

ODA

第 148 号

2020 発行 9月 行

おしゃいり

編集後記

8p

お知らせ

8p

バリアフリースポット

7p

新型コロナウイルス接触確認アプリ

6p

脊損関連NEWS

iPS細胞から神経のもとになる細胞を作製して移植
福祉業界のIT、ICT化サポート「ユニバーサル福祉コンサルティング」開始
赤羽大臣が新幹線における車椅子用フリースペースの実証実験を視察

5p
6p

会員さんお宅訪問

友利克也さん

2p
3p

新たに在宅利用も可能なB型事業所がスタートします!

4p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
E-mail office@okisekikyo.com
ホームページ http://okisekikyo.com/
facebook https://fb.com/okisekikyo Skype ID:okisekikyo



会員さん
お宅訪問記

ともりかつや
友利克也さん

「多くの出会いが生活の質を高めてくれました」



友利克也さんが住んでいるマンションのとても広いバルコニー。広い空間を生かして車いすでのトレーニングをしているとのこと。

Q：脊損になった経緯は？

A：愛知県で自動車部品製作関係の仕事をしていました。休みの日にパチンコした帰り道の出来事。いつもは通らない近道を通ったところで、自動車事故に合い田んぼに飛ばされていたそうです（というのは事故時前と1週間前の記憶がない）。ドクターからは、田んぼでなければ死んでたかもしれないと言われました。

Q：事故後の入院生活やリハビリはどうでしたか？

A：事故現場近くの安城病院に救急で運ばれて頸椎手術。その後2か月後には沖縄に帰って大浜第二病院（豊見城市）で急性期から回復期リハビリで転院しました。

転院当初は起立性低血圧が強くてリハビリもままならなく、先行きどうなるのか不安でいっぱいでした。施設入所の話も出てきて嫌でした。その後療養型病床群に1年入院しながら次の受け皿探しをしていた矢先、同じ病院患者だったギランバレー症候群の車いすユーザー山川朝教さんに病院に来てもらいピアサポートを受けました。彼は大分県の別府重度障害者センター（別府重セン）に入所後帰沖していたので、別府重センの情報をいただき入所に動き、4か月後（2015年10月）には入所することができました。

Q：別府重度障害者センターはどうでしたか？

A：沖縄では自分が最も重度と思っていましたが、別府では私以上の重度の方々が多く、彼らの頑張りに刺激を受けて頑張らないといけないという気持ちになりました。また、入所仲間に沖縄出身2

人がいたことも心強かったですね。

リハビリの成果はすぐに表れました。頸損が使いやすい器具・用具を活用するなど、車いすからベッド移譲ができるようになりADLが驚くほど向上するようになり、うれしかったです。

沖縄メンバー3名と施設から外出し、居酒屋にて行った「事故後の初飲み」は感激でした。後は頻回に飲み歩くようになって大分市、福岡と遊びに出向き行動範囲が広がりました。また、福岡で車いすツインバスケット大会があって、大会参加中の沖縄のフェニックスの応援に電車で行ったときに、選手で同じ宮古出身の先輩（洲鎌敏美さん）に出会い励まされたこともあり、沖縄に帰った時にはツインバスケットに参加するつもりになりました。

Q：別府重セン退所から沖縄に帰ってくるまでの経緯は？

A：退所日が決まってから、別府重センの相談員とも相談のうえ、沖縄での生活について一人暮らしを選択することにしました。それからは住居探し、福祉サービス制度申請などが必要でしたので、先出の山川さんの繋ぎもあり、沖縄県脊髄損傷者協会仲根さんの支援介入となりました。また、仲根さん紹介によって障害者支援専門員の我那覇奈々さんに繋がり在宅福祉サービス等の利用準備にあたってくれました。

Q：一人暮らし生活はどうですか？

A：現在はマンションに一人暮らしで、訪問看護による排泄支援や体調管理、ホームヘルパーによる入浴や移動支援等のサービスを受けていますが、

他者の支えに左右され、定められたサービス時間にくくられ、やりたいときにやれない、行きたいときに行けない(例: 飲みたいときに飲めない)という状況は難儀というのが本音ですが、多くの支え手には感謝しています。

