

ODA

特定非営利活動法人 沖縄県脊髄損傷者協会

しゃりん 117号

編集：NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL & FAX. 098-886-4211（平日9:30～17:30）
 〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1 西棟 2階 ボランティア小規模団体室
 E-Mail office@okisekikyo.com facebook https://facebook.com/okisekikyo
 HomePage http://www.normanet.ne.jp/~ww500008/ 発行：沖縄県身体障害者福祉協会



障がい者用自動車改造装置整備点検及び生活相談会開催

二日間合わせて約50台の車両が点検を受けに来ました。今回は例年より作業員が少なかったため、一日目の県総合福祉センターへは一時的に対処能力を上回るほどの車両が現れ、何台かは翌日に延ばす羽目になったほどでした。

二日目は沖縄リハビリテーションセンター（沖リハ）病院の隣りにある老健施設「亀の里」の敷地内での初開催でしたが、リハセンターを利用している

会員以外の方や、遠くは名護市からのユーザーさんも訪れ、中部圏域開催の手応えを感じました。会員以外のユーザーさんも多く訪れ、お互いの情報交換や生活相談なども受けました。沖リハ病院で情報を知った方も多かったことも注目点です。会場となった沖縄県総合福祉センターや開催を快く引き受けて頂いた沖リハ病院の関係者へこの場を借りてご協力のお礼を申し上げます。（砂川）

ピアサポート



『あなたの力』になります。
 「ある日突然、あなたやご家族が脊髄損傷になってしまった・・・」
 「脊髄損傷になってしまい特有の障がいのことに悩んでいる・・・」
 といった経験を私たちはしています。同じ障がいのある経験豊かなピア（仲間）の立場で寄り添い専門知識を持つ人々とのネットワークで、地域生活が安心して送れるよう、わたしたちは「あなたの力」になります。

098-886-4211

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会
 〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町 4-373-1 小規模団体室内
 E-mail office@okisekikyo.com

【この活動は沖縄県障害者社会活動推進事業補助金で取り組んでいます】

『あなたの力』になります ピアサポートで出向きます

「ある日突然、あなたやご家族が脊髄損傷になってしまった・・・」、「脊髄損傷になってしまい特有の障がいのことに悩んでいる・・・」といった経験を私たちはしています。同じ障がいのある経験豊かなピア（仲間）の立場で寄り添い専門知識を持つ人々とのネットワークで、地域生活が安心して送れるよう、わたしたちは「あなたの力」になります。

連絡先：886-4211（TEL/FAX兼用）

メール：office@okisekikyo.com



新たなチャレンジへ節目のスタート 平成27年度(第3回)通常総会

5月24日日曜日、沖縄県総合福祉センターで平成27年度(第3回)通常総会を開催しました。創立31年目の新たな船出の総会でした。

梅雨時ということもあってすごい土砂降りでしたが、前年度の16名を大幅に上回る23名の会員・賛助会員が集まり、非常に感謝の気持ちでいっぱいです。

総会内容では、事業報告については昨年からはじめた「活動報告のスライドショー」を観てもらいましたが、好評でした。スライドショーは沖脊協の26年度の活動が大体分かります。ホームページから閲覧できるようになっていますのでぜひご覧ください。事業計画では、新たにチャレンジする障害者就労継



続A型事業についても承認され、働く居場所づくりのスタートを切ることになりました。

A型事業については初めての事でもあり右往左往しそうですが、会員の協働・バックアップの賛同をよろしくお願いします。

議事後の意見交換・懇親では、新しい理事になった小嶋晴樹さんと山川朝教さんのあいさつや全員の意見を聞くことができ、改めて仲間の共感性に心を打たれました。皆んな最高でした！お手伝いをしてくれた方々へもお礼を申し上げます。(仲根)



いつも会費をお支払い頂きありがとうございます。まだの方は事務所へ直接お越し頂くか振込をご利用下さい。

会費納入の
おねがい

正会員
年間 6,000円

賛助会員(個人)
一口 3,000円

賛助会員(団体)
一口 5,000円

楽R天
楽天銀行

楽天銀行 第二営業支店(普通) 7104311
トクヒ) オキナワケンセキズイソンショウシャキョウカイ

沖縄銀行

沖縄銀行 石嶺支店 (普通) 1520193
特非) 沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 建作

