は車いすラグビー選手としてパラリンピックにアテネから4大会連続出場し、16年のリオで銅メダルを取っている。新城は車いすバスケット「シーサーズ」のエースとして活躍する。ラグビーとバスケットで活躍してきた2人は車いすスポーツの経験が豊富でチェアスキルが高い。車いすソフトボール選手は障がいの重さなどで0

～3点が配分され、試合では参加選手の合計持ち点が21点を超えることができない。仲里は一番重い0点、新城は2点が与えられている。

仲里は「車いすソフトボールを通じて、健常者が障がい者スポーツを身近に感じてもらえる。(活躍する姿を見せることで)普及にもつながればいい。まずは日本代表に入れるよう練習していく」と気合を見せた。新城は「ソフトボールはワンプレーの重みがある。やるからには代表のステージに立ちたい。選ばれれば試合に出て活躍する」と意気込んだ。

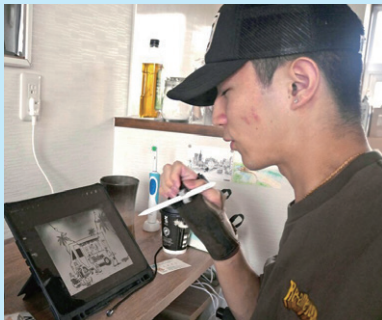


右手一本でボールを飛ばす新城茂人(左) 投手を務める仲里進(右)

「仲間がいて初めて完成する大技」事故で四肢まひのデザイナー、沖縄でアパレル業を再出発

(2023年4月17日沖縄タイムス記事から)

四肢まひで車いすを利用する青木陽輝(はるき)さん(21)＝東京都出身＝は、移住した沖縄でアパレル業の再出発を図る。ブランド名はバスケットボール用語の「ALLEY OOP(アリウープ)」。リング付近に高く投げられたボールを



空中でキャッチし、ダンクシュートを決める関係プレーのことだ。「仲間がいて初めて完成する大技」と解説する青木さんは今、その

意味をかみしめながら創作活動に向き合っている。

小さい頃から絵を描くのが好きだった。サーフィンにも打ち込んでいた高校時代、「アリウープ」のアルファベットの形がお気に入りだった。いろいろとロゴを描いていたら友人の目に留まり、オリジナルブランドの立ち上げにつながった。友人8人でのロゴ入りTシャツの口コミ販売を始めると評判を呼び、トレーナーやパーカー、ズボンと扱う商品を広げてきた。

青木さんは現在、浦添市で訪問介護を利用しながら

らの1人暮らしをしている。指にも障がいが残るが、懸命のリハビリと作業療法士が作ってくれた特製グローブのおかげで、タブレットを使いながらのデザイン再開にこぎ着けた。

東京にいる友人たちとテレビ会議を重ね、「アリウープ」オリジナルの服の販売も再開。沖縄で暮らし始めて感じた印象を表現する絵画にも挑戦し、インスタグラムで情報も発信している。今後は沖縄にいる友人と北谷町などでキッチンカーを営業しながら、服と絵の展示販売を組み合わせた展開を考えている。





和風亭 ハンビータウン店

今回はこちらに行ってみました。サンエーハンビータウン店2階にあるレストランです。サンエーというと普通すぎていつも利用している方も多いのではないのでしょうか？

私はスペース的に狭いという印象があり敬遠しがちだったんですがトイレや複合施設のショッピングモールで利便性に関しては不満はないと思いました。

いつもの駐車場から球体のランプが綺麗だったので前々から気になっていたのです。しかし、いざ店内から行こうとすると、微妙にわかりにくい場所にあり相方が教えてくれるまで方向音痴の私は知りませんでした。障がい者用パーキングは正面玄関にあるので結構利用度が高いです。利用に関してはさほど苦労はありません。

このレストランの特徴として入口が2箇所あるんです…

片方は微妙に通路が長いのですが、もう片方から入ったほうが受付とかがスムーズだと思います。テーブルの高さも画像のようにちゃんと両足が入ります。段差ももちろんありませんので何も気にする必要はないでしょう。



レストラン自体は他の店舗と変わらず普通で、どの料理も美味しいです。メニューも結構豊富にあります。

北谷周辺で和食がほしくなったら、ここを選んでしまうでしょう。車椅子にありがちな段差を気にしたりトイレを気にしたりする必要もなく、また料理の内容に関しても申し分ないと思います。今回選んだのはこちら、大原御膳(1,580円税別) 気になる点といえば、量の多さです。大食いの



私ですら、セットものは選ぶものに気をつけています。

特に炭水化物の量が多いので、ダイエット中には向かないかもしれません。ダイエットの方には割と量が多い

方だと思います。ご注文の際は気をつけた方が良いかと思います。

他の和食レストランで普通になってきた白米以外の米のチョイスがないことが残念なところ。トイレに関してはサンエーのショッピングモール内なので、これといって心配する事はないと思います。実際見てみましたがひと通りの内容だったので安心して使うことができます。

支払いも各種カードやSuicaやPayPayなども利用できるので重宝しますね。

・利用可能な支払い方法

<https://www.san-a.co.jp/service/payment-type/>

和風亭 ハンビータウン店

- 営業時間 11:00~23:00 年中無休
- ※ラストオーダー 22:30
- 予約・お問い合わせ 098-936-9120
- 営業時間・定休日は変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認ください

<https://www.san-a.co.jp/hambytown/shoplist/1240/>



交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25 新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】 ☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など

活動
アラカルト

初の青色塗装キャンペーン

昨年7月からはじまった「ちゅらパーキング制度」
沖脊協の啓発活動として「青色塗装キャンペーン」
を実施することになり、3月6日に第1弾としての伊良波中学校に新たに障害者駐車スペース整備し、生徒と一緒に青色塗装活動を実施しました。今回は沖縄県の「心のバリアフリー推進事業」の一環として企画提案し実現することができました。