外出も週4回飲み屋に行くときもあるほど遊びに関してはエンジョイできていると思います。

飲み屋に行つての帰りなどで、サポーターがいない場合は息子に来て支えてもらったり、病気など緊急時には宮古から親が駆けつけてくれるなど、家族の存在が生活の張りになっています。

また、車いすバスケットメンバーら含めて多くの人たちとの出会いによって、生活の幅が広がっています。

沖縄県脊髄損傷者協会が運営している障がい者ITサポートおきなわで、働く目標をもってパソコン訓練をしていて、アナログだった私がなんとサティファイ Excel 2級・Word 3級の認定資格を取得するなど、おじさんですが一歩ずつ成長していると思います。

Q: 今後の目標は・・・?

A: 一つは、車いすツインバスケットが上達したいですね。今はコロナの影響で練習はできませんが、自宅周辺で走り込みするなど強化しているところで、

早くみんなに追いつきたいです。

癒された安心できる日々の暮らしから、両親、成人している息子、娘、そして孫たちとの生活もそろそろ考えたいですね。

インタビューアーの感想

これまでのピアサポートした方で、リハビリ施設退所後すぐに一人暮らしを選択する人はほとんどいませんでしたが、フランクな社交性もあり多くの友人、知人の広がり一人暮らしを充実した生活につなげている印象です。コツコツと段階的に自分の生活

スタイルを作っていく様には感心します。家族を大切にされる方です。これからも克也さんらしさを貫いてください。ありがとうございました。

(仲根)



ツインバスケットで活躍する友利さん

ちはる歯科クリニック

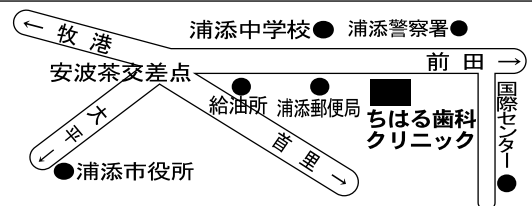
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者: 在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25 新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。

移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

相談例: 後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など

会員の
皆さんへ

新たに在宅利用も可能なB型事業所がスタートします!

障がい者ITサポートおきなわでは、2020年10月1日ニーズ調査のページ新たに「就労継続支援B型事業所」を開所いたします。**B型事業所って何?私にもできるの?**という方のために内容をご紹介します。

B型事業所とは

障害者総合支援法(旧障害者自立支援法)に基づく就労継続支援のための施設です。現地点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者が作業分のお金を工賃としてもらい、比較的自由に働ける**“非雇用型”**です。

就労継続支援B型事業

事業内容	通常の事業所に雇用されることが困難であり、雇用契約に基づく就労が困難である者に対して、就労の機会の提供及び生産活動の機会の提供その他の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練その他の必要な支援を行う。 (利用期間：制限なし)
対象者	①就労経験がある者であって、年齢や体力の面で一般企業に雇用されることが困難となった者 ②50歳に達している者又は障害基礎年金1級受給者 ③①及び②に該当しない者で、就労移行支援事業者等によるアセスメントにより、就労面に係る課題等の把握が行われている者

作業内容 記帳代行^{*}などの**データ入力作業**などパソコンを使った軽作業

※記帳代行とは、帳簿作成業務を代行するサービス

利用時間 9:30～15:30(5時間)

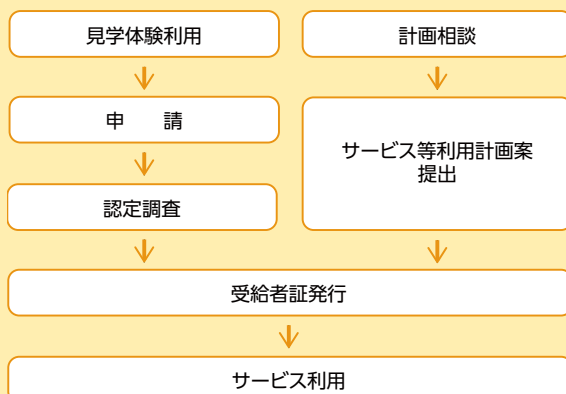
工賃 時給250円

送迎 無料の送迎があります。(通所が困難な方は在宅での利用もできます)

