

ODA

第 154 号

2021 発
11月行

おしゃりん

会員投稿

たましろあつし
玉城敦司さん 2p

お知らせ

IPS 再生医療講演会、12 / 19 沖縄開催 3p

活動アラカルト

4-5p

お知らせ

デジタル活用推進事業 6p

便利グッズの紹介

溝にはまりにくい幅広前輪キャスター

7p

バリアフリースポット

OK STEAK&HAMBURG 8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
 〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
 E-mail office@okisekikyo.com
 ホームページ <http://okisekikyo.com/>
 facebook <https://fb.com/okisekikyo> Skype ID:okisekikyo

表紙写真：玉城敦司さん

会員投稿

たましろあつし 玉城敦司さん

みなさんこんにちは。玉城敦司と申します。北中城村在住の43歳です。障害は頸椎損傷不全麻痺（C5）です。

21年前、仕事が早く終わった日にオートバイの整備をした帰りに事故に遭いました。いつもと違う道を通って帰ったのは憶えています、事故当時の記憶はありません。

目が覚めると病院のベッドで人工呼吸器に繋がれていて話すこともできず、自分の身に何が起きているのかわからず苦しかったことを覚えています。しばらくして事故に遭ったことを知りましたが、当時は何ヶ月かりハビリをしたら元気になって帰れると思っていました。

沖縄の病院で1年リハビリをしましたがベッドから車椅子への乗り降りや着替えなど身の回りの事が全くできずももんとして先が見えず焦っていました。その頃に脊連や沖縄フェニックスのメンバーが病院に来てくれて大分に別府重度障害者センターという脊髄損傷者専門のリハビリ施設があることを知りました。

その時に車椅子で手に麻痺があってもここまでできるんだと衝撃を受け「自分で車の運転をする」、「職場復帰する」という具体的な目標ができ、大分に行くことを決意しました。大分では私と同じような障害レベルや、もっと重度な方もそれぞれの目標に向かってリハビリを頑張っていてとても刺激を受けました。自分も負けたくないという気持ちも出て、沖縄でリハビリをしていた頃より頑張ることができました。

大分では3年間のリハビリを経て、環境が整えば日常生活動作ができるようになり、いくつかの検定取得や趣味のツールペイントを学びました。スポーツの時間で車いすツインバスケットボールを体験してクラブに入りました。現在は沖縄フェニックスでバスケットを続けています。



ツインバスケットボール全国大会でシュートする様子

沖縄に帰ってから早速車を購入しました。腕の左右差があり細かいアクセル・ブレーキ操作に不安があったので通常の改造での運転は諦めましたが、どうしても車の運転がしたかったので東京の



愛車と一緒に

フジオートまで行き左手にジョイスティックのような装置でハンドル操作を、右手でアクセル・ブレーキ操作をする改造をしました。ジョイスティックでは繊細なハンドル操作が必要で慣れるまで時間がかかりました。車の乗り降りや車椅子の積み込み、1人で運転できるまで2年以上かかりました。

今乗っている車はニッシンの山城さんの協力もあり一般的な改造で左手をアクセル・ブレーキ装置に固定することで細かい操作が出来るようになりました。



在宅での仕事の様子

大分から帰ってしばらくは個人でホームページや名刺を作成する仕事をしていました。

外出の送迎などで北中社協にお世話になり、その頃に社協大城さんが代表のボランティアにも関わることになりました。そこで妻との出会いがあり結婚することができました。

ボランティアで現在の職場の社長に出会い、何年か後に誘いがあり働くことになりました。基本的に在宅ワークで私の体の事にもとても理解のある職場です。

事故以来大変なこともありましたが、たくさんの人に支えられていい出会いも多く、私は運が良かったと思います。

これからも感謝の気持ちを忘れず楽しみながら過ごしていきたいです。



iPS 再生医療講演会、12/19 沖縄開催 (オンライン有り)

2013年5月にコンベンションセンター会議棟で開催した「iPS細胞による再生医療講演会」で、「7年以内には臨床を目指します」と仰った登壇者である岡野栄之教授が、宣言通り今年から臨床にこぎつけました。その岡野教授による講演会が沖縄で開催されます。

今回の講演では、これまでの振り返りと将来展望のお話を聞かせていただくことになっております。

この講演会は医療関係者にとっては関心の高い講演会です。会員の脊損当事者と医療者が共に学ぶ場になることを期待します。広く全国にも一般公開しますので、医療関係者も多く参加することが予想されます。会場はホテルですが、コロナ禍対策としてZoomによるオンライン配信も予定しております。

