

# ODA しかりん



来年、沖縄開催のバスケットボール世界選手権の本物のトロフィーと野原さん

のほら としひろ  
今号の表紙：野原 寿浩さん

今号の会員投稿は脊損歴22年8ヶ月、車いすバスケットボール歴21年の野原寿浩(ノハラトシヒロ)さんです。色々なことがありながらも前向きでポジティブな性格で今日を迎え、更にこれからも進んでいく。次ページの会員投稿をぜひご一読ください。

## contents

- ・今号の表紙・投稿：野原 寿浩さん ..... 2
- ・投稿2「ゴールドコンサート全国舞台」 ..... 5
- ・調べてみました ..... 7
- ・活動アラカルト ..... 7
- ・福祉車両購入費助成金贈呈式 ..... 8
- ・理事長コラム ..... 8
- ・編集後記 ..... 8

## 会員投稿

野原 寿浩

こんにちは。ご無沙汰してます！または初めまして！私は野原寿浩（としひろ）と申します。いつの間にか中年の仲間入りしているのが受け入れがたい40代ど真ん中です。胸髄11番の完全麻痺です。

受傷したのは2000年の3月15日、大学2年次が終わり、いよいよ専門課程が本格化するぞという

春休みに、サークルで訪れた島根県で、スノーボードのジャンプに失敗し、背骨を脱臼骨折しました。骨盤を含めて両下肢に感覚も全くありません。痙性が無いため下半身全体が骨皮状態になっており、仙骨や坐



骨、大転子に褥瘡ができやすいのが心配の種です。

事故の状況はと言うと、スノボの上達が早いとうぬぼれていた私は、モーグル競技くらいの低いジャンプ台があったので、ちょっと跳んでみよう、初めてのくせにノーブレーキ・全速力でジャンプ台に入っていく、ジャンプした瞬間にバランスを崩し、だいたい2階位の高さから背中を下にした状態で落ちました。

痛みは全く感じなかったので、落ちた瞬間は“うわっダサ！”と恥ずかさしかありませんでした。でも、斜面を滑り流され体が止まったときに、仰向けの状態で胸の上に何か丸太のような重い物が乗っかっていたので、何？と思ったら、それが自分

の両足とボードだったんです。見た瞬間“足がもげた！”とびっくりし、うわあっ！って払いのけ、怖くなりました。

私がいままで起き上がってこないの、一緒に行った仲間たちが駆け寄ってきました。そこで「なんかわからんけど足が動かん。ちょっと誰か呼んできて！」ってお願いをしました。

初めは混乱しましたが、周りが心配そうにしていたので、<とりあえず俺が落ち着かんと>と思ってきて、「大丈夫、大丈夫。心配ないよ」と周りに気を遣っているうちに自分も少しずつ落ち着けてきました。サイレンの音に揺られ、そこで少し安心感も出てきたので、もう一度自分の体を確認してみると、下半身は感覚が無く透明人間状態。なのに触ってみると体にはちゃんとつながっている。“ん？”って感じで頭の中は？マークだらけでしたが、ふと“もしかしたらヤバイかも”という不安が頭をよぎりました。

病院に着いてすぐにレントゲン撮られ、医師から「これは重傷ですよ。背骨が折れてますね…。ちょっとうちでは扱いきれないので、設備の整ったちゃんとした大きな病院に行ってもらった方がいいですね。」と言われました。医師のその言葉を聞いて、自分が下半身不随になるかもしれないということに少し覚悟しました。

で、「まずは親に連絡しないと」と思ったのですが、うちの母親は普段から少しのことでもすぐにパニックになる人なので、どうしようかためらいました。それでもやっぱり連絡するしかないの、仕方なく看護師さんに電話をお願いしたのですが、そばでやり取りを聞いていてやっぱりパニックになっているのが伝わってきたので、慌てて電話を代わってもらい「また後でかけるよ。とりあえず大丈夫だか

医療保険療養費  
支給申請ができます

# ご自宅や介護施設まで 出張施術します

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、  
八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