体調が不安であったり、福祉サービスを受けているなどの理由で毎日の利用が難しい方は、週1回からの利用や他の福祉サービスを受けながらでも利用可能です。また、在宅での利用も可能ですのでご相談ください。お仕事を通して社会参加したい会員の皆さまのご利用をお待ちしています。ご興味がある方はぜひ一度お問合せください。

電話番号：961-6715(仲根・小倉) info@ict.okinawa

利用の流れ



対象者

- 就労経験があり、年齢や体力の面で一般企業での就労が困難となった方
- 50歳に達している方
- 障害基礎年金1級を受給している方
- 就労移行支援事業者などによるアセスメントで、就労面の課題が把握されている方



脊損関連 NEWS | iPS細胞から神経のもとになる細胞を作製して移植

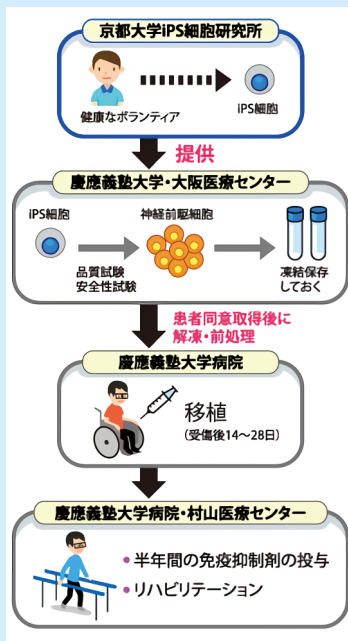
岡野先生のグループでは、亜急性期(受傷後14~28日)の脊髄損傷の患者を対象として、iPS細胞を使った臨床研究を2019年に始めました。主な目的は、移植細胞と移植方法の安全性を確認することで、脊髄損傷に対して移植細胞や移植方法が有効かどうかを調べます。

iPS細胞とは、人体のあらゆる細胞に変化することができる細胞で、ヒトの皮膚や血液から細胞を採取して培養することで、人工的に作製します。

今回の臨床研究では、京都大学 iPS 細胞研究所(CIRA)から提供された再生医療用 iPS 細胞を使用します。そして、慶應義塾大学と国立病院機構大阪医療センターで、そのiPS細胞から神経前駆細胞を作り、凍結保存しておきます。臨床研究の参加基準を満たす脊髄損傷の患者から、研究参加への同意が得られたら、凍結しておいた神経前駆細胞を解冻して最終調製し、脊髄の損傷部位に直接注射して移植します。神経前駆細胞を移植することで、傷ついた神経が再生され、運動機能や感覚が回復することが期待されます。

神経前駆細胞を移植した後は、約1年間の経過観察を行います。その間、免疫抑制剤を半年間投与します。これは、使用するiPS細胞が他人の細胞から作られたものであるため、拒絶反応を防ぐために必要な薬です。また、国立病院機構村山医療センターで、保険診療で定められた範囲内のリハビリテーションを行います。

今回の臨床研究は、ヒトの脊髄に神経前駆細胞を移植するという世界初の研究であり、副作用が生じる可能性も否定できま



せん。しかし、患者に細胞を移植する前に、動物実験を行ったり、細胞の遺伝子に異常がないかどうかを調べたりして、移植する細胞の品質を見極めます。「考えられるリスクは事前に行える限り排除してから、患者さんに移植を行います」(岡野先生)。

慢性期の脊髄損傷に対する研究も進行中

この臨床研究は現在、移植に使用する細胞の品質チェックが最終段階に入っています。動物実験による長期的な観察や、遺伝子の解析などを経て細胞の品質に問題がないことが確認され、移植を行う体制が整った段階で、亜急性期の脊髄損傷の患者を募集し、4人の患者に神経前駆細胞の移植を行うことになります。

今回、亜急性期の脊髄損傷の患者が対象となっているのは、受傷後比較的早期であれば、神経前駆細胞の移植が脊髄損傷に対して効果的な治療となる可能性が高いことが分かっていたからです。一方、受傷後6ヵ月以上経過している慢性期の脊髄損傷については、損傷から時間が経ってしまうと傷ついた神経の再生が難しくなり、機能回復は困難と考えられていました。

