

あしやりん 11月 発行

◎特集

○ITキックオフ事業
アクセシビリティ講習会開催!

2p

お宅訪問記

安田 英俊さん

3p

バリアフリースポット

カラオケ店情報

4p

調べてみました「旭橋バスターミナルビル」の

バリアフリーチェック!

5p

脊損ニュース

6p

お知らせ・編集後記

8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
 〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
 E-mail office@okisekikyo.com
 ホームページ <http://okisekikyo.com/>
 facebook <http://www.facebook.com/okisekikyo> Skype ID:okisekikyo

OIT
キックオフ事業

アクセシビリティ講習会開催！

10月13日(土)、沖縄県障がい者ITサポートセンターのキックオフ事業である「アクセシビリティ講習会」を那覇市IT創造館の大会議場で開催することができました。



アクセシビリティとは英語では“Accessibility”で、「近づきやすさ」、「利用のしやすさ」などと訳されます。今の時代は障がい者も高齢者もみんなだれでもすべての人が情報サービスを受けられるようにさまざまなサービスが進められています。

今回の講習会は、その中でも身近なiPhone、iPad(iOS)とWindowsパソコンが持つアクセシビリティ機能を専門の講師から学びましょうという講習会になります。



iOSの講師として、県立大平特別支援学校の山口飛氏(2013年にApple Distinguished Educatorに選ばれています)



Windowsの講師として、日本マイクロソフトの大島友子氏(技術統括室アクセシビリティ・エイジングソサエティ担当)に講習を行っていただきました。

講習には障がい当事者の方から、支援者の方、ITやアクセシビリティ機能に興味のある方などたくさんの方に来場していただき会場は満席でした。10時から始めて16時まで、休憩時間を入れながらですが皆さん一生懸命受講してくださいました。

講習ではスクリーンに表示される講師の説明画面を見ながら、実際に実機を用いて、自分の手元でアクセシビリティ機能を操作をしながら学ぶことができまし

た。(大平特別支援学校にはiPadを、日本マイクロソフトにはWindowsノートPCをお貸しいただきました！ありがとうございました！)

講習では学ぶことが盛りだくさんで大変でしたが、皆さん配布された資料を持ち帰って復習しながら便利なアクセシビリティ機能を使ったり人に教えたりしていただけたらと思います。

とてもいい講習会となったと思います。今後も障がい者ITサポートセンターでは障がいや難病のある方の情報バリアフリーを推進すべく講習会を開催していきたいと思いますので、よろしくお祈りします！

(上里@沖縄県障がい者ITサポートセンター)



ここで講習の内容を(アクセシビリティ機能について)ちょっとだけご紹介します。

iOSには、VoiceOver(画面読み上げ機能)、スイッチコントロール(iPhoneからの操作ではなく外付けのスイッチ(Bluetooth対応スイッチハードウェア)で操作を行える)などがあります。これはiOSの「設定」>「一般」>「アクセシビリティ」で実際に使用できるので試してみてください。

※アクセシビリティ-iPhone-Apple(日本)

<https://www.apple.com/jp/accessibility/iphone/>

Windowsではナレーター(画面情報読み上げ)、固定キー機能(2つ以上のキーの同時押しをサポート)、音声認識機能などがあります。

Windows10では「スタートボタン」>「設定」>「簡単操作」からいろいろな機能を使うことができます。

※マイクロソフトアクセシビリティ ホーム

<https://www.microsoft.com/ja-jp/enable/>

会員さん お宅訪問記

やすだ ひでとし 安田 英俊さん



今回のお宅訪問是那覇市に住む安田英俊さん宅です。安田さんは千葉県出身ですが、妻の知子さんと車いすツインバスケットを通して出会い、妻の仕事の関係で2003年来沖、結婚。翌年には長男の琉之介が誕生し、3人の生活が始まりました。

現在の職場は仲根さんの紹介で、正社員として勤めています。自宅は10年前に購入した会社近くのマンション。住宅改造の工夫があちこちに見られたのでご紹介します。例えばトイレ。マンション購入当初はトイレは一つしかありませんでしたが、トイレルームの真ん中に壁を作って2つに分け、それぞれに便器を設置してルームを2つにし、一方を自分専用のトイレとしています。

