

ODA おしゃりん

第 162 号

2023 発行
3月 行

◎会員投稿

— 山川朝教さん自己紹介

2p~3p

『車いすでも利用できるタクシー』

ユニバーサルドライバー研修を実施

3p

公共施設のバリアフリー化アクション

4p

有料道路について

5p

ネット購入の仕方お見せします

6p

バリアフリースポット

7p

お知らせ／寄稿のお願い／編集後記

8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
E-mail office@okisekikyo.com
ホームページ <http://okisekikyo.com/>
facebook <https://fb.com/okisekikyo> Skype ID:okisekikyo

表紙写真：山川朝教さん

会員投稿

ともりの
山川 朝教さん



大学生の頃、バイトで進学塾の講師を3年務め、赤字校の分校の責任者を任されるも1年程で閉鎖に。教室の大家さんから「なんとか続けられませんか?」と相談され、塾の先輩講師

数名と一緒に新しい塾を起業。会社ってこんなに簡単に作れるんだ!と知った24の春。

2016年に米国ペンシルバニア州の大学に留学し、コンピュータープログラミングと経営を学ぶManagement Information System = MISを専攻。卒業後、就活するもことごとく断られ、留学ビザの期限ギリギリに面接したコロラド州にある当時まだ立ち上げたばかりだった日系の小さなベンチャー企業に、学業の合間に趣味で作っていたホームページを見せたら甚く気に入られ、ホームページ制作や社内のシステムの管理者として即採用!自分の得意をちゃんとアピールすることの大切さを学んだ29の夏。

2000年に沖縄に帰り就活するも、当時合法だった年齢制限の採用条件にぶち当たり、就職を断念し、2001年にホームページ制作会社『MIS 沖縄』を起業。

当時まだホームページ制作者が少なかったため、いろいろな会社から声をかけていただいた。また当時まだ日本国内では高値の花だったWindowsサーバーの国内代理店事業も好評になり、業績をぐんぐん伸ばす。一時は社員を4人も抱えるも、技術畑出身の当時の私に営業力はなく、4人を食わせる程の売上を生み出せず、泣く泣く2人解雇。会社経営の厳しさを知った38。

その頃から自分がホームページを作っている会社は会社が回らないと悟り、制作の第一線をスタッフに譲り、営業とマーケティング、会社経営に自身の役目をシフト。

2010年に会社を法人化し、株式会社MIS 沖縄として再出発! 2011年にはマイクロソフト社の主催するベンチャー企業支援プログラムに選定され、米国ワシントン州シアトルにあるマイクロソフト本社にご招待! 順風満帆に思えた43の春。

マイクロソフト社に応援されるも、業績はなかなか伸びず、資金繰りも悪化、背に腹は変えられず沖縄県商工会連合会の嘱託職員の職に飛びつき、ITの専門指導員として中小企業のホームページなどの相談に対応。これが思いの外楽しい! 学生時代にやっていた塾講師を思い出し「俺って教えることが好きなんだ!」と新しい自分を発見した44の秋!

新しい自分発見に一喜するも、会社の業績は下がる一方。会社存続のため、社員と家族を食わせるために色んな手を考えるが、ふらつく営業方針に片腕の社員が1人辞め、もう一人も知り合いの会社に出向に出し、ついに会社は空中分解。

会社に誰もいなくなった。仕方なく商工会連合会を任期途中で解除。誰もいない社に戻り、一人再起を誓うも、2ヶ月も経たないうちに突然手足のしびれに襲われ、翌日緊急入院。それから半年以上植物状態を経験し、その後2年の病院・施設でのリハビリ期間を経て、我が家へ帰還したのが47の冬。

元の体ではない。車いすに曲がらない手の指。これからどうするか?

入院中、妻から課せられた課題「復帰したら何するか?」をずっと考えていた。

体は不自由でもコンピュータは使える。これまでのようにホームページも作れる! これからはこれまで培ってきた経験と知識を伝えていきたい!