## 琉球治療院

詳しくはwebを検索!  
琉球治療院

お気軽にお問い合わせください  
【営業時間 9:00~18:00】

☎ 0120-680-006

らさ！」とだけ言って、その場は切りました。

私は、ちょうどその次の日に沖縄に帰る予定で、高校の友人たちとペンションに泊まりに行くことになっていたのですが、友人の1人に「ごめん、背骨骨折したから行けなくなったやっさー。一応俺は元気だからさ。心配しないでなー」と軽くメールで伝えました。

私はその日の夜のうちに、島根県立中央病院に移されたのですが、医師や看護師は私のことを風邪をひいた患者くらいの軽い感じで接していました。でも自分のケガの具合をはっきりさせたかったので、翌朝、看護師さんに「もし言いにくいことがあったとしても、自分は大丈夫なんって言ってもらって



大丈夫ですよ。ただ、もしそうでしたら、今から来る母親には言わないでください。姉には言っても大丈夫ですので。」と伝えました。看護師さんは「ハハハ、わかりました。」と笑って病室から出て行きました。

したが、母と姉が病院に到着して、不自然な感じで2人が別々に室外へ出され、しばらくしてから主治医が来て、「もう一生立てないでしょう」と告げられました。でもそれを聞いた時もくあぁ、やっぱりそうかぁ…>と、静かに受け入れることができました。それと同時に、<ここで落ち込んだらいかな。もし俺が落ち込んだら、看護師さん達にまで気い遣わせてしまう。そもそもこうなってしまったのも俺が無茶をしたせいなんだし、全部俺が悪いんだから、もうこれ以上周りの人に迷惑はかけられん！>という思いが湧いてきました。それで<大丈夫。俺さえしっかりしてれば絶対大丈夫。車椅子でも生きていけるさー。>と自分に言い聞かせるように開き直り、逆に<リハビリがんばってスーパー障害者になってやろー。>とさえ思いました。そこからは<退院したら車椅子バスかやろう。身長もあるし日本代表にもすぐなれるだろ>とか<車椅子の薬剤師

ってまだ日本にいないんじゃないか？やばい、テレビに取り上げられるかも>とかいろんな妄想を膨らませながら、とにかく<これからも今まで通りの自分でいればいい>という信念を持つことを心がけました。

そういう気持ちを持つことで、もう一生立てないという現実を受け入れることができたんですが、今になって振り返ってみても、あの時、よくもまあそこまでスッと気持ちを切り替えられたな、と我ながら感心しています。でも、あのとき気持ちをうまく切り替えられたのは、元々の私の性格ではなく、中学3年生のときに父から言われた『過ぎてしまった事を悩んでもしょうがないだろ？それよりも、これからどうするべきかを考えるようにしなさい。』という言葉のおかげだと思っています。父には本当に感謝しています。

そんな感じで、入院中は<車椅子でも生きていけるさー>とリハビリに励んでいましたが、いざ、退院して外の世界に戻ってみると、ちょっと思っていたのとは違いました。やっぱり、車椅子に乗っている自分に向けられる周りの視線というのは気になるもので、だんだん外出するのが面倒に感じました。でも、そんなとき、私を助けてくれたのは、中学からの友人たちでした。

彼らは、福岡に転院した私の所にわざわざ見舞



いにも来てくれましたし、退院して沖縄に帰ってからも、ケガをする前と同じように、「エー野原 遊びに行くよ！」って普通に誘ってくれました。また、車椅子でも一緒に遊べそうな場所とか、車椅子用のトイレがあるスーパーとか、車椅子でも入れるレストランなんかを普段から気にかけてくれて、一

緒に連れて行こうとしてくれました。

正直言うと、私と一緒にだと、遊びに行ける場所が限られてくるし、<俺がいると迷惑なんじゃないか？>とっていたんですが、彼らは全く気にするそぶりもなく、逆に、私にとって何が不便なのか？とか、自然体で耳を傾けてくれました。そんな彼らと一緒に外に出ているうちに、私はいつの間にか周りの目が気にならなくなっていて、1人でも出かけられるようになっていました。本当に友達存在って大きいなあと今でも心の底から思います。