なるほど・・・と思わせるトイレで、取り外し可能な簡易的高床式便器には特殊な便座を設置して褥瘡予防も。頸損に大敵なトイレでの暑さ対策も、向かいの部屋からクーラーの風



が来るようにしています。また、狭いトイレにもかかわらず尿瓶もしっかり洗えるよう、となりの靴箱を一部くりぬき、お手洗い台までしっかり確保。手洗蛇口は手元でシャワーが切り替えられるようなタイプを自分で厳選。

バスルームはユニット式をなんと底上げして活用。車いすと同じ高さまで持ち上げ、車いすから移りやすいように。できた段差は家族が上がりやすいようにそのままバスルーム下に収納できるステップを作っていました。それ以外にもいろいろ。

グローブも生ゴム仕様とシート張りの2種類を使い分けたり、車いす固定のためにS字フックを活用したり、車いすのステップから足が落ちないように工夫したりと、これまでの経験が随所に生かされていました。現在は千葉から移住してきたお母様、琉球リハビリテーション学院で教鞭を取る妻の知子さん、息子の中学2年の琉之介くん、猫のクロくんの4人と1匹暮らし。琉之介くんは身長もかなり伸び、先日車いすから落ちたお父さんを一人で助けられるほど大きく育っています。



今回の訪問では楽しそうな家族関係を見ることができました。安田家の皆さんありがとうございました。



R.C.Y.

Rehabilitation Clinic Yamaguchi

リハビリテーションクリニック やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

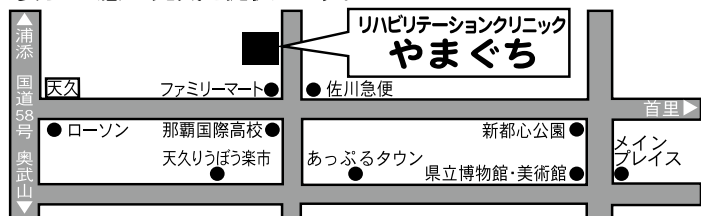
診療スタッフ

院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	▶身体機能訓練
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	▶身体能力訓練
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○	▶言語訓練
	○	○	○	○	○	○	▶摂食嚥下訓練
	○	○	○	○	○	○	▶認知訓練

安らぎ・癒し・元気を提供します。





カラオケ店情報



もうすぐ、忘・新年会の季節ですね。みなさん、会場のご予約はお済みでしょうか。

今回はそんな会場選びの参考にさせていただきたいカラオケ店情報を車いすユーザーにとって気になる、広さやトイレ・駐車場などの視点からご紹介いたし

ます。

どの店舗も車いすユーザーの方が利用経験があるものとなっております。

なお、今回の情報はパーティールーム等の大部屋を調査対象としております。

ビッグエコー那覇新都心店

- 住所 〒900-0011 那覇市上之屋1丁目1番地28号
- 電話 098-941-4722
- 時間 月～木 12:00～翌4:00
金・祝前日 18:00～22:00
土 11:00～翌6:00
日・祝祭日 11:00～翌4:00
- 定休日 年中無休



20名用

車いす用駐車場は1ヶ所で屋根付きとなっております。駐車場から店舗へはエレベーターで移動します。店内・室内・トイレともきれいで広々としていました。

クローゼットスペースもあり、これからの季節には上着もかけられ便利です。

カラオケワールドももたろう

- 住所 〒901-2127 浦添市屋富祖3-33-6
- 電話 098-941-0230
- 時間 月～木 12:00～翌3:00
金 12:00～翌5:00
祝前日 11:00～翌4:00
土 11:00～翌5:00
日曜祝祭日 11:00～翌3:00
- 定休日 年中無休