りゅうぎん
なかいおつきあい

琉球銀行 石嶺支店 (普通) 445603
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根 建作

A型事業所へ向け、新体制 ～平成27年度役員改正～

役員の任期が2年のため、平成27年度の通常総会にて理事の改正があり、承認されました。

理事長：仲根建作

副理事長：片倉政人、神里和彦

事務局長：砂川昭人

監査：牧志努

相談役：池原新栄、谷口正厚、高嶺豊

理事：伊波秀輝、上里一之、枝川泰邦、大城昌彦、小嶋晴樹（新）、荷川取礼子、比嘉暢哉（新）、日南田義竜（新）、山川朝教（新）、山之端依子



上の写真のとおり、新しく4人の方が理事になりました。名前に「(新)」がある方になります。小嶋さんは頸髄損傷による首下麻痺、山川さんは次ページに詳細があります。比嘉さんと日南田さんはA型事業所開設にあたってのオブザーバーとして入ってもらいました。よろしくお祈りします。

脊損のしおり『遺族年金の手引き』配布中！

全脊連より被災労働者の遺族年金に関する書籍が届いています。被災労働者が亡くなられたときはこの本を参考にされ、必ず遺族補償年金、または遺族年金の申請を労働基準監督署にて行ってください。本書が必要な方は事務所へ電話かメールにて申し込んで下さい。価格は無料（TEL.886-4211）

- はじめに
- 第1章 遺族（補償）年金の金額
- 第2章 年金が支給された「遺族の数」
- 第3章 労災保険法の「時効」について
- 第4章 緊急時の対策
- 第5章 せき髄損傷者の合併症について
- 第6章 治療から労災医療に変更する手続き
- 第7章 誰と誰が遺族ですか？
- 第8章 遺族年金申請のポイント
- 第9章 労災遺族年金制度とその課題
- 第10章 「死亡届」と「死体検案書」
- ・・・



R.C.Y.

リハビリテーションクリニック

やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝 1-10-28
TEL 098-864-1100

安らぎ・癒し・元気を提供します。

診療スタッフ

医師 院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医

リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～ 6:00	○	○	○	○	○	△

▶身体機能訓練
▶身体能力訓練
▶言語訓練
▶摂食嚥下訓練
▶認知訓練

2013年のバレンタインデーの午後、突然私は手足にしびれを感じ、翌日早朝、病院に運ばれ原因不明のまま緊急入院。後に難病のギラン・バレー症候群と診断された。入院した午後から呼吸困難に陥り、それから数日間は何も覚えていないが、目が覚めた時には目以外は体のどこも動かなくなっていた。初耳の病名と体のきつさで一時は死を覚悟していたが、ある看護師から「治る病気だから大丈夫」と何度も励まされ、とても大きな勇気とパワーをもらった。

当初は「半年後には歩いて帰れる」と思っていたが、実際には丸一年たっても寝返りすら一人ではできない状態だった。それでも入院期間満了で退院しなければならなかったため、さらなるリハビリを行うため家族の元を離れ、大分県にある別府重度障がい者センターに入所した。

センターでは脊髄を損傷した人たちが多く、正直、彼らの状態は私よりも悪い。そういう人たちがとても前向きにリハビリや生活を送っている。その姿に感化され私もリハビリに挑むことができる。



山川 朝教
さん

新たな夢に向かつて 復活への道のり

センターに来て、寝返りやベッドからの起き上がり、トイレや風呂に入ることなど、一人でできることがグンと増えてきた。指が十分に動かないので歯で缶ビールを開ける技も覚えた。毎日の筋トレのおかげで車いすの操作も格段に上達して、敷地内の一番急な坂道も上れるようになった。クラブ活動では車いすツインバスケットボールという競技をしている。当初はボールを投げるのもままならなかったが、今ではチームのポイントゲッターになっている。

ここに来るまでに多くの人たちにお世話になり、励まされてきた。看護師やリハビリスタッフ、介護士、友人、仕事以外にも私の会社の整理や病気に伴うさまざまな手続きなど、非常に多くの負担をかけてしまった。まだ6歳の娘にも寂しい思いをさせてしまっている。

私一人の病気のために色んな人に迷惑をかけて、励ましてもらい。そしてお世話になった。これからの人たちのためにももっと良くなって、今度は私が、同じようなことで困っている人たちの力になりたいと思っている。

(2015年2月7日に琉球新報に掲載された「心の扉を開いたら」より)

ツインバスケット九州選手権、豊見城で開催！

四肢麻痺の障がい者のスポーツである車いすツインバスケットボールの九州大会が、6月下旬に豊見城市民体育館で開催されます。

二日間をかけて、地元チームである沖縄フェニックスを含む全8チームが出場します。会場である豊見城市民体育館は最近完成したばかりの新しい建物でバリアフリーが行き届いていますので、車いすでも安心して利用できます。

試合ではチーム現役最高齢となった洲鎌敏美さんもスタメンでフル出場しますので、地元の皆さんは友人・家族を総動員しての熱い応援をよろしくお願いします。(砂川)

名称：第27回九州車椅子ツインバスケットボール選手権大会

日時：平成27年6月27日(土)～28日(日)