なお、参加は会場・オンライン参加とも事前申し込みが必要です(先着順)。お早めのご予約をお願いします。



演題 「iPS細胞を用いた脊髄損傷の再生医療 ～基礎から臨床～」
 講師 岡野栄之 (慶應義塾大学医学部・医学研究科 生理学教室 教授)
 開催日・時程 2021年12月19日(日) 13:30開演、15:45終了予定
 開催方法 <会場> ヒルトン沖縄北谷リゾート グランドボールルーム (定員150名)
 <オンライン> Zoom ウェビナー (定員500名)
 主催 NPO法人日本せきずい基金
 共催 NPO法人沖縄県脊髄損傷者協会
 協力 琉球大学医学部整形外科学講座
 参加費 無料
 申し込み メールまたは申し込みフォームから。または右上のQRコードをご利用下さい
 【メール】 office@okisekikyoo.com 【フォーム】 <https://bit.ly/3LBeXJO>
 お問い合わせ 961-6715 (仲根・具志)
 ※コロナの状況により開催が延期または中止の可能性もございますことを御了承ください。



からだの痛み・悩みを
自宅で解消!



代表 林 秀一
 TEL: 098-867-0006
 FAX: 098-867-0008
 〒900-0004
 那覇市銘苅2-11-19
 グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院
 リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

沖縄県内全域で出張施術します。

0120-680-006

年中無休 9:00~18:00

フリーダイヤル

mail info@ryukyu-chiryoin.com http://www.ryukyu-chiryoin.com/

活動アラカルト

コロナ明け スポーツ団体活動再開

車いすバスケットチームのSEASIRS、車いす陸上クラブのタートルズ、車いすラグビーチームのOKINAWA HURRICANESはコロナ禍が落ち着いてきた10月から徐々に練習活動が再開しています。車いすツインバスケットチーム沖縄フェ



車いすバスケットボール
SEASIRS

ニックスは11月から再開しています。興味のある方は沖縄脊髄損傷者協会のホームページからクラブ紹介のページがありますのでぜひご覧ください。見学または参加したい方は沖脊協の事務局までご相談いただくとお繋ぎできます。(具志)



車いすツインバスケットボール
沖縄フェニックス



沖縄県車椅子陸上クラブ
タートルズ



車いすラグビー
OKINAWA HURRICANES

ゆいレールバリアフリー化にむけヒアリング参加



ゆいレールバリアフリー化に向けた動きについて、首里駅～てだこ浦西駅は段差解消済みですが、那覇空港～儀保駅は駅員のリモコンによるスロー

プ対応になっていることから人的ミスで対応ができなかった事例等があり、沖脊協から改善を要請していました。

コロナ禍では乗客減で大変でしたが、観光客増を想定し現在の2両編成から一部3両編成導入を計画されていて、それに伴い駅の改修が予定されていることから、この機に車輛とホーム段差を改修する方向で検討するということになり、沖脊協に計画案を示していただいたの当事者団体ヒアリングがありました。

目標は令和6年ですが、望ましい方向で整備していただけるようでありたいです。引き続き整備プロセスに関わりたいと思います。(仲根)

首里城復元バリアフリー対策要望

10月14日(木)に沖縄総合事務局に対して要請行動を那覇市身体障害者福祉協会の高嶺豊会長とともに要請行動しました。

世界に誇れるバリアフリーな首里城復元に向けて沖脊協として貢献してまいります。(仲根)



