

おしゃりん11月発行

◎特集

山川さん、砂川さん県代表で全国アビリンピック大会出場

第17回全国障害者スポーツ大会 シーサーズ初の準優勝!!

会員さんお宅訪問記 「具志 壮司さん」 2p

サンシャインゆいまる寄付金いただきました 2p

ワクワク、ドキドキの「二〇一七国際福祉機器展」 3p

「ぎのわん車いすマラソン大会の中止」驚き！残念！ 4p

会員投稿 田島 哲太さん 5-6p

調べてみました 歯科診療どうしてますか？ 7p

お知らせ 速報 新年会のお知らせ 7p

おくやみ 7p

編集後記 7p

とちぎ技能五輪・アビリンピック銅メダル獲得の山川 朝教さん(左)
一緒に出場した砂川 昭人さん

山川さん、砂川さん県代表で全国アビリンピック大会出場

全国障害者技能競技大会、通称「アビリンピック」が11月16～17日に栃木県で開かれ、沖脊協の理事である山川朝教さんがホームページ部門に、砂川昭人さんがデータベース部門に沖縄県代表で出場し、山川さんが銅メダルを獲得しました。お二人は、去った7月22日に行われた県予選大会で、それぞれの部門で金賞を受賞し、県代表として栃木での全国大会に出場。山川さんは去年の山形大会に引き続き2回目の出場での快挙。砂川さんは初参加でしたが、残念ながら入賞ならずでした。沖縄県からは15種目15名が出場。山川さん以外ではフラワーアレンジメントが銀賞、表計算と喫茶サービス部門で努力賞を受賞し、着実に県勢は実力を上げてきていました。

来年のアビリンピックは地元沖縄での開催を予定しています。車いすでもワードプロセッサや建築CAD、表計算、DTP、ホームページなど、様々な部門に出場できますので、地元大会に合わせて、今からでもチャレンジしてみてもいいのでは？



ホームページ部門の競技中の様子



技能五輪・アビリンピック
2017

右側車いすの山川さんの後ろに砂川さん

第17回全国障害者スポーツ大会 シーサーズ初の準優勝!!

去った10月26日～31日の日程で愛媛県今治市で開催された「第17回全国障害者スポーツ大会 愛顔つなぐえひめ大会」へ車いすバスケットボール競技で九州地区を代表してSEASIRS（シーサーズ）が参加してきました。

結果は、準決勝で愛媛県のチームと対戦し66対41で快勝し初の決勝戦進出。

決勝戦の相手は優勝候補の愛知県チーム。ゲーム展開は、1ピリオドはお互いリズムに乗れず我慢の続く展開で、2ピリオドでは取られては

取り返す点差の広がらないゲーム展開でしたが、3ピリオド以降は地力に勝る愛知県チームに点差をつけられてしまい51対69でゲームセット。念願の優勝にはなりませんでしたが、次回の大会に向けて経験値を高めることができました。

応援やご支援頂いたみなさんに感謝の意を込めてご報告させていただきます。

SEASIRS 神里





会員さん
お宅訪問記

「具志壮司さん」

会員宅を訪問して近況をお伝えする新コーナーです。栄えある第 1 回は具志壮司（くしたけし）さん。通称グツシー。

1993 年に交通事故で頸髄の 5 番を損傷。自身では自力で外出することが難しく、ほぼ常時介護の高位頸損。リハビリ目的で大分県の別府重度障害者センターに入所し、14 年前に那覇市の実家に在宅生活になりました。訪問看護・訪問介護・移動支援を活用しながら、ツインバスケットの沖縄フェニックスメンバーとして週 1 回サンアビリティーズに来ています。

自身の今後について、県外の施設暮らしをすることも考えていたようですが、周りの声かけもあり、新都心にある障害者シェアハウスの「コミット」にて念願の一人暮らしを今年の 2 月からスタート。コミットの経営は有限会社コミットという福祉サービス会社で、代表は脳性麻痺の電動車いすユーザーでもある迎里崇雅さんです。家賃は電気光熱費込みで約 6 万円。入居条件はコミットの福祉サービスを利用すること等々。シェアハウスの仲間は具志さんを含め全員で 4 人。少人数ということもあり、和気あいあいと暮らしていると愛くるしいたれ目の笑顔で答えてくれました。