さて、医者から障害を宣告されたその日に「車椅子バスケットをしよう」と思った私は、姉がネットで脊髄損傷者連盟（現「脊損協会」）のHPを検索し、私を事務所に連れて行ってくれたので、そこで「バスケットがしたいです」と告げ、シーサークラブ（現「SEASIRS」）を紹介してもらいました。初めて練習を見学したとき、<日本代表にすぐなれるかも>と思ったイメージは完全に覆され、そのスピードと迫りに圧倒されました。みんなバイク事故だったり車椅子になったと言っているのに、ひっくり返ったり、転んで人を見てグラグラ笑ったりして品が無いし、<この人たちは1回ケガしてまだわからないのか？>と頭のおかしい集団に見えました。2001年に私もそのイカレタ集団に加わり、気づけば早21年が経っています。大会の県外遠征などを通して先輩たちからエスカレーターへの乗り降り、階段の下り方、ホテルのユニットバスの使い方など、生活の知恵をたくさん学びました。九州は毎年2回は行ってるので全県を2回以上は回ってますし、その他、全国大会などでいろんな都府県も訪れています。タイのバンコクで開かれたアジア大会に参加したのが人生唯一の海外ですし、九州大会の優勝、国体での全国準優勝など、本当にバスケットのおかげでい

ろんな体験をさせてもらっています。

もうすぐ車椅子に乗っている期間が健常者だった年数を超えつつある今日この頃、これからもいろいろな刺激を受けながら、感謝を忘れず楽しみながら生きていけたらいいなと思います。



## 天皇杯日本車いすバスケットボール選手権大会第2次予選会報告

令和4年9月24、25日愛媛県松山市において「天皇杯第48回日本車いすバスケットボール選手権大会西日本第2次予選大会」が開催されました。

SEASIRSは九州予選を勝ち残り第二代表として参加し、富山WBCと対戦しましたが、残り2分で逆転されてしまい、49対46で敗れてしまいました。

順位決定戦で広島Riseに勝利して、12月17、18日に群馬県高崎市で開催される「第32回日本選抜車椅子バスケットボール選手権大会」に出場し日本選手権出場を目指す事になり、現在懸命に練習に励んでいるところであります。

みなさん応援の程宜しくお願い致します。

SEASIRS 神里

民間車検場（沖指第590号）/（株）ミックライフ&オート総合代理店

# ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL : (098) 958-6556

FAX : (098)958-6522 携帯 : 090-9586-3197

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名 219

E-mail : info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二

## 第19回ゴールドコンサート

小嶋 晴樹

皆さま、こんにちは。会員の小嶋晴樹と申します。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。皆さま、どんな秋をお過ごしでしょうか。

今回は私ごとであります。10月10日(日・祝)に東京国際フォーラムにおいて開催された第19回ゴールドコンサートに沖縄県代表として出場してまいりましたのでその感想等を投稿させていただきたいと思っております。

はじめに、ゴールドコンサートとは(ウィキペディアより引用)、障がいをもつミュージシャンがその音楽性を競うとともに、障がい者の能力や可能性の高さを広く知らしめる、特定非営利活動法人日本バリアフリー協会が主催する障がい者の国際音楽コンクールであるとされています。

私が今回ゴールドコンサートに出演させていただくことになりましたのは、NPO法人サポートセンターケントミ様が主催で開催しているアネラ音楽祭(ゴールドコンサート沖縄県予選大会)にエントリー



してグランプリをいただいたことになります。私がエントリーさせていただいた第16回・第17回アネラ音楽祭はコロナ禍の影響のため、初のオンライン

で開催となり、沖縄県内、県外、離島の多くの方がエントリーされていました。

私はブルースハーブでベットミドラーの「The Rose」を演奏いたしました。

グランプリの発表の際に自分の名前が呼ばれると思ってもいませんでしたので嬉しさはもちろんのこ

とでしたが、ビックリしたというのが正直な気持ちでした。

そしてアネラ音楽祭が終わり、その次の日からゴールドコンサートに向けて練習をスタートすること



にしました。

本番のステージをイメージしてみると演奏の練習の他にも表現力の練習も必要だということに気付く、YouTube等で参考になるような情報を探してみたところ、私のように首から下が不自由な方が楽器を演奏しているものが見つからず、どうしようかと悩んでいたところ、運良く1人のピアノ講師の先生との出会いがあり、その先生から演奏法など色々アドバイスをいただくことができ、改めて練習をスタートすることにしました。

