

# ODA

特定非営利活動法人  
**沖縄県脊髄損傷者協会**

# しゃりん 121号

編集：NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715 FAX.098-961-6716（平日8:30～17:30）  
 〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101  
 E-Mail office@okisekiky.com facebook https://facebook.com/okisekiky  
 HomePage http://www.normanet.ne.jp/~ww500008/ 発行：沖縄県身体障害者福祉協会

## 「おきなわ車いすナビ」4/28始動 生活に便利なリンク集サイト

車いす生活に便利な情報を集めたポータルサイト「おきなわ車いすナビ」が4月28日からスタートします！

サイトの内容は、車いすで利用できるお店やサービスなどのサイトへのリンクをカテゴリ毎に分けて整理した**リンク集**と、新しい制度や便利情報などの様々な福祉関連の情報を掲載する**特集記事**の2つを柱として情報を発信していきます。

リンク集は、他と少し違う視点で、車いす当事者の目線から集めた有用なサイトを厳選しています。

例えば「バリアフリー」カテゴリにある「ドライブスルー」の関連リンクには、「沖縄こんなものまでドライブスルー15選」というリンクがあり、そのリンク先には、車から降りずに利用できるサービスの特集が掲載されたホームページがあります。

掲載されるリンクや特集記事は今後どんどん増やしていきますので楽しみに。

サイトのアドレスは「<http://wc-navi.okinawa>」で、28日まではテスト運用中です。  
 ※このサイトは社会福祉振興基金の助成を受けて作成されています。



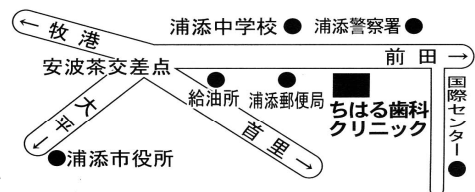
## ちはる歯科クリニック CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) **877-6480**

FAX (098) **877-9251**

E-mail [chiharu@ryukyu.ne.jp](mailto:chiharu@ryukyu.ne.jp)



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています！

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。

病院、保健施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

## はがき20枚を無料でゲット 青い鳥郵便葉書5月31日まで

日本郵便株式会社が毎年実施している「青い鳥郵便葉書」の無償配布が今年も始まりました。

1・2級の重度身体障がいの方が対象で、5月31日まで受け付けています。申し込み方法は2つ。代理でも可能なので、家族やヘルパーさんにもお願いできます。

①最寄りの（簡易郵便局ではない）郵便局に身障手帳を提示し、窓口にある「青い鳥郵便葉書配付申込書」に以下を記入する。

→手帳番号・住所・氏名・希望する葉書の種類（無地／インクジェット紙）。印鑑は不要。なお代理人であればその氏名・住所も必要。

②先ほどの①に記載する情報（書式は問わない）を記載した紙を最寄りの郵便局へ郵送。

申し込み後は4月20日以降に自宅へ配送されると同時に、窓口でも申し込み直後に受け取れるようになるそうです。

申込書はインターネット（<http://goo.gl/qSaFvO>）からダウンロードして印刷が可能です。右のQRコードからもサイトに行けます。



## 確かな手応え！在宅Web講習



重度障がい者を対象としたWeb講習「WEB活用による重度障がい者在宅就労講習会」を2月27日から2日間開催しました。内容は、受講者と障がい者ITサポートおきなわを遠隔操作ソフトを使ってネット経由で接続し、初のオンライン講習を開催。講習の内容は「障がい者の在宅就労・勤務形態の紹介」、情報発信形態を紹介した「ホームページとブログ」、facebook紹介を中心とした「いろんなSNS」などを勉強しました。

集まった受講者5名のうち3名はベッド上からの参加。食事休憩を挟んだ午前と午後の部で2時間ずつの計8時間を使っての過密スケジュールでしたが、予想以上に受講者の方からは「やってみて良

かった」「臨場感があって良かった」「次もぜひ参加したいし〇〇〇を学びたい！」などのうれしい感想をいただきました。

今回の講習会で利用した遠隔操作ソフト「Teamviewer（チームビューア）」はテレビ会議機能があり、写真のように参加者同士で顔を見ながら会議ができます。また、会議主催者のパソコンの画面が受講者全員の画面に映し出されたり、必要なファイルを全員に簡単に配れたりできるので今回の講習会にはうってつけでした。個人使用では無償ですので、興味のある方は活用してみてください。今後も「テレワーク」（在宅就労）を目指してどんどん挑戦していきます。

## 広がっています！facebook会員

今回の在宅Web講習を受けて、さっそく何名かの受講者がfacebookやブログを開設しました。沖脊協の会員でfacebookを開設している方も少しずつ増えてきています。facebookは「情報発信」という側面がよく話題になりますが、情報収集のためだけに自分の個人情報を非公開にしてアカウントを開設する方法もあります。アカウント開設についてサポートを受けたい方は障がい者ITサポートおきなわへご連絡ください。