室内は広々としていて、余裕をもってご利用いただけます。大部屋は1階入口入ってすぐ右側にあるため、場所もわかりやすいです。



コロッケ倶楽部おもろまち店

- 住所 〒900-0006 那覇市おもろまち2-5-14
- 電話 098-941-0230
- 時間 24時間営業
- 定休日 年中無休



駐車場は立体駐車場となっており、身障者用の駐車スペースは、各フロア1ヶ所ずつの配置となっております。

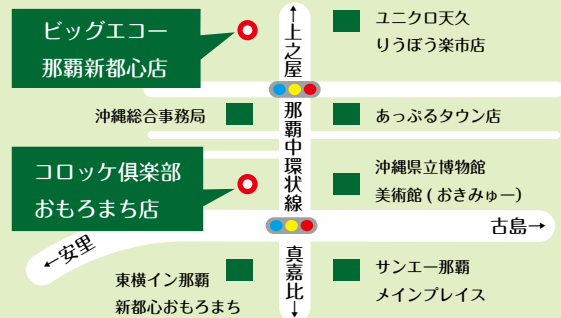
店舗へは県立博物館側の入口から入り、受付をして2

階のカラオケルームへ向かいます。

通常は階段移動ですが、車いすの方にはエレベーターの使用ができますので、スタッフにお声がけください。

室内も広々としており、車いすユーザーの方が快適に楽しむことができます。

また、クローゼットスペースがあり、これからの寒い季節、上着を掛けるのにも便利です。



	ビッグエコー	コロッケ倶楽部	ももたろう
	パーティープラン	宴会コース	忘新年会プラン
	室料3時間 コース料理込み	室料3時間 コース料理込み	室料3時間 コース料理込み
金額	2,000円	2,000～ 2,700円	2,300円/ 2,800円コース
ソフトドリンク	600円	飲み放題付き	1,000円
アルコール類	1,500円	1,300円	1,700円
対応トイレ	○	○	○
対応駐車場	○	○	○
エレベーター	○	○	-

※この情報は調査時点でのものになります。時期によって料金の変更などがある場合がございますので、詳細は各店舗にお問い合わせください。

活動アラカルト

投票所の バリアフリー

9月28日の琉球新報で「投票所の車いす未対応67カ所、スロープ設置進まず」という見出し記事がありました。これは2014年衆議院選挙の際に沖縄協が県内336カ所全ての投票所のバリアフリー状況を調査したものを琉球新報さんが引き継ぎ、本会が協力して取り組んだ調査記事でした。

調査結果では少なくとも67カ所で階段などの段差があり、車いすに対応していない状況で前回同様にうるま市と浦添市が多い状況でした。

今後も継続的に投票所のバリアフリー調査は続けたいと思います。

県内投票所(260カ所)の バリアフリー調査結果

段差無し(車いす対応)	193
簡易スロープ対応	77
車いす用記載台	243
多目的トイレ	165
車いす(貸し出し用)	251
点字の候補者名簿	198
点字器	220
拡大ルーペ	164
老眼鏡	232
手話通訳者設置	1
ベビーカー(貸し出し用)	7
介助員の配置	81
コミュニケーションボード	70



障がい者 スポーツ大会

「アーチェリー大会が8月にあるよやってみないね」と横田さん(沖縄県身体障害者アーチェリー協会会長)より声をかけられ、見学へ行きました。

道具を見たり触れたり、競技の注意事項などの説明を聞きながら『私は集中力、落ち着きが足りないので無理かも』と言うと、横田さんは『集中力が足りないが一番いいんだよ!石川さんにあっているんじゃない?』と思わぬ返事が返ってきました。

練習中は、ほとんど横田さんとマンツーマン。自分の悪い癖や姿勢などを指示されましたが、練習するたびに弓の弦が左腕に当たり、ふと気を抜いた瞬間にビッシイッとすごい勢いで腕をはじき、翌日には紅イモのように腫れた左腕が痛々しく残りました。

私が一番うれしく感じた事は、きれいな姿勢で弓がまっすぐに飛び、横田さんが満面の笑顔で褒めてくれる事です。すごくうれしくてモチベーションが上がる瞬間でした。

そして迎えた9月23日(秋分の日)。雲一つなく、風もなく、秋晴れの最高なシチュエーションで、大会が開催されました。

競技中にもたくさんの声援が私へ降り注ぎ、おかげで楽しんで競技ができました。結果150m女子、金メダルの賞を取るという快挙です。

私にとっては、人生何十年ぶりの賞でした。すごくうれしくて、アーチェリーに出会えて本当に良かったと思います。(石川)



交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】 ☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。
移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。
相談例: 後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など



グランド
オープン!

「旭橋バスターミナルビル」の バリアフリーチェック!



