

ODA**特定非営利活動法人
沖縄県脊髄損傷者協会****しゃりん
112号**編集：NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会
〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1
E-Mail office@okisekikyo.com
HomePage http://www.normanet.ne.jp/~ww500008/TEL & FAX. 098-886-4211（平日9:30～17:30）
西棟2階 ボランティア小規模団体室
facebook公開中！

発行：沖縄県身体障害者福祉協会

この度、事務局長に就任しました「砂川昭人（すながわあきひと）」です。

僕をあちこちで見かけた方は多いかと思いますが、詳しい紹介はあまり行っていないので紹介をば…。症状はれっきとした頸髄損傷ですが、他の方達とは少し違った原因でケーソンになりました。

今から26年前、小学5年生の七夕に首の細い血管が詰まり、（徐々に）首下完全麻痺になりました。血管が詰まった原因は未だ不明。当初は首から下がまったく動かなく、また温・痛・触覚すべてなくなり、排泄も自力でできず、まさにケーソンそのものでした。でも完全損傷ではなかった（＝不全麻痺）ので、奇跡的にある程度は回復して健常者並みに歩くことはできるようになりましたが、現在でも右手握力全廃、左手は指はほとんど使えず、握力は5キロほどで、腱移行術をしている仲根理事長より手が不自由なことが最近判明したぐら

いです。現在では感覚は胸から下は触覚のみ戻りました。もちろん低血糖にもなりやすいですし、排泄は自力できますが我慢が難しく、また顔半分が汗をかかないなど、まさに症状は歩くケーソンといったところ。

沖縄協と関わったきっかけは、現在もやっている車いすツインバスケットを通じてでした。これまではこの「しゃりん」の編集や、専門とする

ITの知識を活かして雑用？をこなしたり、最近ではIT体験展示会・シンポジウムでの運用を担当していました。

事務局に就任する以前、5年前まではプログラマー、去年まで事務職と、がっつりとサラリーマン生活をやっていましたが、その間に身につけたIT

の知識や経験を、皆さんのお役に立てるように何かしたいな～と感じ、思い切って脱サラしてここへ来ました。

現在は沖縄協の事務をこなしつつ、ITを中心とした事業化をめざす取り組みを行っており、その詳しい内容はこの「しゃりん」やfacebookページ「障がい者ITサポートおきなわ」にて今後皆さんにお知らせしていきたいと思っています。

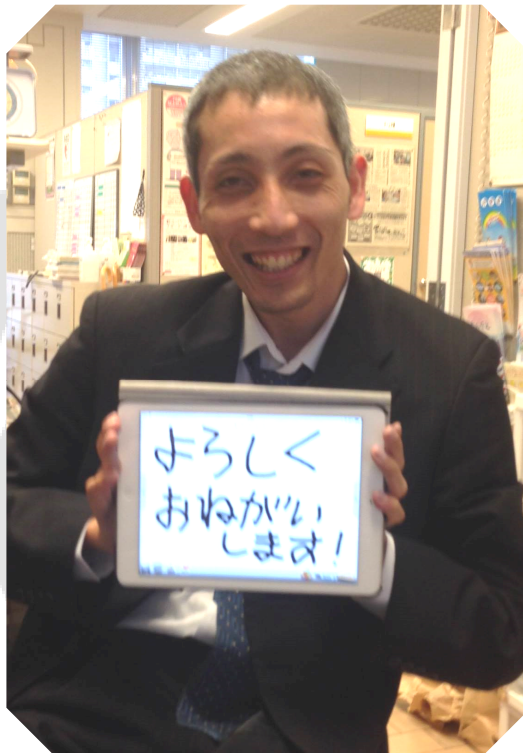
さて、ぶっちゃけて言いますと、僕は障がい者ですが生活はほぼ健常者並みなので、たぶん福祉制度とかは他の会員さんよりぜんっぜん知識がありません。最先端の福祉

情報に浸っている仲根理事長のそばで事務局長を担当することで少しずつ勉強していますが、新しく知るからこそ、皆さんには当たり前すぎていて気づかない情報や常識を、「新しく入ってくる」会員さんにお届けできると思います。

平日は9時半から17時半まで、原則毎日事務所にいますので、お気軽に声をかけてください。

よろしくお願いします！

事務局長就任挨拶



私は今から約5年前、あるスポーツの試合中に首の骨を折る事故に遭いました。29歳の時でした。当時の私は公私共に充実した毎日を送っていましたが、その日を境に首から下が麻痺してしまい、自分の意志では手足を動かすことができなくなりました。また自発呼吸も困難であったため気管切開の手術を受け、24時間人工呼吸器に頼ることになりました。私の負ったけがの名称は「脊髄損傷」です。

現代医学では治療法がないとされています。私の場合は高位の頸部の脊髄を損傷したため、体に重い後遺症が残ってしまいました。医師から手足を動かすことができないと告知を受けた時は「絶望」の二文字で、とても受け入れることができませんでした。それから長い入院生活が始まりました。手足が動かせず声が出せない私を、妻や家族が毎日交代で病室に泊まり込み、看病してくれました。受傷当時は自分の身に起こっている状況が全く飲み込めず、周囲に苛立ちをぶつけることが絶えませんでした。特に苦労したことは、気管切開のため発声できないことでした。自発呼吸だけでも取り戻したいと、呼吸器を外す訓練を医師にお願い