## 事務局移転の お知らせ

このたび、本会事務局を2016年4月1日から、本会が事業運営しています「障がい者ITサポートおきなわ」内に移転することとなりました。

〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101  
（障がい者ITサポートおきなわ内）TEL. 098-961-6715 / FAX. 098-961-6716

## 人に助けられ、社会に恩返しを 障がい者ITサポートおきなわスタッフ

初めまして。ITサポートおきなわに入所させていただきました照屋勝男と申します。昭和38年生まれの52歳で2女1男の父親で、さらにみなさんご存知の上里一之の中学時代（那覇市立神原中学校18期）のクラスメイトです。現在の住まいは南城市大里ですが、育ちは那覇の神里原通りです。

6年前にバイク事故で胸椎5番を脱臼骨折して現在に至ります。趣味はバドミントンです。現在もバドミントンサークルのリーダーをやらせてもらっています。

仕事の経歴を少しお話しすると、通信工事会社に約8年、航空会社の情報システム会社に20年在籍していました。

その在職中にケガをして約1年間の入院生活ののち退職し、別の会社にて約4年間契約社員として働き、その後、障がい者ITサポートおきなわへ就職しました。きっかけは、事業所の支援スタッフである山川朝教さんの知人を通じて求人話が私に届いた直後に一之からも同じ話があり、入ってみようと思ったのが最初でした。

1日のスケジュールは、朝9時に出社後、約10分間社内の清掃（これが気持ちいい！リフレッシュになります）を行い、朝礼をして仕事を始めます。

仕事の内容は様々なものがあり、名刺作成・横断幕作成・ホームページ制作・アンケート入力・集計等々です。特にITに詳しい方、ホームページ制作やWebに詳しい方ならやりがいのある職場だと思います。Excel・Wordのスキルアップはもちろんのこと、Illustratorの技術の習得もできます。

私はIllustratorの使い方が全くできませんでした。少しは扱えるようになりました。

一般の会社に比べて、職場のメンバーは様々な障がいのある方々なので理解されやすく、働きやすい職場になっています。

私は障がいをもって、振り返って思うことがあります。


それは人に対するありがたみや感謝する気持ち、新たな出会いなど、本当に人は一人では生きていけない、周りの方々のサポート無しでは生きていけないんだということが、とてとても、わかりました。本当に人に助けられました。物ではなく人でした。また、もっと重い障がいを持たれた方が、自立して頑張っている

方々と接する機会も多々あり、「自分もまだまだ頑張らないといけないなあ。」と感じる今日この頃です。

今は、私も少しずつですが、社会への恩返しをしています。お目にかかる機会がありましたらお声をおかけください。沖脊協のみなさま、今後ともよろしくお願い致します。



照屋 勝男さん



**Rehabilitation Clinic Yamaguchi**

リハビリテーションクリニック

# やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28  
TEL 098-864-1100

診療スタッフ

院長 山口 健 リハビリテーション科専門医

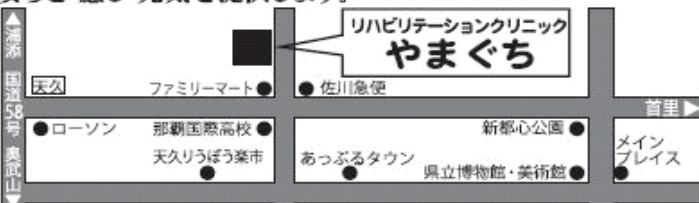
医師 副院長 山口 浩 整形外科専門医

リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科 ▶ 身体機能訓練  
▶ 身体能力訓練  
▶ 言語訓練  
▶ 摂食嚥下訓練  
▶ 認知訓練

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

安らぎ・癒し・元気を提供します。



## バリアフリースポット 「畑まち」のカフェ・レストラン

平和公園近くの八重瀬町の元ヘリオスブルワリー&レストランの跡地にできたカフェ・レストラン。今日は家族3人で、ハンバーグステーキとランチプレート頼んだが、ライスとパンがおかわり自由！しかも、パンがアツアツ&ホワホワでうまい！！3回もおかわりした(^^;;

身障者用トイレ完備。トイレまでのスロープが少し急なのと、便器の片側にしか手すりがない



が惜しい(^^;;駐車場から店までのアクセスもスムーズ！ただ、店の南側の駐車場からのアクセスは、少しだけ傾斜がキツイので、北側の駐車場からの利用が楽でいいだろう。キレイで広々とした店内は、車いすにはうれしいオールフロリングで、車いすが団体で行っても大丈夫そうだ（山川）

〒901-0516 八重瀬町仲座420-1  
電話番号：050-5789-7111  
営業時間：11:00～16:00 (L.O.14:30)

## 障害者差別解消法 街頭パレード

4月1日から、「障害者差別解消法」という法律が施行されました。障がい者1Tサポートのスタッフからも数名が参加し、国際通りを練り歩きました。障がいがある人もない人も、共に生きる『共生社会』の実現に向け第一歩です。みんなでより住みやすい社会を作っていきましょう！



## 交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、  
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C新都心ヒルズ804

弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】☎(098) 963-6268

※ ご予約の際「しゅりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。  
移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。  
相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打切り、自宅改造費用 など