モノレール旭橋駅周辺地区再開発事業で建設された新那覇バスターミナルが10月1日にオープンしました。同ビルは1階にバスターミナル、2階以上には「那覇オーパ」を含めた、商業テナントや県立図書館（12月15日開館）などが入っています。モノレール駅とも隣接しており、多くの人が行き交う新たなにぎわいの場となることが期待されています。

重要な公共施設となることから沖脊協@仲根が基本構想の段階から約4年は関わり、バリアフリー化について多くの意見提言をしたのですが、図面上だったこともあり、出来栄えが心配でしたので、バリアフリーチェックしてきました。



【周辺道路】

ビル前の道路はまだ工事中でしたが、歩車道の段差処理はフラットで視覚障がい対応の凹凸を県内では初導入して点字誘導ブロックが白で側を黒色にするなど明度差がある施行でよかったです。また、2階はモノレール駅や周辺ビルと歩行デッキでつながっているなど新たな歩行アクセスの都市空間を感じてよかったです。



【1階のバスターミナル】

肝心の公共交通の基幹拠点です。

バスターミナルの停留時での車いす昇降場所が狭く、運転手さんも停車位置を合わせるのが難しいと言っていました。



【補助犬トイレ】

車いすが入れるトイレは1階にもありますが、場所案内表示がどこにあるかわからず探すのに一苦労しました。室内は基準どおりに整備されていて快適でしたが、「みんなのトイレ」と表示されていて優先ではありませんでしたので少し不安です。

補助犬トイレがあったのは良かったです。



【駐車場】

脊損にとって重要な駐車場ですが、全体としては障がい者対応駐車スペースは少ないです。各階に分散していることと場所が分りづらく、中階層でエレベーターアクセスが難しい場所もあるので注意してください。(調査した日も不適正駐車が多かった。)



【星乃珈琲店】

2階「那覇オーパ」内の店舗は全て車いすアクセスOKです。気になっているのはエレベーターは4か所ありますが、階層（止まる階）指定があるので注意が必要です。

沖脊協からのバリアフリー化 要望に対する対応 (一部例)

バスターミナル施設

1	到着バスへのWCの設置
2	一般用WCにもユニバーサルデザインを取り入れた機能
3	バスターミナル利用者のメイン出入口を自動扉
4	補助犬用トイレの整備
5	バス停車箇所について誘導ブロックは運転手側に設置

多目的トイレ

6	紙巻器はかあってで切れるタイプ
7	跳ね上げ手すりは動かしやすいタイプ
8	大便器、洗面器の水栓はセンサーではないタイプ
9	大便器の高さは通常に
10	多目的トイレは押しボタン式

その他エリア

11	障がい者用駐車場を増やしてほしい
12	駐車場は車いす用とその他障がい者、高齢者等は分けて整備してほしい
13	サイン表示を多用してわかりやすいようにしてほしい
14	授乳室を増やしてほしい
15	外部床は滑りにくい材質を使用してほしい

全体としては表示が分りづらいつと感じたことと、車いす駐車場が少ないことから戸惑うことになりそうです。

2階には観光案内所があり、バリアフリーツアーセンターカウンターにスタッフも常駐しているので、車いすメンバー等の沖縄観光の際には活用できると思います。

「県立図書館」が12月15日開館しますので、また、バリアフリーチェックして報告したいと思います。

脊損関連 NEWS

谷垣・前自民総裁、2年ぶり公の場
車いすで官邸を訪問

2年前の自転車の転倒事故以降、公の場に姿を見せていなかった谷垣禎一・前自民党総裁(73)が31日、首相官邸を訪れ、安倍晋三首相と面会した。けがからの回復を報告するため、記者団に「退院し、外に出られるようになったので報告に来ました」と話した。

約2年3カ月ぶりに公の場に姿を見せた谷垣氏は車いすにスーツ姿。「自分の不注意でけがをし、ご迷惑をおかけしたのでおわびに来た」とし、9月の総裁選で3選された安倍首相に対し「米國もアジアも情勢が変わってきているので、十分に力を発揮していただきたい」と伝えたという。

谷垣氏は党幹事長だった2016年7月、東京都内で趣味のサイクリング中に転倒し、頸髄(けいずい)を損傷。昨年10月の衆院選には立候補せず政界引退を表明した。最近では自宅でリハビリを続けていた。(10/31朝日新聞)