場所：豊見城市民体育館（沖縄アウトレットモールあしびなー近く）

【27日 土曜日のゲームスケジュール】

開会式 11:30～12:00

第1試合 12:30～14:00

【28日 日曜日のゲームスケジュール】

第2試合 準決勝（勝てば） 9:00～11:00

第3試合 決勝（勝てば） 11:00～12:30

バリアフリー取り組み随所に 沖縄銀行南風原支店新築移転内覧会

沖縄銀行南風原支店新築移転内覧会 & 祝賀会に参加しました。沖縄銀行さんから、新築に際してしっかりとバリアフリー化に取り組みたいとのことで、沖脊協に相談依頼があり、設計の段階から意見提言させていただきました。また、場所が盲学校も近いことから盲学校の先生・生徒の声を受けて整備するなど、真摯にヒアリングされて整備に反映してくれました。とくに障がい者専用駐車場については沖脊協が強く推進している「青色塗装」にして、なんと雨天対策の屋根付き整備です。ATMも車いすユーザー対応機でワイドと紙幣受け取り口も鏡付だったり、視覚障がいで対応の点字や音声案内等でした。また、貸金庫室も車いすユーザーのために広がっているなど配慮しています。県内初のところが随所にあり、素晴らしい整備をしていただいたと思っています。今回の銀行さんとのつながりは、以前理事の伊波秀輝さんが、新聞投稿で沖縄銀行本店での接客姿勢に良さを新聞投稿したことがきっかけでお声掛けがあったものです。ソフト（心）のバリアフリーがあつてのハードのバリアフリーですね。

(仲根)



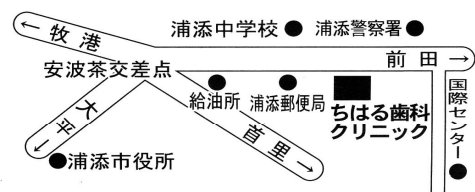
ちはる歯科クリニック CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者: 在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
 病院、保健施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

首下完全麻痺の上里さんが自分で電話を使えるようになった驚きの方法とは？

理事の上里一之さんは首下完全麻痺のため、全介護状態。もちろん電話は受ける時もかける時も介助者が必要になります。逆にいえば周囲に人がいなければ電話連絡ができないという課題がありました。そこで現在、上里さんが持っているiPhone5cでも使えるBluetoothヘッドセット「Marque2 M165」（以後M165）を購入し、使ってみたところ好評でしたのでレポートします。

M165とiPhoneをBluetoothで繋ぐ「ペアリング」は、M165のボタンを2秒以上押すことでiPhoneで検知し、簡単に接続できました。

M165はマイクが仕込んでいて、声でコマンドを言って着信してきた電話を受けたり拒否できるイヤホン。コマンドは英語で言わないといけません。例えば着信電話を受けるときは「Answer（アンサー）」と命令し、受けない場合は「Ignore（イグノーア）」と命令。Answerの発音はネイティブ発音に近くないと受け付けてくれないので、実際は「エンサー」と言った方がよく、一発で着信を受けられるまで慣れが必要になります。一方Ignoreの方はすぐ



受け付けてくれます。

一方、iPhoneは直接電源につながっている時、声で命令して電話をかけることができる「Siri（シリ）」という機能があります。これらをまとめると着信はM165、発信はSiriを使うことで、介助者に頼まずに声だけで電話を使うことが可能になりました。なお、M165のイヤホン部分は耳にはめるのではなく「耳穴に添える」感じで、はめる時の不快感や違和感はほとんどなく、重さも軽いので予想外に好印象だったようです。M165の価格はAmazonで約4,200円で売っていますのでオススメ！試しに上里さんへ電話をかけてみてくださいね。ほぼいつでも取れる状態になっていますので！（砂川）



**Marque2
M165**

今後の予定

- 第14回全脊連総会大阪大会
ビッグ・アイ（6/5～6/7）
- 沖縄フェニックス全国大会
愛知県小牧（6/13～14）
- 沖縄フェニックス（車いすツインバスケット）九州大会
豊見城市民体育館（6/27～28）
- 沖縄ハリケーンズ（車いすラグビー）全国予選
千葉県鴨川（7/11～12）

交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C新都心ヒルズ804

弁護士 坂井大高（沖縄弁護士会所属）

【完全予約制】☎(098) 963-6268

※ ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。

移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。
相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用 など

発行人 沖縄県島尻郡八重瀬町字仲座一〇三八番地一
沖縄県身体障害者福祉協会

編集人

沖縄県那覇市首里石嶺町四一三七三一
沖縄県総合福祉センター西棟二F
ボランティア小規模団体室・NPO法人沖縄県脊髄損傷者協会しゃりん編集部

砂川昭人

購読料は会費に含む
【頒価 二十円】