今後は、いろんなことに興味をもってどん欲に学びたいとのこと。沖脊協に期待することは「排

せつのことや病気になったとき等に、同じ経験をした脊損仲間から情報収集できるようにしてほしい」とご意見を受けました。

訪問することで会員の思いや困っていること、生きがいや夢の話聞くことができました。第 1 回でしたが続ける意義を感じた訪問でした。ありがとうございました。(仲根)



具志さんと自室の様子



シェアハウスのメンバーと、左が迎里さん
具志さんの右には会員の新城正人さん

サンシャインゆいまーる寄付金いただきました

去った 7 月 22 日(土)に「サンシャインゆいまーる寄付金贈呈式」があり、10 万 2 千円の寄付をいただきました。ありがとうございました。当基金は、株式会社サンシャイン（パチンコ、スロット等の遊技場経営）が取り組みを始めた社会貢献活動です。サンシャイングループの各店舗に「おまかせBOX」という、NPO 法人・ボランティア団体・学校・福祉団体といった県内団体紹介パネルと投票ボックスが設置されていて、利用されたお客さんが応援したい団体のボックスに投票する仕組みになっています。

会員の皆さんもサンシャイングループ店舗

を利用される際には、ぜひ沖脊協に投票してください。それが寄付金になり、会の運営に充てられます。応援お願いします。(仲根)



ワクワク、ドキドキの「2017 国際福祉機器展」

9/28・29 と毎年開催している「2017 国際福祉機器展（東京ビックサイト）」に行ってきました。目からうろこの福祉機器・用具、福祉関係車両が勢揃い。ワクワクドキドキの 2 日間でした。会場も広いので 2 日間は必要でした。

今回の目的は、沖脊協の事業として以前から「福祉用具の販売取り扱い」を目論んでいましたので情報収集。IT 関係の情報支援機器は日進月歩で次から次と開発製品が生まれてくるので理解するのに苦労しますが、重度の方々に朗報な新規情報も仕入れることができました。期待していた福祉車両は少し期待外れ。目新しい車両はありませんでしたが、トヨタ・日産といったメーカーのラインアップが多くなってきたのが印象的でした。

面白かったのは、ダイエットに悩んでいる私にとっても合っていそうな「腹回りストレッチ機器」がありました。なんと、開発した方が 36 年前に東京で共にリハビリ入院していた方でした！奇遇ですね。

機器展の楽しみの一つが友人・知人との出会いです。全国から見学に来ることを機会として集まる場面が多くあり、私も多くの旧友

たちと会場内外で懇親することができリフレッシュしました。

いつかは沖縄メンバーで見学ツアーを企画したいと思います。楽しい機会をありがとうございました。



「腹回りストレッチ機器」は、台をつかんだまま、体を手動で左右に振る



たくさんの知人・友人に会えました。スマホアプリ「WheelLog」でお世話になった織田さん夫妻も



会場にはたくさんの人が、2 日間で出展社が 500 社以上、来場者数が約 12 万人

R.C.Y.
Rehabilitation Clinic Yamaguchi

リハビリテーションクリニック
やまぐち

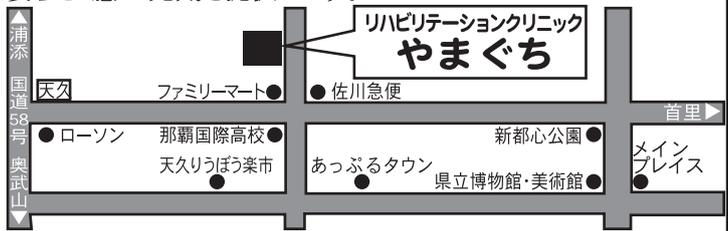
〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

診療スタッフ

院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科	▶身体機能訓練
	▶身体能力訓練
	▶言語訓練
	▶摂食嚥下訓練
	▶認知訓練
診療時間	月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~ 6:00	○ ○ ○ / ○ ○

安らぎ・癒し・元気を提供します。



「ぎのわん車いすマラソン大会の中止」驚き!残念!