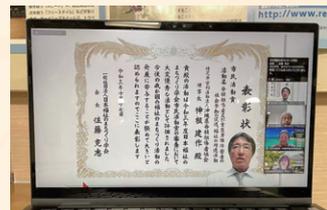
日本のまちづくり学会市民活動賞

この度、日本福祉のまちづくり学会「市民活動賞」の栄誉を受けました。

車いすユーザー団体としてバリアフリー推進を結成35年間続けてきたことの評価でした。

今後も、市民活動賞に恥じないよう自分ごと課題のソーシャルアクションは続けます。

ありがとうございます。



省庁交渉、全脊連本部理事と参加

コロナ感染が沈静傾向ということで、10月16日・17日と2年ぶりに空路で東京へ行ってきました。



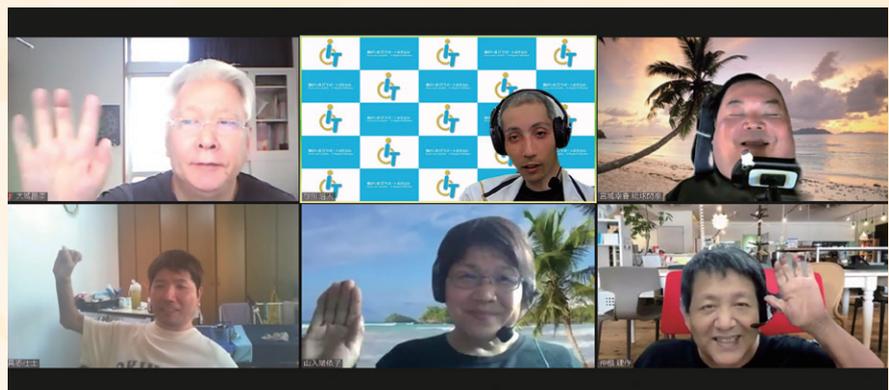
16日は戸山サンライズで全脊連の理事会へ参加しました。今年度から本部執行理事を拝命し、「ピアサポート」担当になりましたので、今年度事業計画にある「ピアサポーター養成研修」企画の検討協議に参加してきました。

17日は「省庁交渉」。永田町にある参議院会館内で、厚労省・国交省・内閣府等の関連部局職員と向き合って対策要請を4時間かけて行いました。政策化本丸の場はやはり緊張し疲れましたが、大きな学びの場になりました。(仲根)

沖脊協理事会報告

令和3年度第2回沖脊協理事会が10月30日15:00から役員7名でZoomで行われました。内容は・九州ブロック会議(沖縄県支部主幹)開催報告・福祉サービス事業の上半期執行状況報告③ピアサポーター養成研修企画について全脊連主催で沖縄県身協と共催・デジタル化支援事業・VHO-net 沖縄学習会開催の予定・しゃりん154号について・新年交流会・iPS細胞を用いた

脊髄損傷の再生医療講演会開催について・日本福祉のまちづくり学会「市民活動賞」受賞報告・全脊連の実態調査など。(具志)





「メールやLINEなど使いたいけどできない！」 そんな会員を訪問・支援！～デジタル活用推進事業～

コロナ禍で会員同士の交流機会がなくなり、相互の生活情報や困りごとなどを分かち合えない状況でしたが、メール活用やLINEグループ化など少しずつ進んできています。



国はいよいよデジタル社会化に舵を取ります。会員の皆さんが取り残されないように支援することを目的に、10月から「デジタル活用推進事業」を開始しました。

目標は全ての会員がメールやLINEが使えるようにすることです。遠方でも訪問する予定です。ぜひご連絡ください。

098-961-6715 担当：仲根、神里



2022年新年会、オンラインZoom開催決定

令和4年の新年会は昨年に引き続きオンラインで開催することになりました。残念ながら今年は助成金が申請できず、今回はつまみ等の配達はありません。ただし、ビンゴゲームは企画していますのでお楽しみにしてください。

スマホやパソコンが自宅にある方は、これを機にオンラインでの新年会に参加してみたいかがでしょうか？初めての方の設定や接続のサポートも行っていますのでお気軽にお問い合わせください。(具志)



つきましては、今後会員の皆様へ参加可否の確認を行います。確認はLINEグループやメール・電話などで事務局の具志が行います。

開催日：2022年1月15日(土)

時間：16:00～18:00

※参加予定者へは後ほどZoomのURLを送ります。



ちはる歯科クリニック

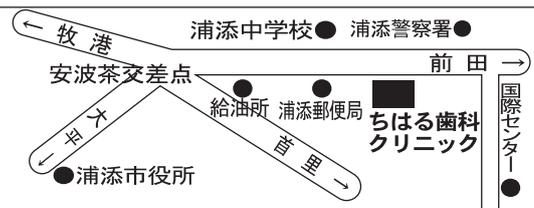
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) **877-6480**

FAX (098) **877-9251**

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています！

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。

便利グッズの紹介 **溝にはまりにくい幅広前輪キャスター**

OX社製ワイドキャスターのご紹介です。
私は以前は細くて小さいキャスターをつけて
いましたが、小さいキャスターは外出時にマン



ホールや側溝(道路の溝)低い段差などにもつまずいてとても危ない思いをしていました。

今回紹介するキャスターは、サイズが大きくなり幅も大きいので溝にもはまらず低い段差も乗り越えていきます。そし

てクッション性も少しあってガタガタ道でも衝撃が少なく感じて、とても乗り心地がいいです。

値段は9,000~14,000円ですが、別途送料がかかります。ホークの内々の幅が4cmあれば取り付けられます。ちなみにこの写真ではキャスターを挟む部分を少し広げています。

購入にあたって修理申請で一部補助が出る方もいます。詳しくは四輪舎の具志堅さん(090-2510-0661)、または車いす屋おぎどうの荻堂さん(098-877-0348)に相談してください。