しかし、岡野先生のグループは2018年に、慢性期の脊髄損傷に対しても、動物実験で運動機能の回復や維持に成功しました。今後、慢性期の患者に対する臨床研究も開始される予定です。「亜急性期の脊髄損傷の患者さんは年間5,000人ほどですが、慢性期の脊髄損傷の患者さんは10万人以上います。慢性期の患者さんに対する研究が進むと、より多くの患者さんに対して、身体の機能を回復できる方法を提供できるようになるかもしれません」(岡野先生)。

さらに、少しでも早く実用化につなげられるよう、企業と協力してシームレスに治験を実施するための準備も並行して進められています。そう遠くない未来に、脊髄損傷に対する有効な治療法として、iPS細胞から作られた神経前駆細胞の移植により多くの患者が救われることが期待されています。

(「先進医療.net」より)

福祉業界のIT、ICT化サポート『ユニバーサル福祉コンサルティング』開始

2020年8月13日：全脊連香川県支部長@毛利公一(C3)さんの記事

「できないの壁を超える。」をミッションに、日本の福祉事業スタートアップを支援する株式会社モーリス(代表毛利公一、

からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一

TEL: 098-867-0006

FAX: 098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/



香川県観音寺市)は、この度、代表の毛利が居宅訪問介護事業や障がい者就労支援事業など、多方面での福祉事業の経営を行う中で、各種事業の事業成長率が平均40%という高成長を実現した実績から構築した、独自の福祉事業開発メソッドである『超壁者メソッド』の提供と、代表である毛利自らコンサルティングの『ユニバーサル福祉コンサルティング』を8月13日より開始した。

赤羽大臣が新幹線における車椅子用フリースペースの実証実験を視察

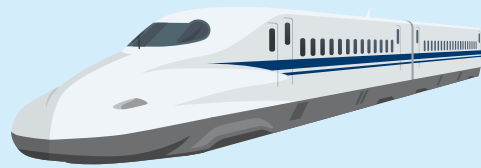
2020年8月3日：全脊連@大濱代表理事らが検証に参加 (国土交通省の記事)

新幹線の新たなバリアフリー対策について検討を進めている中、赤羽大臣はJR東海の車両基地を訪れ、これまで2席分だった車

椅子スペースを、フリースペースとして6席にレイアウト変更した実験車両を用い、実際に車椅子を使用されている方々に検証いただいている様子を視察したほか、実験に参加された方々と意見交換をしました。



視察後の会見で大臣は「車椅子用フリースペース6席分は相当ゆったりでき、利便性も向上している。東海道新幹線N700Sについては、障害者団体のご要望を踏まえて、車椅子スペースを6箇所整備するよう国の基準を見直す。この新しい新幹線車両が、来年のオリンピック・パラリンピックまでに世に出るようJRと協力したい。一日も早い『真の共生社会』の実現に力を尽くす」と述べました。



新型コロナウイルス接触確認アプリ ココア COCOA スマホに入れて感染拡大防止に



新型コロナウイルス対策の接触確認用COCOAアプリ。もうみなさんのスマホに入れてみましたか？

「個人情報漏れるのでは・・・?」「なんだかアヤシイ」という理由で入れていない方のために、アプリの仕様をいろいろ調べてみました。COCOAアプリは以下の機能があります。

- ①GPSは使わないので、「*月*日、地球上のどこにいる」という情報は記録されない
- ②個人情報は記録されず、スマホを識別する「ランダムな文字列」(識別情報)のみ記録され、送受信される



- ③「周囲1メートル以内に15分以上存在した『COCOAアプリを入れたスマホ』の識別情報」を記録していく
 - ④ただし、過去14日間のみ記録を保持し、それより古い記録は廃棄する
 - ⑤感染が判明した人は、保健所で感染の手続きをした後に受け取る「処理番号」をCOCOA画面上で入力する
 - ⑥「他の端末」にて⑤の識別情報を過去14日間以内で記録している場合、「過去に接触の可能性あり」と表示される
- これらの話をまとめると、COCOAアプリは場所や個人情報を記録するのではなく、「1.5メートル付近に15分以上ある端末の情報」を記録するようです。
- 仕組みはとも良くできていますので、安心して入れてください。もし感染した場合は保健所にてそれなりの手続き後にアプリ上で「登録」をしないと、過去に接触した人に通知が届きません。たくさんの人がスマホに入れるほど精度が上がります。右記QRコードからアプリを入手できます。



android



iOS



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミクニライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL: (098) 958-6556
FAX: (098) 958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名 219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二