これからは買い物に行く時の駐車場とか障がい者に関するものを意識して見たい

ご協力いただいた崎浜さん@沖縄県生涯学習課。竹下さん@沖縄広告には感謝いたします。そして、会員の三代達也さんと豊見城市在の赤嶺政則さん



もご参加いただきました。ありがとうございました。

今後も青色塗装活動は続けていきます。会員の皆さんの関係で新たに青色塗装できる駐車スペースをご紹介しますただけるとありがたいです。

情報提供お願いします。



ゆいレール無人駅問題

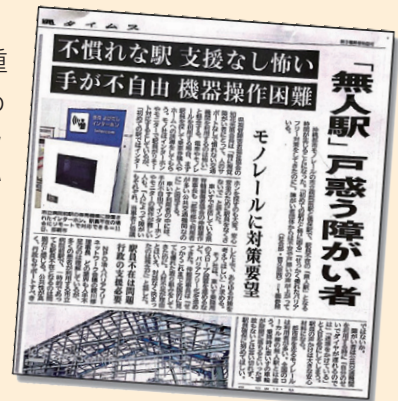
4年前、仲根がゆいレール利用で、降車の際に駅員や運転手の申し送り等の不手際で複数回にわたって降車できなかったことから、駅員対応での乗り降りではなく「バリアフリーな固定スロープ整備」を沖縄県知事及び都市モノレール社に要望書を提出しました。その後、ゆいレールの3両編成化に伴い、駅の改修で固定スロープ化となったことは、これまでも広報誌で報告してきましたが、3月末に突如4月1日から「無人駅化」実施するとの話が出てきました。しかも、モノレール社からではなく、沖縄県視覚障害者福祉協会から「聞きましたか？」との連絡でした。

モノレール社とバリアフリー化の調整を長年にわたり取り組んできたにもかかわらず、沖脊協には伝達せずに「無人駅化」を実施しようとしたのです。驚きと共に怒り沸騰です。

今回の問題点は、障がい当事者との対話なしで一方向的に通知しようとする姿勢です。また、無人駅化を受けて問題視しなかった行政の仕組みの問題もあります。

とりあえずは、障がい当事者関係で現場検証しマスコミも取り上げたことで社会問題化となりました。

今後は対話を重ねて「望ましいゆいレールのバリアフリー化」に繋げるようアクションをしていきたいと思えます。



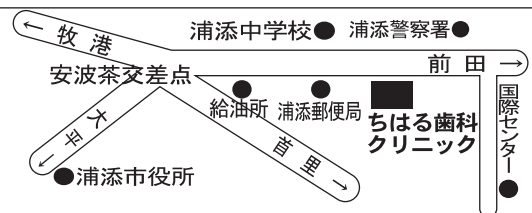
ちはる歯科クリニック
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者: 在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

活動
アラカルト

役員勉強会を開催「定款等を見直そう！」

5月20日にサンアビリティーズうらそえ研修室で開催。来る法人総会は役員改選期となっていることから、新たな体制づくりを目指しています。そのために法人化に伴って整備してきた定款、規程、規則、要綱について、役員間で理解し共通認識のもとに、社会制度や法令遵守したガバナンス体制構築を目指したいとして開催しました。



法人になって整備することが求められ（行政等から）、仲根理事長によって作成したが法令等に沿った内容なのかキチンとしたチェックが不十分なまま整備してきたことにより、齟齬がある規程等が見受けられていることから、見直しも急務となっています。

多くの規程等があることから今後も段階的勉強会を設定する予定です。

お知らせ



前号しゃりんでお知らせした法人定期総会の日程について、変更がありましたので改めてお知らせします。

日時：2023年6月25日（日）13：30受付
14：00～16：30

会場：サンアビリティーズうらそえ研修室

内容：第1号議案 定款変更の件

第2号議案 2022（令和4）年度活動報告承認

2023年度定期総会開催のご案内

第3号議案 2022（令和4）年度決算報告承認

第4号議案 役員改選

第5号議案 2023（令和5）年度活動方針／事業計画案の承認

第6号議案 2023（令和5）年度活動予算案の承認

【ゆんたく会】15：45～16：30

会員の皆様、ご参加宜しく申し上げます。

編集後記

2023年度のしゃりん編集担当は仲根が担うこととなりました。よろしく申し上げます。現在は、ほとんどを自宅で過ごしていて、健康のありがたみをひしひしと感じ、最近では日課で自宅周辺の坂道を上り下りして体力維持に努めています。街中での運動なので、坂道を辛そうな顔押ししていると“お手伝いしましょうか”と声掛けがあります。ありがたいことですが、お断りするのですが申し訳ない気持ちです。

声掛けが多いのは中高校生の女の子と年配の方々。世の中が優しくなってきたと感じている今日この頃です。（仲根）

しゃりん寄稿のお願い

沖脊協では、しゃりんへの寄稿を募集しております。ご自身の褥そう体験や会員の皆さまへのニュースネタ、自己紹介、雑記など幅広く募集いたしております。オンラインフォームも用意しております。オンラインフォームへの入口はホームページにも設けております。

【オンラインフォーム】
<https://x.gd/0WxiIR>



いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員
年間 3,600円

賛助会員（個人）
一口 3,000円

賛助会員（団体）
一口 5,000円



楽天銀行 第二営業支店（普通）7104311
トクビ）オキナワケンセキズイソソシヨウシャキョウカイ



沖縄銀行 石嶺支店（普通）1520193
特非）沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 健作



琉球銀行 石嶺支店（普通）445603
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根健作