8/19 の新聞記事「中止検討!」と突如のこともありビックリでした。同大会は1989年に市民福祉まつりのイベントとしてスタート。第6回から単独開催となり、近年は12月に宜野湾海浜公園を主会場に国道58号宜野湾バイパスを交通規制して行われていました。沖縄県内で唯一の車いすマラソン大会として定着し、昨年は県内外から284人がエントリー。

新聞では「会場周辺の施設に出入りする業者からの苦情や西海岸エリアの発展による交通事情の変化などで、これまで数回のコース変更の後、昨年のハーフマラソンの部は直線2.1キロを5往復するいびつなコース設定となり、選手間の接触の危険性が増した」とありましたが、要因は、「宜野湾市社協の対応職員の負担」が大きいと思います。市補助金ではまかないきれない人員体制と、膨らむ大会規模のスタッフ動員の難しさがありました。

今さらになりますが、そうなる前に沖脊協を含め、関係機関団体に課題提起をしてほしかったというのが残念なところです。いずれにせよ中止は決まりました。参加を楽しみにしていた

皆さん、とりわけ重度の施設入所の皆さんの参加機会を新たに創出することが必要です。多くの方々から別の大会開催案が出てきたり、那覇市議会でも「那覇マラソンの車いすの部」についての質問等もあり、バックアップの機運があります。2020年の東京オリ・パラに向けて、沖縄での障がいスポーツを推進することが大切なので、タートルズ等の当事者メンバーと共に動きたいと思います。(仲根)



からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一

TEL : 098-867-0006

FAX:098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com H P http://www.ryukyu-chiryoin.com/

ちはる歯科クリニック

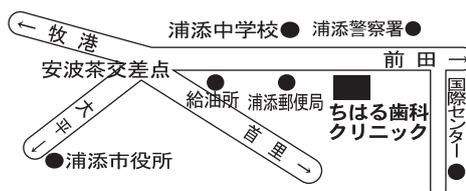
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) **877-6480**

FAX (098) **877-9251**

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者: 在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

会員投稿 / 田島 哲太さん

自分は八重瀬町出身25歳の田島哲太です。受傷(頸髄損傷)したのは2014年11月。当時は建設業の仕事をしており、その日は仕事が終わって友達と遊びに行くことになりました。次の日も仕事だったため、早く帰ろうと24時頃バイクで家に帰っている途中、首里の儀保駅前で事故を起こし頸椎5・6番を損傷しました。直後に意識不明の状態ですぐ南部医療センターに運ばれましたが、目が覚めた時は首から下が動かないし感覚もない、体に機械もたくさん付けられて何が起きたのかも全く分からない状態でした。すぐドクターから「首の神経を切ってるから今後歩くのは厳しい」と言われ、言葉が出ませんでした。

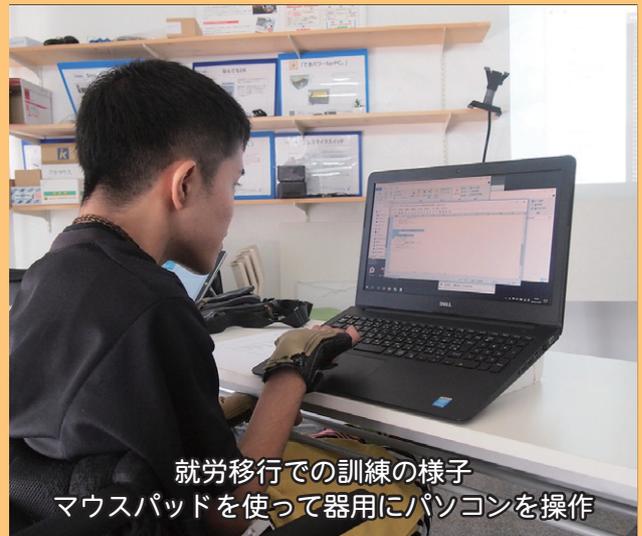
1ヵ月ちょっとして大道中央病院に移動し、半

年近くいきましたが、気持ちも落ち込んでいてリハビリもせず、起き上がることによる血圧の変動が激しくて車いすにもほとんど乗らないまま退院の時期を迎えました。

その時OT担当の先生から、大分県にある別府重度障害者センターを勧められ、最初はぜんぜん気持ちが乗りませんでした。それでも行くことを決めました。翌年の6月にセンターに入所し、周りには自分と同じようなケガ(頸椎損傷)をした人たちがほとんどで訓練に励んでました。そこで担当の先生から今後自分でベッド乗降車したり、トイレや風呂入る練習をしていこうと言われてたときには、自分は絶対できないと思いましたが、周りにいる利用者の動作を見て教えてもらったり、訓練をしていくうちに一つずつできる事が増えていき、徐々に自信がついてきました。