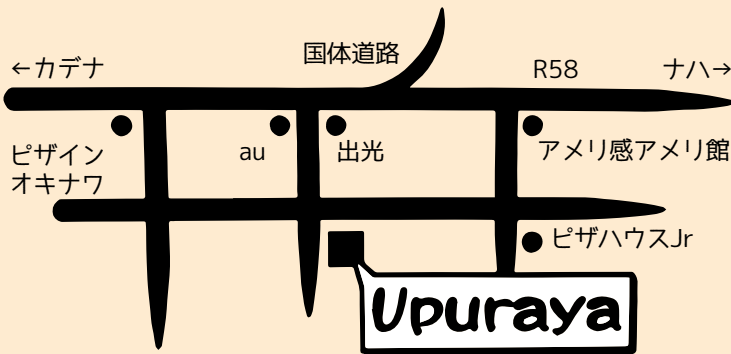
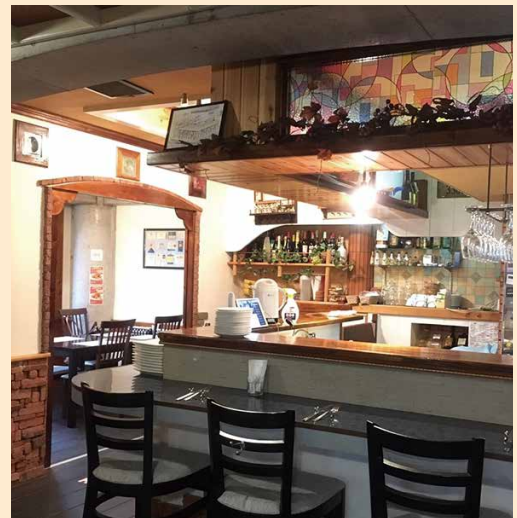
Upuraya (ウプラヤ)

北谷町にあるオープンから12年も続く、本格的なイタリアンが食べられるお店です。女性の方や外人の方

にも人気があり、おいしいイタリアン料理を堪能できました。入口はスロープですが、残念ながら車いす用トイレは無く、健常者が使える洋式トイレのみがあります。

場所は、58号線・国体道路入口交差点から嘉手納向けに約200m。出光とauショップ砂辺店の間の道を入った約100m先にあります。営業時間 11:30~15:00 (ラストオーダー14:30) 18:00~23:00 (ラストオーダー22:00) 日曜営業 定休日：火曜

※新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。



住所：北谷町浜川110 電話：098-936-6901
ランチタイム：10:30~15:00 (LO:14:30) ディナータイム：18:00~22:00 (LO:21:30)

R.C.Y. Rehabilitation Clinic Yamaguchi

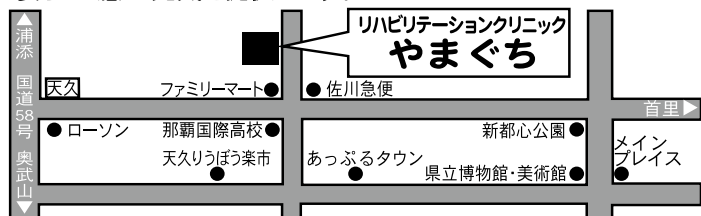
リハビリテーションクリニック やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

診療スタッフ
院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科	▶身体機能訓練
	▶身体能力訓練
	▶言語訓練
	▶摂食嚥下訓練
	▶認知訓練
診療時間	月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~ 6:00	○ ○ / ○ ○ /

