

ODA

第 141 号

おしゃりん

2019 発行
7月

◎特集一 第7回定期総会報告

3p
5p

会員投稿

小嶋 こじま

晴樹さん はるき

2p

沖縄国際婦人クラブより大判プリンタの寄贈!

5p

ゆんたくカフェinやえせ

6p

調べてみました

動画サイトYouTubeで頸損の生活工夫を勉強できる!

7p

活動アラカルト

自動車改造装置点検キャンペーン/SEASIRS国体予選会優勝ならず
/第二十二回車椅子ツインバスケットボール選手権大会に参加して

7p

お知らせ

青い鳥郵便ハガキお礼/「沖縄県の脊髄損傷者の生活状況に
関する実態調査」への協力のお願

8p

編集後記

8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
 〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
 E-mail office@okisekikyo.com
 ホームページ <http://okisekikyo.com/>
 facebook <https://fb.com/okisekikyo> Skype ID:okisekikyo

会員投稿

自衛隊員として働き始めて10年目の2009年7月、スポーツの大会の試合中、不慮の事故により首の骨を骨折(診断名:頸椎脱臼骨折(C2、C3)及び頸髄損傷)しました。

大会に参加されていた消防隊員の方々の迅速な対応によって病院へ救急搬送していただき、一命を取り留めることが出来ました。



しかしながら、事故後の後遺症は重く、首から下の運動機能は全廃。そして、横隔膜がマヒしていたため、自発呼吸が出来ず、24時間人工呼吸器が必要な状態となりました。

また、気管切開のため、声が出ることが出来ず、普通に話すことさえ不可能な状況でありました。意思の疎通は専ら、唇の動きを相手に読み取ってもらいながら行っていました。首から下の体の自由と声を一瞬にして失い自分の身に何が起こったのか状況も解らないまま寝たきりの入院生活がスタートいたしました。入院生活は24時間交代で家族に付き添ってもらいながら、「絶対に自発呼吸を取り戻す」の一心で呼吸リハビリに徹底的に取り組み、約1年で奇跡的に自発呼吸を取り戻し、人工呼吸器の完全離脱に成功し、声を出せるようになりました。

その後、転院等繰り替えし、約2年間の入院生活



こじま はるき 小嶋 晴樹さん



を経て、現在は家族と共に在宅での生活を送らせていただいております。私が小学校で読み聞かせ活動を始めきっかけとなったのは、当時、保育園生だった長男に、ある1冊の絵本を読んであげた時の出来事です。

私が絵本を読み終えた後に、その物語に感動して長男が泣いていました。長男のその姿を見て、読み聞かせの素晴らしさに気付かされました。その後、当時小学校4年生の長女が通っていた小学校で



読み聞かせのボランティア活動が行われている情報があり、迷いなく参加させていただくことにしました。読み聞かせ活動の初日は上手く読めるだろうか?と緊張と不安の思いでいっぱいあったのですが、教室に入り、挨拶をした後に「僕は手が不自由なので誰かページめくりを手伝ってくれる人いますか?」とお願いをしたところ、多くの子供たちが手を挙げてくれて嬉しかったことを憶えています。電動車椅子に乗った人との関わりは子供たちにとっても、障がい者の存在を知る良い機会になっているでしょうし、読み聞かせ活動を通じて子供たちや学校の先生方、保護者の方々と交流を図ることが出来る私にとってもこの活動と出会えたことは宝物であったと思います。活動に参加させていただいて8年になりますが今後とも活動を通じて地域の方々や子供たちと交流を深めてまいりたいと思っています。

第7回定期総会報告



5月26日(日)午後2019(令和元)年度第7回通常総会を開催。会場は沖縄県総合福祉センター研修室でした。

全国脊髄損傷者連合会の大濱眞代表理事が出席していただいたので「障害者施策の歴史と動向」の講話と意見交換を行うことができました。



全脊連本部の大濱眞代表も駆けつけました

特に意見交換では参加者みんなが輪になって、しゃべりやすい雰囲気活発に意見が出ていたのは良く、有意義は学びの時間でした。

しかーし、残念だったことは予想より参加者が少なかった(^^;)ことです。



新理事の宮城幸春さん

例年の報告・決算、計画・予算案、理事改選は承認され。また、会費についても設立以来の変更で月額500円を300円に値下げ変更も承認されました。

議案承認後は、特別ゲストとして(公社)