本番のステージをイメージしながら繰り返し練習を行っていくうちに自分なりにではありますが、少しずつ自信を付けていきました。

そしてコンサート日も近づいてきて、本番の前々日に家族とともに東京へと向かいました。コンサート当日は宿泊先のホテル近くの駅から電車移動で会場の東京国際フォーラムへと向かいました。会場に着くと担当スタッフの方に楽屋へと案内していただき、本番前に出演者全員の音響のチェック、ランスルーが行われ、コンサートが開始されました。出演者は私を含めて合計8組で、私の出演順は2番目でした。1組目の演奏が始まり、「次は自分の番か…」と考えると緊張しましたが、自分の番が回ってきて、ステージに立ち、演奏が始まると、不思議と

それまでの緊張感は消え、これまで練習してきた通りの演奏を行うことができました。

会場には家族以外にも私が受傷した当時、一緒に勤務していた先輩方や同僚、上司の方も来ていただい



家族や周りの皆さんに感謝の気持ちを伝えたくて演奏させていただきました。

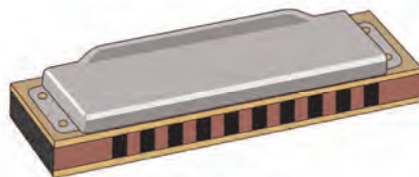
たので元気な姿で演奏している様子を見てもらうことが出来、大変有難い一日となりました

今回のコンサートでは、受傷した当時は自発呼吸すらままならず呼吸器に繋がれ、声すらも出すことが出来ずに病室のベッドの上で横になり、絶望していたそんな私を支えてくれた家族や友人、そして、職場の方々、その他、多くの支えてくれた方々に感謝の気持ちを込めて演奏させていただきました。

この度はゴールドコンサートという大きなステージで演奏させていただく機会をいただきまして、サ

ポートセンターケントミ理事長、我如古盛健さんはじめ、アネラハウススタッフの皆さまに心より感謝申し上げます。また、応援していただいた方々もありがとうございました。

今後とも演奏活動を続けてまいりたいと思います。



# R.C.Y. リハビリテーションクリニック

## やまぐち

Rehabilitation Clinic Yamaguchi

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28  
TEL098-864-1100

安らぎ・癒し・元気を提供します。

**診療スタッフ**

院長 山口 健 リハビリテーション科専門医  
副院長 山口 浩 整形外科専門医  
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科 ▶身体機能訓練  
▶身体能力訓練  
▶言語訓練  
▶摂食嚥下訓練  
▶認知訓練

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	△

# 交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、  
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C新都心ヒルズ804号室  
弁護士 坂井大高（沖縄弁護士会所属）

**【完全予約制】 ☎(098) 963-6268**

※ ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。

◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。  
移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。  
相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など

# 調べてみました

## タクシー会社のUDタクシー 運行情報

オリパラを機会に、全国でユニバーサルデザインタクシー（UDタクシー）が導入され、沖縄県でも2020年度末404台でさらに増車中です。全国に比較しても高い導入率です。

しかし、実際の利用については、乗車拒否等含めて不適正な対応も多くみられます。

特に課題だったのが、このタクシー会社がUDタクシーを運行しているかの情報が無く、



闇雲に電話していました。この問題を沖縄総合事務局運輸企画部に要望したところ、沖縄県ハイヤー・タクシー協会ホームページに取り扱い会社一覧をアップしてくれました。ありがたいことです。

協会のホームページトップに「無線局一覧」をクリックして下さい  
地区ごとに掲載されています。

南部支部				
南部支部（企業グループ無線）				
無線局	電話番号	台数	会社名	所在地
沖縄交通無線局 UD JB	098-946-5005	439	琉球交通 沖縄交通 東洋交通 大東交通 アサヒタクシー グランド交通 光陽タクシー	那覇市 浦添市 豊見城市 南風原町 北谷町 恩納村 国原町 沖縄市
	0120-21-5005			
三和交通無線局 JB	098-889-3037 0120-10-0084	259	三和交通	那覇市 那覇厚町
沖縄交通無線局 UD JB	098-861-2224 0120-17-0978	100	沖縄交通	那覇市 浦添市
	※ JB 専用ダイヤル			
日交無線 UD	0120-89-5125	51	日本交通	那覇市
ひまわり無線 UD JB	098-877-8326	166	ひまわりタクシー 広平タクシー 光タクシー 苅苅タクシー 共和交通 南交交通 ゆうなタクシー	那覇市 浦添市 中城村 糸満市 北中城村