R.C.Y.
Rehabilitation Clinic Yamaguchi

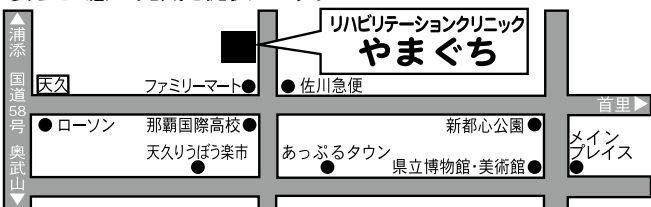
リハビリテーションクリニック
やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

診療スタッフ
院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

| | |
|----------------------|-------------|
| 診療科目/リハビリテーション科・整形外科 | ▶身体機能訓練 |
| | ▶身体能力訓練 |
| | ▶言語訓練 |
| | ▶摂食嚥下訓練 |
| | ▶認知訓練 |
| 診療時間 | 月 火 水 木 金 土 |
| 午前 9:00~11:30 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ |
| 午後 2:00~6:00 | ○ ○ / ○ ○ ○ |

あらゆる癒し・元気を提供します。



そしたら、導かれるかのように障がい者の就労支援施設の立ち上げに呼ばれ、職業アドバイザーとして2年半勤務。

その後、再びフリーに戻り、妻の会社立ち上げや運営のサポートを行いながら、自分の「ITを教える」事業をゆっくりと、でも着実に計画&実行。

コロナでリアルセミナーができず出遅れたが、2021年12月に最初の



『ホームページ制作講座初級編』をオンライン開催！

障がいをお持ちの方やシングルペアレントなど8時5時の会社づとめが困難な立場の方、あるいは脱サラして独立企業を考えている方々が、自由で豊かなライフスタイルを実現できるように、ウェブやITの技術、フリーランスや小規模事業の経営ノウハウなど、私がこれまで培ってきた知識と経験を総動員して伝えていきたいと奮闘中！

活動アラカルト

『車いすでも利用できるタクシー』ユニバーサルドライバー研修を実施



ユニバーサルドライバー研修
乗務員が車いすの固定や乗り降りの介助方法など確認



いつでもどこでもサービスを受けられる環境になってほしい



2023年1月20日(金)にハイヤー・タクシー協会と沖縄総合事務局運輸部主催の「ユニバーサルドライバー研修」が開催されました。仲脊@仲根が車いすユーザーとして講師を務め、実際にUDタクシーの「ジャパンタクシー」を使って、実際の乗務員40名の皆さんが、車いすの乗り降りを手助けする演習を行いました。

研修では、車いすの固定や乗り降りの介助方法を確認。参加したタクシー乗務員「慣れないと時間かかるから心理的に慌てる」と戸惑いながら楽しく受けていました。

※沖縄県ハイヤー・タクシー協会のホームページにはUDタクシー運行の会社一覧が掲載されていますので参考にしてください。

<https://www.oki-taxi.or.jp/call.html>



からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一

TEL : 098-867-0006

FAX : 098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。

フリーダイヤル 0120-680-006

フリーダイヤル

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/

活動アラカルト

公共施設のバリアフリー化アクション



不特定多数の県民が利用する公共的施設については、設計段階から障がい当事者の声を反映してほしいと予め行政にアクションしています。

今回は2か所の公共施設についてバリアフリーチェック（意見提言含めて）したので報告します。

①那覇市牧志公設市場

沖縄県民の台所といわれる施設。最近では観光客志向の市場に変わってきていることもあり、観光資源としても重要な施設なので、設計時に意見提言はしていました。3月19日のオープンを前に2月に事前チェックしました。基本的な構造はバリアフリーで安心しましたが、お粗末な整備もありました。「バリアフリートイレの手洗い場所の鏡が車椅子ユーザーは映らない」「補助犬トイレは専用化され整備されてるが、段差と幅が狭く車いすユーザーは利用できない（補助犬=盲導犬として整備され、介助犬利用する車椅子ユーザーのことは視点が抜けたとのこと）」

建設途中でも、継続的にチェックする必要性を強く感じました。

②首里城復元に伴うバリアフリー対策の意見交換

2月28日に首里城でのバリアフリー現地視察&意見交換会が開催されました。これは2021年7月

に沖脊協として首里城復元の際には障害当事者の声を反映してほしいと要望書を提出していたことによる取り組みで、沖縄総合事務局担当者の尽力によるものでした。

現時点では車椅子対応の整備は対応しているようでホッとしましたが、点字情報含めて、視覚障がい対応が不十分だったことが気になります。今後も継続して意見聴取してもらえようアクションします。