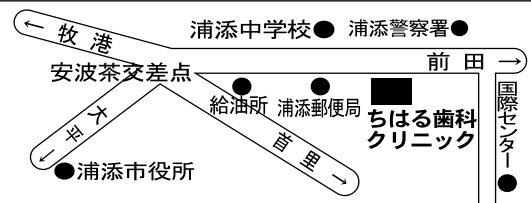
ちはる歯科クリニック CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者: 在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

沖脊協 役員 紹介



理事長

仲根 建作さん

理事長就任10年になりました。法人化、就労支援事業運営と駆け抜けてきましたが、今後の役割は次世代への引き継ぎです。



理事

伊波 秀輝さん

ひき続き務めさせていただいています。那覇市在でサラリーマンしながら週末はアーチェリーをしています。ゆたさるぐとぅうにげーさびら。



理事

稲福 智子さん

会員で元会長だった上里一之の妹で、作業療法士の仕事をしています。初めてではない方もいますが西原町在住でよろしくお願いします。



理事

大城 昌彦さん

引き続き理事をさせていただきます。C7損傷の58歳、宜野湾市在住です。今後ともよろしく願います。



理事

片倉 政人さん

沖縄市在で建設業に勤務しながら県がん対策委員、沖縄市地域活動支援センター運営、車いす陸上競技をしています。宜しくお願い致します。



理事

小嶋 晴樹さん

うるま市在住です。約10年前にスポーツの試合中の事故で頸髄を損傷(C4)。年齢は39歳です。よろしくお願いします。



理事

砂川 昭人さん

首の骨は折ってはいませんが、C-5、6、7の頸髄損傷で歩ける頸髄損傷者42歳です。浦添市在住。引き続きよろしくお願いします。



理事

宮城 幸春さん

初めまして。読谷村在住でC4/C5頸髄損傷の宮城幸春です。45歳。損傷してから26年になります。ご指導のほどよろしくお願いします。



理事

山川 朝教さん

八重瀬町在住で50歳です。6年前にギラン・バレー症候群を患い、現在後遺症で四肢麻痺の車いすユーザーです。よろしくお願いします！



理事

山入端 依子さん

昨年に続き理事をさせていただきます。沖縄市障がい者福祉協会にてピアサポートやスポーツ大会等事務局業務関係担当してます。



監事

横田 清さん

監事として今後も与えられた役割を果たし、皆さんと協力しつつ頑張っております。



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミックライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL: (098) 958-6556
FAX: (098) 958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名 219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二

事務局就任のごあいさつ



この度、法人事務局の担当になりました、小倉と申します。栃木県出身の38歳です。現在は“障がい者ITサポートおきなわ”で就労支援員をさせていただいており、事務局業務と兼務となります。イベントや事業所等で見

ことがあるという方もいらっしゃると思います。今後、法人活動の一助となるよう努めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。見かけた際には、お気軽にお声掛けいただければ幸いです。

プロフィール

名 前：小倉^{おぐら}広^{こう}大^{だい}
 出身地：栃木県宇都宮市（餃子
 で有名）
 年 齢：38歳



宇都宮駅西口の餃子のビーナス像

沖縄国際婦人クラブさんより大判プリンターの寄贈！

ITサポートおきなわで使用していた大判プリンター（A1対応）が突如故障(>_<)。修理は購入額に近い高額となったので泣く泣く廃棄することになりました。



このプリンターは沖縄国際婦人クラブさんから5年前に寄贈していただいたものでしたので処分の連絡をしたところ、なんと！（紆余曲折がありました）が寄贈していただけることになりました！困惑

の中悩んでいたところの寄贈は驚きと共にありがたいことでした。しかも、印刷幅が前機種が61cmまでしか印刷できなかったのが**新機種では91cm幅となり、A0ポスターまで印刷**できるようになりましたので今後の受注アップにつながりそうです。

6月3日に米軍基地内のクラブハウス内であつ

た寄贈式に出席してきました。ちなみに今回の物品寄贈を受けるのは沖脊協の他に福祉・社会貢献活動している13団体で、総額約180万とのこと。寄贈を受けた今回の大判プリンターが最も高額（25万円）でした。

寄贈資金はクラブ員の皆様がチャリティーバザーやイベント活動を通して集めた大切なお金です。しっかりと大判プリンターを活用し、障がい者就労の生産活動に活かします。ありがとうございました。（仲根）