安らぎ・癒し・元気を提供します。





オンラインゆんたくカフェ

コロナ影響での自粛で「ゆんたくカフェ」が開催できていないことから、オンラインでの開催を下記の日程で行います。気軽に意見交換しましょう！



日時：9月20日(日) 17:00~18:30

参加希望者は事務局にお申し出ください。後日参加用のZoomアドレスをご案内します。

コロナで外に出られない... そんな時は「しょうこちゃんねる」



頸髄損傷のYouTuber「しょうこ」さんが開設している「**しょうこちゃんねる**」を紹介します。

彼女は高校生の時に交通事故で頸髄を損傷し障がいの程度はC6。現在はフリーのWebデザイナーとして仕事をしながら、自身の障がい者としての生活の様子や体験をYouTube上で公開しています。


最近、車いすのYouTuberが増えていますが、女性ならではの排泄の悩みなど、女性視点での頸髄損傷者は珍しいと思います。女性会員の皆さま、ぜひご覧になって下さい。(情報提供：小嶋晴樹さん)「しょうこちゃんねる」アドレス <https://bit.ly/3j5IOWJ>



以下、YouTube動画のタイトルを一部抜粋
・手足に麻痺がある私の運転方法
・頸髄損傷のベッドへの移乗方法！前方&側方移乗解説付き
・【排泄障害】頸損女子が辿りついた排尿方法。

- ・【Q&A#1】事故のこと/家族の存在/車の運転etc...
- ・【Q&A#4】仕事/恋愛/その他諸々

サンシャインゆいま〜る基金報告とお礼

「サンシャインゆいま〜る第7回2020年 前期クール」にて寄付金をいただきました。 

今回は74,000円でした！厚く御礼申し上げます。

パチスロで沖脊協へ投票いただいている仲間の皆さん、いつもありがとうございます。皆さまの努力の結果はなかなか伝わりにくいですが、沖脊協の運営に間違いなく役立っております。今後とも応援よろしくお願いたします。

りゅうぎんユイメール助成金

りゅうぎんユイメール助成金(2020年上期)を受けました。例年は助成先団体を集めて贈呈式を行います。今回はコロナ

の影響で中止となり、事業所での目録贈呈となりました。今回は「重度障がい者情報支援機器の体験・貸出用機器の購入事業」への助成となっております。多大なるご支援を賜り、心より御礼申し上げます。



いただきました助成金は地域福祉貢献のため大切に活用させていただきます。

那覇市民活動チャレンジ 助成事業助成決定

那覇市の新型コロナウイルス感染症対応の市民活動に対しての助成事業について、沖脊協では「新型コロナウイルス禍における身体障がい者の地域生活影響調査事業」で申請したところ採択されました(48万円)。今後は那覇市身体障害者福祉協会との連携・協働による調査活動に移る予定で、今回の第2波の影響を含めた内容にします。

那覇市地域福祉基金助成決定

沖脊協結成35周年記念事業として、障がい者ICT支援の啓発広報を目的とした「超福祉を考える対談」企画を那覇市地域福祉基金に申請したところ採択されました(50万円)。内容は、分身ロボット開発している方とバリアフリーマップ開発している方のお二人を招いて、将来のICT活用した障がい者の社会参加支援の将来像を語る場にします。来年1月開催予定で企画内容を詰めていきます。

青い鳥葉書お礼

今年度の青い鳥葉書は6月1日で終了しましたが、コロナ禍の影響もあり、実際に葉書を申請した人は少なかったようです。そんな中、会員の中間喜昭さんより事務局にご提供がありました！ご報告が遅くなりましたが紙面にてお礼申し上げます。ありがとうございました！(砂川)

お悔やみ

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
谷文博(会員)

編集後記

コロナ禍の影響か、周囲でPC購入の相談が増えてきています。一般的なPCについて私が考える必要最低限のスペックは①メモリ8GB以上搭載②SSD搭載。これを満たしていれば少なくとも5年は動作が遅いことに悩みませんのでご参考にどうぞ(砂川)

いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員
年間 3,600円



楽天銀行 第二営業支店(普通) 7104311
トクビ) オキナワケンセキズイソソシヨウシャキョウカイ

賛助会員(個人)
一口 3,000円



沖縄銀行 石嶺支店 (普通) 1520193
特非) 沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 建作

賛助会員(団体)
一口 5,000円



琉球銀行 石嶺支店 (普通) 445603
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根建作

この広報誌は沖縄県社会福祉振興基金助成を受けて発行しています。