③障がい者駐車場を青色塗装しました

昨年7月からはじまった「ちゅらパーキング制度」沖脊協の啓発活動として「青色塗装キャンペーン」を実施することになり、3月6日に第1弾としての伊良波中学校でした。沖縄県の「心のバリアフリー推進事業」の一環として企画提案し実現することができました。今後も継続して取り組みたいと思います。

ご協力いただいた沖縄県生涯学習課@崎浜さん。沖縄広告@竹下さんに感謝いたします。

そして、会員@三代達也さんと豊見城市在の会員@赤嶺政則さんご参加ありがとうございました。



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミクニライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL: (098) 958-6556
FAX: (098) 958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二



高速道路の身障割引制度見直し 一人一台の要件緩和など利用しやすく

高速道路の障害者割引制度が3月27日から一部変更されました。この割引制度の目的は「障害者の負担軽減」施策のため、基本的に障害者本人が支払うものに限られるとのこと。逆に言えば事業所の送迎サービスなどは「事業者が負担するもの」なので適用外になります。

また、同時にETC利用の新規・更新申請がオンラインでもできるようになりました。ただし「しばらくは自動車を事前登録した方に限定」とのことなのでご注意ください。

県外へ旅行へ行くときなどはおサイフに大変やさしい制度です。ぜひご利用ください。

①緩和される内容

自家用車について、これまでは一人一台に限って事前に登録することが要件でした。制度見直し後は、親族や知人等が所有する車やレンタカーなどの「事前に登録した車両以外」についても割引適用になります。なお、重度障害者（手帳に「道路介護」記載がある方）であればタクシー利用時にも割引適用になります。

②申請について

これまで当割引制度を利用している方は、追加の申請は不要です。ETC利用申請もされている方は引き続き2年ごとの更新手続きは必要です。

ETC利用・更新申請をオンラインで行う場合はマイナンバーカードの読み取りが必要なので、マイナポータルを利用できるスマートフォンが必要です。オンラインの申請ページはこちら

<https://www.expressway-discount.jp/>

③他人の車運転で割引適用の場合

代車や知人の車、レンタカーを自分で運転利

用でも割引が受けられるようになりました。

入口のゲートは、カードを車載器に挿して通過することもできます。

ただし、出口では料金支払時に係員へ手帳・自分のETCカードを取り出して必ず見せてください。車載器に挿したままノンストップで出口を通過すると割引が適用されません。

ETCを使っていない方は入口で通行券を取り、出口で係員へ身障手帳を提示で割引されます。

④タクシーや介護タクシーを利用される方

要するに、自分で運転しない場合です。

その場合は手帳に「道路介護」記載がある方のみ割引が適用されます。すべての障害者が対象ではないことに注意です。

また、タクシーを利用する前に高速道路の障害者割引制度を利用できるかの事前確認を必ず行ってください。割引が利用できる場合、ご自身のETCカードも申請済みであればタクシーの車載器に挿してもらって入口をノンストップで通過もできますが、③と同様に出口は係員対応になります。なお、ETCカードを抜けない事業者もあるので、カードを使いたい方はやはり必ず事前に確認ください

ETCカードを使わない場合は通行券と身障手帳提示で割引適用になります。

説明資料が意外と複雑なため、ほとんどの方に該当する部分にのみ焦点を当てて説明しました。例外事項や細かい注意等たくさんあります。

詳しい情報はNEXCO東日本が運営するウェブサイト「ドラぷら」での「有料道路における障害者割引」をご覧ください。アドレスはこちら。

<https://x.gd/2V4e6>

(砂川)

交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25 新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】 ☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など

調べてみました ネット購入の仕方 お見せします。

自宅近くのベ○ト電器やコジ○電機などのリアル店舗で電子機器を購入する機会がめっきり減りました。それはネット購入の方が得だからですが、ネット購入をしたことがない人には分からない世界ですよね。そこで今回、私が Android のタブレットを楽天市場で購入した様子をお伝えします。