こんな美しい写真も印刷できます



Rehabilitation Clinic Yamaguchi

リハビリテーションクリニック やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28

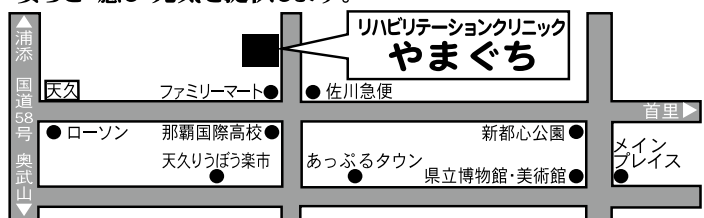
TEL098-864-1100

診療スタッフ

院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
 副院長 山口 浩 整形外科専門医
 リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科	▶身体機能訓練
	▶身体能力訓練
	▶言語訓練
	▶摂食嚥下訓練
	▶認知訓練
診療時間	月火水木金土
午前9:00~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~6:00	○ ○ ○ / ○ ○ ○

安らぎ・癒し・元気を提供します。



ゆんたくカフェinやえせ



ゆんたくカフェ in やえせに参加してきました!

6月29日土曜日、12時から15時まで「ゆんたくカフェ in やえせ」が、予定通り行われました。

場所は八重瀬町にできた道の駅のような場所で、屋外で昼食をとりながらの南部近隣に住む私達沖脊協の仲間達のユンタク会です。

この企画は沖脊協 初の試みだったためか、参加した会員はわずか5人でした。顔なじみの会員4名と私、事務局の小倉さん。山川さんの自宅は、南の駅からほんの2キロくらいしか離れてないとおっしゃっていました。

その日はちょうど梅雨明けで快晴でして、屋外で参加者全員そばを和気あいあいとしながら頂きました。



食後に小倉さんから差し入れのスイーツまで、参加者全員ご馳走になりました。

私は、カレーライスを食べると決めて自宅を出たのですが、残念ながらメニューの中にはありませんでしたね。

しかし、普段空調の効いた屋内での食事に慣れているので、今回のような屋外での食事、たまには気分転換になりました。



ただし、私達脊損患者は 体温調節機能も弱いということを忘れずに。

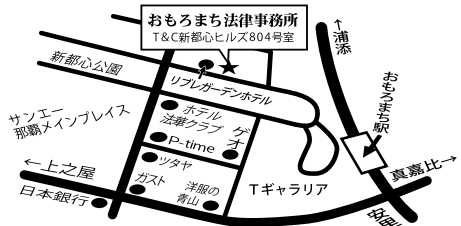
参考までに、哲太さんは、霧吹き水を携帯している昌彦さんと克也さんは、ポカリスエットやさんびん茶やミネラル入り麦茶などで、ゴクゴク水分補給していて頼もしかったです。

2回目は、中部のうるマルシェであるようなので、今回参加できなかった方は 顔を出されてみてはいかがでしょうか? (荷川取礼子)

交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)
【完全予約制】☎(098) 963-6268
※ ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。
移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。
相談例: 後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など

からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一
TEL: 098-867-0006
FAX: 098-867-0008
〒900-0004
那覇市銘苅2-11-19
グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



フリーダイヤル

0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/



YouTubeで頸損の生活工夫を勉強できる!

今回は、頸損の車椅子ユーザーにとって役に立つと思うYouTubeの動画を紹介したいと思います。

YouTubeで、「suisui-Project」と検索したら出てきますので、見てみて下さい。

大阪の男性の方で、大学時代にアメリカンフットボール中に首の骨を折り車椅子ユーザーになったそうです。



▲車いすYouTuberチャンネルのQRコード

自分は何となくYouTubeを見て、車椅子の動画もあるかな〜って気持ちで探したら、この動画を見つけ若いのに凄く前向きで説

明の仕方もわかりやすく絶対に皆さんの役にも立つと思うので見て下さい。(友利)



活動アラカルト

自動車改造装置点検キャンペーン報告



5月25日、26日の両日、県総合福祉センターにて『改造装置無料点検キャンペーン』がありました。

県外「ミクニライフ&オート」様からお二人、県内「ニッシン自動車工業沖縄」様からお一人の点検スタッフの方がいらっしゃい、2日間で延43台の点検を行いました。皆さん毎日使うマイカーのため、毎回、多くの車両が集まり、その関心の高さがうかがわれます。点検を待つ間には、普段、会えない会員同士、近況報告や情報交換などゆんたくも弾んでいました。次回開催時にも多くの点検車両をお待ちしております。また、毎回、点検にご協力いただいております、「ミクニライフ&オート」様、「ニッシン自動車工業沖縄」様には改めまして御礼申し上げます。(小倉)