田島哲太さん



就労移行での訓練の様子
マウスパッドを使って器用にパソコンを操作



一人で住むには広すぎる1LDKの自室



風呂・トイレが入りやすいよう
パイプを使って床上げ

そのうち、これから先一人暮らししてみたいと思うようになり、トイレや風呂自立、自動車運転に向けての訓練をし始めたましたが、この頃から褥瘡(じょくそう)ができました。褥瘡は治ってはできの繰り返しで、結局治療のための安静ばかりが続き、最後は訓練もほとんどできずに悔しい思いをしました。



右が本人。この後約1時間後に頸損になる

2年間のリハビリを終え、今年6月に沖縄に帰ってきました。現在は怪我する前の自宅は車いすで入れないので、宜野湾の我如古にあるバリアフリーのアパートを借りて一人暮らしをしています。センターにいる時の環境に慣れすぎてたため、いざ一人になるといろんなことが一人でできるか不安で仕方なく、また寂しいです。でも何かあると家族や友達もすぐ来てくれるし、トイレ・風呂の高床やベッド柵などをいろいろ作ってもらい、何とか生活しています。

8月頃からは沖縄協の運営する「障がい者ITサポートおきなわ」の就労移行に通わせてもらい、パソコンの操作など教えてもらってます。当時センターで一緒だった友利克也さんもいて毎日楽しくしてます。今後は在宅就労に向けて自分でどのような事がしたいのか探りながらパソコンの勉強をし、いろんなことにチャレンジしていきたいです。沖縄協の皆さん、これからもよろしくお願いします。

最後に家族や友人、周りでサポートしてくれてる方々本当にありがとうございます。これからもたくさん迷惑かけるとは思いますが、今後の目標をたて、それに向け頑張りますのでよろしくお願い致します。

いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員
年間 6,000円



楽天銀行 第二営業支店(普通) 7104311
トクヒ) オキナワケンセキズイソシヨウシヤキョウカイ

賛助会員(個人)
一口 3,000円



沖縄銀行 石嶺支店 (普通) 1520193
特非) 沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 建作

賛助会員(団体)
一口 5,000円



琉球銀行 石嶺支店 (普通) 445603
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根建作

交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C 新都心ヒルズ804

弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。

移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。

相談例: 後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用 など



歯科診療 どうしていますか？

皆さんはおかかえの歯科医院はありますか？
「バリアフリーな歯科医が探せない」「診療台に
乗り移りすることが難しい」「外出すること自体
が難しい」という声が多く聞かれます。車いすメ
ンバーの歯科診療は課題が多く、診療自体をお
ろそかにして、ついつい虫歯を悪化させがちです。
そこで歯科治療に関する情報を調べてみました。

●沖縄県歯科医師会のホームページで「障がい
者歯科診療」と「訪問診療」の登録医院が検索
できます。「バリアフリー」や「駐車場」という条
件で検索できます。アドレスは

「<http://www.okisi.org/center/>」。

●沖縄県歯科医師会が運営する「沖縄県口腔保
健医療センター」があり、心身に障がいがある方
や病気等で近隣の歯科医院での治療が困難な
方のための歯科診療所があります。

体重増加して診療台に移ることが難しくなって
困っている仲間が最近通っています(笑)



編集後記

沖縄にもやっと秋らしさを感じる肌寒い季
節になってきました。体調も崩しやすい時期
ですので、気を付けて過ごしていきたいです
ね。記事にもあるように、しやりん担当者が
一般就労しました。今後は私が担当させて
いただきます。これからもしやりんのご愛
読、宜しくお願い致します。(又吉)



速報 新年会のお知らせ

今年度は中部での新年会を開催します。
場所はヒルトン沖縄北谷リゾート内にあるレスト
ランにて。ディナーbuffetが堪能できます。
本来の価格は一人税込4,050円ですが、事務局で
申請した「歳末助け合い共同募金助成」により、
大人一人1,500円(※飲み物代は別)という破格
の安さでお楽しみいただけます。

後日あらためて正式な案内の発送と参加確認
を行います。ぜひご参加下さい。

現時点の情報

- 日時 2018年1月20日(土) 18:00~20:30
- 場所 ヒルトン沖縄北谷リゾート3階
レストランSURIYUN
- 会費 大人1,500円、子ども1,000円(6~12歳)
未就学は無料
ただし、飲み物代は各自支払い

MAP



おくやみ

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

●平良幸一(元会員)