ネット購入される方はショッピングは違えど、だいたい同じ流れで買っています。ネット購入の世界をどうぞご覧下さい。

私は電子機器はよく楽天市場で購入します。今回 Android のタブレットが壊れたので、新しいタブレットを楽天市場から購入することにしました。

機種をすでに決めていましたので、まずはパソコンで楽天市場のホームページを開き、該当機種の商品検索をします。(画像①) 検索で出てきた結果を価格の安い順に並べ替え、一番上に安い価格の商品が来るようにしました。



上位3位に上がったのは、ディーライズ2号店(A)・楽天ビック(B)・コジマ楽天市場店(C)からの販売でした。

AはB・Cより150円安いですが、獲得予定ポイントが最も高いBとCに候補を絞りました。

さらにCは「500円OFFクーポンあり」とあるので、500円値引きができるC(コジマ楽天市場店)からの購入に決定しました。

もちろん、送料が0円なのも大事なポイントです。

経験から1万円以上の買物であれば大型店舗ほど沖縄でも送料無料になることがほとんどです。逆に、金額が小さい買物は送料が商品価格と同じか、もしくはそれ以上かかる場合がありますので、そこはネット購入・リアル店舗購入かを切り分ける大事なポイントです。

さて、Cの商品を選択すると、「今この商品はポイント15倍」と右上に出ました。(画像②)



この倍数は、キャンペーン時期や保有ポイントがたくさんあるほど、また他の楽天サービスを利用しているほど数字が大きくなります。この状態でタブレットを購入するとポイントが通常の15倍ももらえるという算段です。

さて、ここではまだ買いません。

スマホのアプリから購入すると0.5倍プラスされるということを知っていたので、パソコンでの購入手続きを一旦止め、スマホの楽天アプリから入り直しました。(画像③) 獲得予定ポイントが15.5倍に上がっています。(画像④)



さらに500円引きのクーポンを利用できました。これで当初の価格28,380円から500円引きの27,880円でタブレットを購入でき、さらに4,338ポイントも獲得できました。このようにネット購入の良さはポイントの付け幅や倍率がリアル店舗とは桁違いに大きいのが魅力的です。(砂川昭人)



青い鳥はがきのご案内

日本郵便株式会社より「青い鳥郵便葉書20枚」の無償配布が今年も始まりました。対象が1・2級の重度身体障がいの方で、4月3日から5月31日まで受け付けています。代理でも可能なので家族やヘルパーさんにもお願いできます。以下の手順で申し込みができます。

- ①最寄りの(簡易郵便局ではない)郵便局に行く
- ②窓口で身障手帳を提示し「青い鳥郵便葉書配付申込書」に以下を記入する。
手帳番号・住所・氏名・希望する葉書の種類(無

地/インクジェット紙)。印鑑は不要。

また、申し込み内容を書いた紙を最寄りの郵便局へ郵送するのもOKです。(書式は問わない)他にも、申込書をホームページからダウンロードして印刷し、郵便局へ提出することも可能です。

ホームページ: <https://x.gd/uOAF9>

QRコードからもサイトに行けます。





ベーカリーレストラン バケット

今回のバリアフリースポットはベーカリーレストラン バケットです。北中城村のイオンモールライカムの4階にあります。平日はすぐに通されますが土日はわりと待たされるので注意が必要です。気をつけましょう。



1品チョイスでパンの食べ放題を付けましょう！7~8種類のパンが食べ放題になっていて美味しい種類が揃ってます。ガーリック系、トーストロール、シュガーロール、チーズロール、ミニクロワッサン、ヨモギ系とそれも店舗で調理しているためホカホカ焼きたてを出してくれるので食べ過ぎ注意ですよ。

今回はこちら「とろける卵とカルボナーラ風グラタン」税抜1,290円(税込1,419円)をチョイス。ホワイトクリームにやわらか卵がめっちゃうまいです。焼きたてパンにスープをディッピングして食べればこれまた美味ですよ！



その他にもたくさんの美味しそうなメニューがあり、ランチメニューや土日限定メニューも揃っています。注文もタブレットを使っており煩わしさはありません。テーブルの高さも丁度よく、まあキャストがすんなりとは入りませんが不便ではありません。それになんと料理は機械がサービス