SEASIRS国体予選会優勝ならず



去った6月1、2日の両日福岡県久留米市におい

て、「第19回全国障害者スポーツ大会いきいき茨城ゆめ大会」の九州地区予選会が行われ、沖縄県からSEASIRSが参加してきました。

初戦は熊本県に100-19、準決勝も鹿児島県に89-21と順当に勝ち進み決勝戦は福岡県に45-57に敗れてしまい2年ぶりの本戦出場はなりませんでした。(神里)

文部科学大臣杯争奪第32回車椅子ツインバスケットボール選手権大会に参加して

6月22~23日に東京の墨田区でツインバスケット全国大会が開催されました。我々、沖縄フェニックスも九州1位で大会に挑みましたが栃木代表の栃木バスターズにボロカスにやられ大敗をしました。初戦くらいは余裕で勝てると相手を甘く思っていましたが見事に鼻をおられた気持ちになりました。それと同時に九州と全国の差がこんなにもあるのかとも痛感させられた試合でした。九州代表と一緒に参加した福岡代表の博多パトラッシュはベスト4まで行きましたが関東勢の壁に敗れてしまいました。

私自身は入部2年もたたないうちに全国大会まで連れてってもらい、試合にも出させてもらい良い経験ができました(出場時間94秒でしたが(笑)) これからも、この経験を生かして頑張りたいと思います。まずは9月の九州選手権で去年に続き2連覇を目指して頑張って練習に励みたいと思いますので、これからも応援よろしくお願いたします。(友利)





青い鳥郵便葉書お礼



しゃりん
140・141号
にてお伝えし
た「青い鳥郵
便葉書」につ

いて、その後たくさんの方から寄贈いただきまして、おかげさまで約300枚に達しました。恐らく過去最高枚数が集まったと思われます。

日頃の会活動にご協力いただき、誠に感謝申し上げます。集まった葉書は会活動に有効に活用させていただきます。

「沖縄県の脊髄損傷者の生活状況に関する実態調査」への協力をお願い



沖縄県内にお住いの脊髄損傷者及びご家族の皆様へ！

現在、沖縄県の脊髄損傷者の生活状況に関する実態調査を

行っています。

この調査は、離島県のハンディを背負った本県に在住する脊髄損傷者で、障害の発生状況、医療、生活、職業と、特異な障害による精神的ケアや専門的で適切なアドバイスが必要にもかかわらず、在宅、病院、施設等で悶々と不安な生活を強いられている脊髄損傷者の状況を明らかにし、福祉の向上、社会参加の促進、生活の質の向上を目指し、調査を通しての集計分析を基に、脊髄損傷者本人、またはそれを取り巻く人々が活用できるような報告書を作成し、今後

の活動内容の充実、脊髄損傷者を取り巻くネットワークづくりに寄与する事を願い実施しております。

つきましては、本調査が皆様のお役に立てるものになりますよう、各位のご理解とご協力を賜り、ご回答をお願い致します。

実態調査は紙・またはインターネット上で回答できる「Webフォーム」をご用意しました。

Webフォームは下記アドレスよりお入り下さい。

また、紙での回答をご希望される方は下記のお問い合わせ先へご連絡いただくとお送りします。(返信用封筒も入っています)

なお、この調査で知り得た内容はプライバシー保護の為、当該調査の目的以外には使用しませんので、安心してお答え下さいませよう重ねてお願い致します。

Webフォームの入口

<https://questant.jp/q/n4-jittai>



※調査票の第1次回答期限は**8月31日(土)**です。

お問い合わせ先

T E L : 961-6715 (仲根、小倉、砂川)

F A X : 961-6716

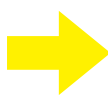
メール : office@okisekikyo.com

編集後記

十数年ぶりの実態調査が始まりました。個人情報保護で沖縄県内の脊髄損傷者の情報が得られず、各機関に向けて関係者へアンケート用紙配布を「お願い」することで何とか県全域の脊損者へアンケートが届くよう調整を図っている段階です。今回から初めて取り入れたWebフォームは、スマホやパソコンでクリックするだけで手軽に回答できますので、ぜひ回答いただくようお願いいたします。(砂川)

2019年度より会費額を改正しました。ご協力お願いします。

変更前 年額 **6,000円**
(月額500円)



変更後 年額 **3,600円**
(月額300円)

理由は、会費を減額し負担軽減することと会費徴収事務の効率化を理由としておこないます。ついては、会費の納付について、**自動引き落とし制度を導入します**。5/26日の総会後に会員宅に郵送等により自動引き落としの依頼をさせていただきますのでご協力をお願いいたします。