脊髄損傷を患者の細胞で回復、 承認へ 「一定の有効性」

厚生労働省の再生医療製品を審議する部会は21日、脊髄(せきずい)損傷の患者自身から採取した幹細胞を使い、神経の働きを回復させる治療法を了承した。早ければ年内にも厚労相に承認され、リハビリ以外に有効な治療法がない脊髄損傷で、幹細胞を使った初の細胞製剤(再生医療製品)となる。公的医療保険が適用される見通し。

この製剤は札幌医科大学の本望修教授らが医療機器大手ニプロと共同開発した「ステミラック注」。患者から骨髓液を採取し、骨や血管などになる能力を持つ「間葉系幹細胞(かんようけいかんさいぼう)」を取り出す。培養して細胞製剤にした5千万~2億個の間葉系幹細胞を、負傷から1~2カ月以内に、静脈から点滴で体に入れる。間葉系幹細胞が脊髄の損傷部に自然に集まり、炎症を抑えて神経の再生を促したり神経細胞に分化したりして、修復すると説明している。(11/21朝日新聞社)



ちはる歯科クリニック

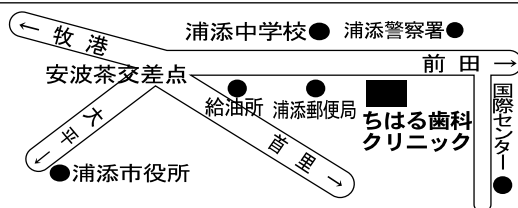
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者: 在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一

TEL: 098-867-0006

FAX: 098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



フリーダイヤル

0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/



お知らせ

UDタクシー保有 事業者リスト(平成30年)

7月30日発行のシャリン135号にて「調べてみました」コーナーで紹介したUDタクシーの記事をご覧になった独立行政法人自動車事故対策機構沖縄支所(NASVA)さんより、「UDタクシー保有事業者リスト」をご提供いただきました。(実はNASVAさんの事務所が「沖縄県ハイヤー・タクシー協会」ビルの中にありました。)NASVAさん、情報提供ありがとうございました。

事業者名	所在地	電話番号
日本交通(株)	那覇市宇栄原1-26-5	098-857-2426
(株)大栄交通	那覇市宇栄原3-34-36	098-857-1793
(名)丸星交通	那覇市西3-12-12	098-868-5831
那覇第一交通(株)	那覇市天久1190	098-868-8680
(資)アサヒタクシー	那覇市鏡原27-10	098-857-0234
(株)東洋交通	那覇市寄宮3-12-35	098-832-2651
(株)沖東交通	西原町字小橋川90-1	098-946-0559
共同交通(有)	西原町字嘉手刈42-6	098-945-5432
石川タクシー(名)	うるま市宇栄野比96	098-972-5406
美星タクシー(資)	うるま市与那城屋慶名2102-1	098-978-2535
(資)つきしろ交通	南風原町字兼城606-1	098-889-6387
(資)明星タクシー	南風原町字新川316-8	098-888-6666
(名)明豊タクシー	沖縄市知花4-3-3	098-937-2467
オリオン第一交通	沖縄市美里5-21-10	098-937-4588
藤タクシー(名)	沖縄市山里3-1-7	098-933-3677
(株)本部サンシー交通	本部町字山川147-1	0980-48-3433

資金集めの協力依頼

この度、車いすツインバスケットボールチーム「沖縄フェニックス」は創部30周年を迎え、更なる成長を目指し来年の日本選手権出場に向けて日々練習に励んでおります。

つきましては資金造成の一環として、サンエー商品券の販売を行うこととなりました。出費のかさむ時期ではありますが、何卒ご理解とご協力を賜り、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

ご連絡をお待ちしております。担当具志壮司(gusi-t@ezweb.ne.jp)までお願いします。



- 日時** 平成31年1月19日(土)
18:30~20:30
- 会場** ケニーズ那覇新都心店
那覇新都心おもろまち1-1-2 2F
駐車場あり(2時間は無料になります)
- 会費** 1,500円(会員、家族、介助者)
※小学生~高校生1,000円
- 申込** 後日、会員へ案内書を送付します。
同封の返信ハガキにてお申込み下さい

編集後記

今号のシャリンはいかがでしたか?

忘・新年会の情報も出てきて、今年も後一ヶ月となりました。早いものでシャリンも今号で(今年)最後になります。来年もしゃリンのご愛読よろしくお祈りします。

(又吉@障がい者ITサポートおきなわ)