小嶋晴樹

これからの人生前向きに

しました。肺活量の検査結果はたったの150mlで、成人男性平均の約20分の1まで落ちていました。医師には「呼吸器の離脱は困難だ」と言われました。それでも諦めきれず毎日訓練を重ねた結果、約8カ月で呼吸器離脱の夢が叶いました。声を取り戻した日の夜、家で留守番中だった当時小学校1年の長女に電話をしました。長女は久しぶりに私の声を聞き、泣いていました。けがを負う前までは当たり前だった「声を出すこと」の有り難さを知った瞬間でした。

「諦めずに事に臨むと奇跡は起きるものである」という教訓も得ることができました。正直、初めは「一生このままなら死んで楽になりたい」と考えることもありましたが、家族や、職場の方々、友人、病院のスタッフさんらが一生懸命支えてくれたおかげで立ち直ることができました。私の手足はまだ動き出しませんが、命を落としてもおかしくないけがを負っても今を生かされていることに感謝して、これからの人生を「前向きに」生きたいと思います。

（6月28日に琉球新報に掲載された「心の扉を開いたら」より）

行いましたか？NHK受信料無料手続き ～枝川理事の体験レポート～

十数年前に私の部屋あったテレビが故障してしまい、新しいのを買う金も無かったので、それくらい私はテレビも見なくなりました。ちょうどその頃に自宅のパソコンをインターネットにつないだこともあり、テレビが無くても寂しいと感じたことはありませんでした。テレビの無い生活を長年続けていた私宛てに昨年の11月頃だったかな？NHKから受信料滞納分の請求通知書が届きビックリして女房に確認すると、役所で免除申請の必要があるとのこと。何でテレビも見ない俺が申請しないといけなばあ？と思いつつも、今年の2月に市役所の障がい福祉課に行って免除申請をしてみました。持参したものは身体障害者手帳と印鑑だけ。

申請書は役所にあり、職員が書き方を親切丁寧に教えてくれたので役所での手続きは20分足らずで終わりました。役所から受け取った書類を専用封筒に入れ、住所氏名を書いて郵便ポストに投函するだけでOK。しばらくしてNHKから免除確定の通知が届くと完了です。

放送受信料の免除について

（NHKホームページより抜粋）

●全額免除対象者

社会福祉法に規定する社会福祉事業を行う施設に入所され自らテレビを持ちこまれている場合

●半額免除対象者

身体障害者手帳をお持ちで、障害等級が重度（1級または2級）の方が、世帯主で受信契約者の場合

大判プリンター寄贈いただきました ～ 沖縄国際婦人クラブ～

6月2日、長年社会福祉活動に寄付・助成をされている「沖縄国際婦人クラブ（会長 Enid Randall）」より大判プリンターを寄贈いただきました。大型プリンターの活用はイベントでの横断幕やポスター制作で苦勞している、障がい者団体さんや 県総合福祉センター小規模団体室入居の団体さんに利用していただく見込みです。（砂川）



始めます、道路のバリアフリー調査！ ～ しまたて協会助成認定～

一般社団法人沖縄しまたて協会（前身「沖縄建設弘済会」）の「平成26年度NPO等活動支援団体」に認定され、助成をうけました。ありがとうございます。認定された事業は「道路のバリアフリー化推進事業」で、遅れている沖縄の道路バリアフリー状況を改善するために、“歩車道段差”を焦点とした那覇市久茂地周辺の道路を調査し、評価分析したうえで、画像や動画で解りやすくまとめ、意見提言を示すことを目指して取り組みます。

※関心のある方で、調査活動に興味のある方、サポートできる方を呼びかけます。（仲根）

沖縄フェニックス全国大会初戦敗退

6月7日から8日にかけて愛知県小牧市にて「第27回日本車椅子ツインバスケットボール選手権大会」が行われました。沖縄フェニックスは高齢化の波に勝てずにあえなく初戦敗退。ちゃんならん・・・。




ハリケーンズ全国大会へ好スタート



6月28～29日、横浜ラポールで「第16回ウィルチェアラグビー日本選手権大会 予選リーグA Round-1」が開かれ、沖縄ハリケーンズが出場。3勝1敗でAリーグで5チーム中2位と、全国に向けて好発進！次回のRound-2で更なる成績アップを目指します。

今後の予定

- ◆ ハリケーンズ リーグ戦
Round-2（高知、9/20～21）



Rehabilitation Clinic Yamaguchi

リハビリテーションクリニック やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝 1-10-28
TEL 098-864-1100

安らぎ・癒し・元気を提供します。

診療スタッフ

医師 院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医

リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科

| | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 9:00～11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00～6:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