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミクニライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL:(098) 958-6556
FAX:(098)958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名 219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二

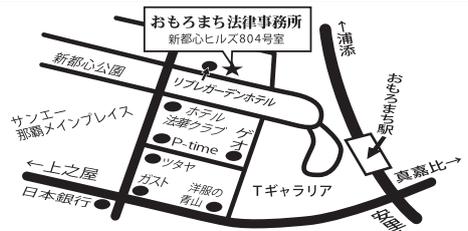
交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25 新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】 ☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。
移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。
相談例: 後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など



Rehabilitation Clinic Yamaguchi

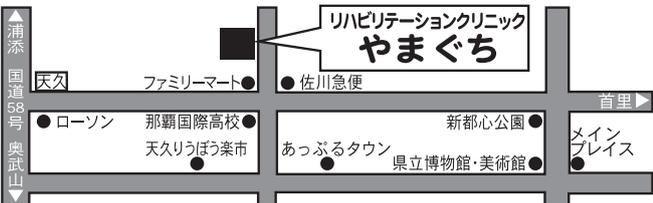
リハビリテーションクリニック やまぐち

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28
TEL098-864-1100

安らぎ・癒し・元気を提供します。

診療スタッフ
医師 院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科	▶身体機能訓練
	▶身体能力訓練
	▶言語訓練
	▶摂食嚥下訓練
	▶認知訓練
診療時間	月 火 水 木 金 土
午前 9:00~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~6:00	○ ○ ○ / ○ ○ ○



と バリアフリー
スポット

OK STEAK&HAMBURG



約10ヶ月ぶりに外食に行った際によかった1,000円ステーキ店を紹介したいと思えます。場所は豊見城市にある大型ショッピングモール「イーアス」内にあります。

イーアス入口奥のフードコートにある「OKステーキ」という店です。

テーブル席は奥行があり、車イスとテーブルとの距離も支障なく食事ができました。対面にアクリル板が設置され、感染予防もしっかりされています。食事の配膳や下膳(お水等)はすべて自分で行う必要がありますが、家族や友人・ヘルパーさん等と一緒にであれば問題ありません。(残念ながら店員さんはお手伝いできないそうです)

さて、私が注文した1,000円ステーキ(税別、ライス別注文)をいただいた感想は、300gもあってボリュームがあり、肉はパサパサ感もあまりなく美味しくただけました。(※個人の感想です)

注文する時は、食べやすいように店員に肉のカットをお願いすることをお勧めします。OKステーキはラストオーダーが20時半、

お店は21時までです。

追伸：フードコートにはとんかつ屋(丼)、博多ラーメンなどさまざまな店が入っているので、その場で何を食べるかを定めることもでき、食事を楽しめると思えます。皆さんもぜひ行って下さい。(牧志努)



OK STEAK&HAMBURG

イーアス沖縄豊崎店

〒901-0225 沖縄県豊見城市豊崎3-35

TEL 098-996-2293

営業時間 10:00~21:00 (L.O 20:30)

しゃりん寄稿のお願い

沖脊協では、しゃりんへの寄稿を募集しております。ご自身の褥そう体験や会員の皆さまへのニュースネタ、自己紹介、雑記など幅広く募集いたしております。オンラインフォームも用意しております。

オンラインフォームへの入口はホームページにも設けております。

【オンラインフォーム】

<https://bit.ly/2AZtIH8>



編集後記

暦も11月の中旬を過ぎ、だいぶ寒くなってきました。食欲の秋、すき焼きや鍋料理なんか食べたいですね。沖縄のコロナウイルス感染者数が0人になる事もあり、やっと落ち着いてきましたが第6波は来るだろうと言われているので感染対策(うがい、手洗い、外出時のマスク)は忘れずに頑張りましょう。(具志)

いつも会費をお支払いいただき、まことにありがとうございます。
お支払いがまだの方は事務局にて直接、もしくはお振込をお願いします。

正会員
年間 3,600円

Rakuten 楽天銀行

楽天銀行 第二営業支店(普通) 7104311
トクビ) オキナワケンセキズイソソシヨウシャキョウカイ

賛助会員(個人)
一口 3,000円

沖縄銀行

沖縄銀行 石嶺支店 (普通) 1520193
特非) 沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 仲根 健作

賛助会員(団体)
一口 5,000円

琉球銀行

琉球銀行 石嶺支店 (普通) 445603
特定非営利活動法人沖縄県脊髄損傷者協会 理事 仲根健作

この広報誌は沖縄県社会福祉振興基金助成を受けて発行しています。