## 活動アラカルト

### ゆいレールは固定スロープになります！

沖縄協が以前から要望していた「ゆいレールの固定スロープ」が整備中です。

車両とホームの段差3cm~4cmや隙間が5cm~7cmになるとのことで、急ぎ乗車体験調査を申し出し、10/17に牧志駅⇄儀保駅で実施しました。

先行して整備した「首里駅」の段差や隙間をイメージしていましたが、首里駅と違い予想以上に段差、隙間ともに大きく、整備後も駅員にサポート依頼することになりそうです(+\_+)

大きな問題点は駅によって段差や隙間の大きい駅がある。理由は

「ホームで外壁があるかないかで風の影響を受ける」「駅前の線路がカーブしている駅」

儀保駅が課題駅で

- ・段差が約4cm
- ・隙間が6cm~7cm



特に隙間は危険で、やはり体験乗車で

前輪キャスターが隙間に入ってしまった。私は前輪を上げる「ウィリー」が可能で単独時乗降になりそうですが、今回乗車体験に入らなかった「簡易電動車いす」の危険度が高いと思います。

現在のゆいレール駅で使用されている「駅員さんによるリモコンでの可動式スロープ」が、大阪の駅では、車両がホームで停まったときに自動でスロープが稼働し段差と隙間がない状況になる仕組みにしていますので、ゆいレールもいつの日か整備してほしいですね。



儀保駅（上り2番乗降口）乗車

## 福祉車両購入費の助成を受けました！

みずほ福祉助成財団（中野武夫理事長）さんから福祉車両購入費の助成金（88万円）を受けることになり、みずほ銀行那覇支店の堀口哲治郎支店長から目録の授与による贈呈式を11月10日に行いました。沖縄県内の同助成先は沖脊協のみとのことでした。

年内には購入整備し今後展開する介護事業での移動支援等で有効に活用させていただきます。

ありがとうございます。



## 理事長コラム

私は糖尿病です。糖尿病を表す「HbA1c」が6.7H平均数値4.1～6.0を上回っています。

また体重も93キロと危ない状況。何回かダイエットトライするもリバウンドを繰り返し。意を決して11月から糖質制限にチャレンジしています。

第1にごはんとパンを食べないことは前提ですが、これからの日常生活を考えて糖質制限情報収集に精を出しています。

糖質カット50%の炊飯器の購入。糖質制限の食材やレストラン探しをしています。驚いたことは「ケンタッキーフライドチキン」は低糖質で救われました。

1年後の痩せた姿を想像しています。（仲根）

## 編集後記

やっとコロナ感染者数が落ち着いてきた沖縄（平均300人）ですが、またまた第8波来るかもしれないそうです。コロナにかかった会員の方は、やはり大ききついです。コロナにかかる確率を減らすには個人の意識です。まだまだ感染対策（マスク、手洗い、うがい）頑張りましょう。（具志）

# ちはる歯科クリニック

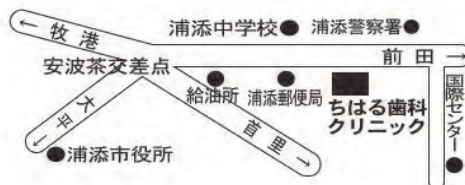
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



### 訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています！

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。  
病院、保険施設等に入所（院）されている方、障害者施設に入所の方。

いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。  
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員  
年間 3,600円

**Rakuten 楽天銀行**

楽天銀行 第二営業支店（普通）7104311  
トクビ）オキナワケンセキズイソノショウシヤキョウカイ

賛助会員（個人）  
一口 3,000円

**沖繩銀行**

沖縄銀行 石嶺支店（普通）1520193  
特非）沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 建作

賛助会員（団体）  
一口 5,000円

**琉球銀行**

琉球銀行 石嶺支店（普通）445603  
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根建作