安謝 58号 奥武山

ファミリーマート ● 佐川急便 ●

ローソン ● 那覇国英高校 ● 新都心公園 ●

天久りうぼう薬市 ● あっぶるタウン ● 県立博物館・美術館 ●

メインプレイス ●

バリアフリースポット 『CAFE ティーダ』

CAFE ティーダ

住所：宜野湾市我如古3-5-26／定休日：火曜日
／電話：898-6466／時間：11:30～22:00
(夜間は要連絡、貸切有)

宜野湾市我如古にある交通裁判所入り口付近の信号を曲がると、宜野湾図書館向かいに「CAFE ティーダ」があります。

会員の玉城松男さんの活動拠点でもありますので、知っている方も多いと思います。店内はバリアフリーで広く、アットホームな作りで落ち着いた空間を演出しています。雰囲気もいいですが、料理もホントおいしい。トイレは比較的幅広な車椅子でも余裕で入れて、中で転回もできる十分な広さです。駐車場は身障用のスペースで5台分ぐらいあります。静かなところでマッタリと過ごしたい方へオススメ。



発行人 沖縄県南風原町字神里六三一
沖縄県身体障害者福祉協会 編集人
沖縄県那覇市首里石嶺町四一三七三一 沖縄県総合福祉センター西棟二F
ボランティア小規模団体室・NPO法人沖縄県脊髄損傷者協会しやりん編集部 砂川昭人

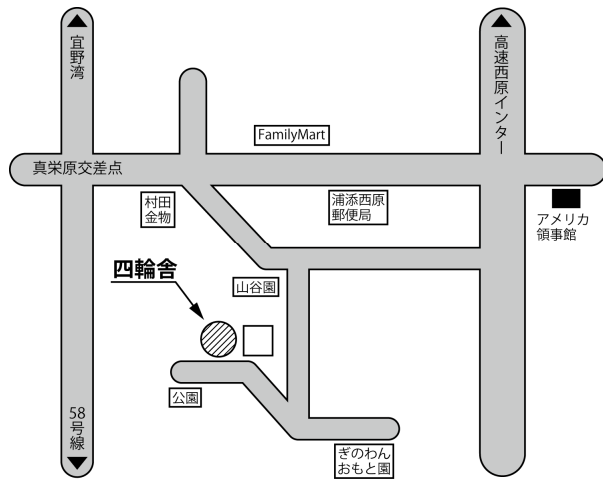
四輪舎 移店しました

移店して結構時間が経っていますが、4月1日より四輪舎が宜野湾市に移転しました。今後ともご愛顧くださいますようよろしくお願いいたします。

〒901-2226 宜野湾市嘉数4-1-21

TEL. 995-9311 / FAX. 963-5011

四輪舎 具志堅正人



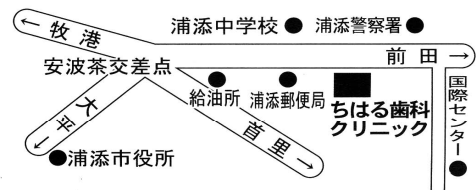
ちはる歯科クリニック CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保健施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

購読料は会費に含む
頒価二千円

お困りの方、いらっしゃいませんか？

～介護保険制度による車いすレンタル問題～

炎暑の候、会員の皆様には、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、65歳以上の会員で車いすを利用の際に、**介護保険制度による「車いすレンタル」を使用している方**がおられましたら、事務局にご連絡いただけますでしょうか。

その理由は、**障害者福祉の「補装具申請」による給付が可能にもかかわらず、既製品のレンタル（介護保険）を進められて困っている**という相談があります。

国では、下記のように補装具利用について各自治体に適正化を通知していますので、お困りの会員さんは是非、事務局にご連絡ください。

連絡先：886-4211（沖脊協事務局、9:30～17:30）

または office@okisekikyo.com まで

各 障害保健福祉主管課 御中

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部
企画課自立支援振興室

補装具費支給に係る取扱いについて

平素より、障害保健福祉行政の推進について、ご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨今補装具費の支給に関する取扱いについて、利用者等から以下のような件について照会を頂いているので、下記の事項についてご了知の上、管内市区町村並びに関係団体等への再度の周知についてご協力方よろしくお願ひしたい。

1 介護保険の福祉用具貸与との関係について

これらの取扱いについては、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく自立支援給付と介護保険制度等との適用関係等について」（平成19年3月28日障企発第0328002号、障障発第0328002号厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課長、障害福祉課長連名通知）1の(3)において示されているとおり、介護保険で貸与されている車椅子は、長年障害を持っている者にとっては基本的には使用することができない。したがって、身体障害者については、上記のことを前提として、市町村において適切な運用にご協力いただきたい。

2 修理に係る補装具費支給意見書の取扱いについて

補装具の再支給に当たり、障害状況等に变化がある場合や補装具の性能向上等が図られる場合については、再度直接若しくは補装具費支給意見書等に都道府県、指定都市、中核市より適切な判定を行うこととしているところである。

しかしながら、車椅子の修理等のうち、補装具の性能の大幅な向上に当たらない場合は、補装具費支給意見書による判断が不要であることから、補装具費支給申請書の提出も必要ないので、障害者等の過度な負担とならないよう配慮いただきたい。