してくれますよ！ぜひライカムに行く際には利用してみたいかたでしょうか？料金も1000円台からと高くはありません、360円の追加料金でドリンクバー飲み放題もあります。ライカムには他のレストランもたくさんありますが、内容を考えれば高くはありませんよ。支払いもPayPayやSuicaなど各種カードに対応してます！さらに、テイクアウトも可能です！

また車いすユーザの為にイオンモールライカムでは屋外よりもできるだけ屋内の駐車場が良いです。駐車場には警備員がいて誘導してくれますので車いすですと伝えましょう。また障害者専用駐車場の1番近くのエレベーターを利用するのがベスト。ライカム中央のエレベーターは特に土日は

使えないと思った方が多いです。

イオンモールなのでバリアフリーはもちろん、トイレもちゃんと完備ですがたまにウォシュレットが調整中という時があるので注意しましょう。(上原義秀)



ベーカリーレストラン バケット

営業時間 11:00~23:00(席数100)
※ラストオーダー(昼 16:00/夜 22:00)

<http://www.saint-marc-hd.com/baqet/>
TEL 098-931-1309

- ・予約可能ランチメニューあり
- ・テイクアウト可能
- ・キッズメニューあり
- ・アルコールあり



ちはる歯科クリニック

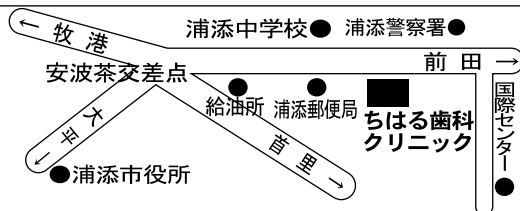
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています！

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。



「メールやLINEなど使いたいけどできない！」そんな会員を訪問・支援します

世の中はコロナ禍の影響もあり、急速にデジタル化が進行してきました。

そんな現状とは裏腹に、大多数の会員はパソコンやスマホを使うことに慣れていないのがほとんど。

沖脊協では、会員のみなさまがデジタル社会に順応できるように、要請に応じてデジタル活用をお手伝いできる「支援員」を派遣する事業を今年度行っております。

「ガラケー携帯からスマホへ替えたいけどどうしていいかわからない」「オンライン交流会にZoomで参加してみたい」など、デジタル・ITに関する相談やお問い合わせを受け付けております。まずは沖脊協事務局へお電話ください。

なお、人を派遣すると普通は交通費・人件費などがかかりますが、この事業は助成金を活用しているので無料でご利用になれます。



しゃりん寄稿のお願い

沖脊協では、しゃりんへの寄稿を募集しております。ご自身の褥そう体験や会員の皆さまへのニュースネタ、自己紹介、雑記など幅広く募集いたしております。オンラインフォームも用意しております。オンラインフォームへの入口はホームページにも設けております。

【オンラインフォーム】
<https://x.gd/0WxIR>



脊髄損傷者協会総会のお知らせ

2023年5月8日(土)午後から沖縄県総合福祉センター402号室で沖縄県脊髄損傷者協会総会を行います。詳細は後日ハガキ、メール、LINEでお知らせ致します。

久しぶりのリアル総会なので、ぜひ会員の皆様ご参加ください。



編集後記

会員の皆様、こんにちは。やっとコロナウイルスも落ち着き、制限された生活の終わりが見えてきましたね。これを機会にバリアフリースポットの記事のお店に行きたいですね。過去の記事でも沢山のバリアフリースポット紹介をしていますので、ぜひ行ってみてください。ホームページでは過去のしゃりんがすべて見れます。(具志)

いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員
年間 3,600円



楽天銀行 第二営業支店(普通) 7104311
トクビ) オキナワケンセキズイソソシヨウシャキョウカイ

賛助会員(個人)
一口 3,000円



沖縄銀行 石嶺支店 (普通) 1520193
特非) 沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 健作

賛助会員(団体)
一口 5,000円



琉球銀行 石嶺支店 (普通) 445603
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根健作

この広報誌は沖縄県社会福祉振興基金助成を受けて発行しています。